

みやぎ食育コーディネーター

氏名	市町村名	登録番号
一條 忠子 (いちじょう ただこ)	大崎市	2104

所属する団体や資格等	
フードインストラクター，米粉食品指導員，食育インストラクター，野菜コーディネーター，介護食アドバイザー	
活動内容 (1 講話 2 料理教室・調理実習 3 エプロンシアター・紙芝居 4 イベント・講習会等企画 5 指導・相談 6 イベント補助・手伝い 7 体験・見学受入 8 その他)	
1 : 講話 (日本の食事情について，米粉について) 2 : 料理教室 (米粉を使った料理，郷土料理，地産地消料理，介護食，農産加工) 3 : エプロンシアター (ピーマンマンのいただきます)	
食育活動実績	
○米粉を使った料理の講師 ○農産物加工の指導 ○食ってステキ☆講座の講師	
一言PR	
☆将来身についてほしい食事力を養うため，幼児～高齢者を対象に，三つの食品群のことなどを基本に栄養バランスについて伝えていきたいです。	
活動地域	希望対象
隣接市町村内，宮城県内	幼児，小学生，中学生，高校生，成人，高齢者，親子
活動可能日	
月，水，金	
その他	

