

# みやぎ食育コーディネーター

氏名	市町村名	登録番号
二宮 澄江 (にのみや すみえ)	大崎市	2101

所属する団体や資格等	
栄養士, ヨーガ療法士	
活動内容 (1 講話 2 料理教室・調理実習 3 エプロンシアター・紙芝居 4 イベント・講習会等企画 5 指導・相談 6 イベント補助・手伝い 7 体験・見学受入 8 その他 )	
2 : 米粉シフォンケーキ・マフィン等のお菓子作り, 甘酒を使った料理実習 (スムージー, ゼリー等)	
4 : 身体に良いこと (ウォーキング, ハンドマッサージ) をしてその後にランチを食べるイベント (ランチは野菜料理中心・ヘルシーランチ)	
7 : 7月~8月はブルーベリー摘み取り, 9月は野菜摘み取り (受け入れできます)	
食育活動実績	
○料理教室 ○ウォーキングとランチ ○ブルーベリー摘み取り	
一言PR	
☆タネまきから食卓まで, 野菜の美味しさをとことん!!	
活動地域	希望対象
居住市町村内	成人, 高齢者
活動可能日	
月, 水	
その他	

