

みやぎ食育コーディネーター

氏名	市町村名	登録番号
千葉 美喜子 (ちば みきこ)	大崎市	1934

所属する団体や資格等	
大崎栄養士会, みやぎ食育コーディネーター, 菜の花クラブ	
活動内容 (①講話 ②料理教室・調理実習 ③エプロン着脱・紙芝居 ④イベント・講習会等企画 ⑤指導・相談 ⑥イベント補助・手伝い ⑦体験・見学受入 ⑧その他)	
1 : 母乳・離乳食の大切さ, 和食・米の食事の必要性, 料理と栄養学 2 : 化学調味料を使わない料理, 大切な母の料理, 料理の基本の調理実習 6 : 調理準備・補助, イベントでの提供活動	
食育活動実績	
○男の台所の講師 ○保育所・小学校での食育教室 ○食のイベント参加 ○化学調味料を使わない安心な料理教室を主宰	
一言PR	
☆食べることの楽しさ, 身心をつくっている食の大切さ ☆自分で食材を選び健康を保つ料理の技を伝えたい ☆料理はたのしく	
活動地域	希望対象
宮城県内	限定なし
活動可能日	
いつでも	
その他	

150224 更新

