

みやぎ食育コーディネーター

氏名	市町村名	登録番号
高橋 さとみ (たかはし さとみ)	富谷町	2426

所属する団体や資格等	
黒川地区栄養士研究会	
活動内容 (1 講話 2 料理教室・調理実習 3 エプロンシアター・紙芝居 4 イベント・講習会等企画 5 指導・相談 6 イベント補助・手伝い 7 体験・見学受入 8 その他)	
2 : 料理教室 (野菜たっぷりの献立, 減塩の献立等)	
食育活動実績	
○お母さんのクッキング教室	
一言P R	
☆野菜たっぷり, 減塩の食事の大切さを伝えたい。	
活動地域	希望対象
居住市町村内, 隣接市町村内	成人, 高齢者
活動可能日	
要相談	
その他	

150218 更新

