

みやぎ食育コーディネーター

氏名	市町村名	登録番号
川俣 幸一 (かわまた こういち)	仙台市	2803

所属する団体や資格等

【所属団体】

- 東北生活文化大学「スポーツ栄養学研究室」

【資格等】

- 管理栄養士

活動内容

【講話】

- 「スポーツ栄養について学ぼう」
- 「スポーツドリンクについて学ぼう」
- 「数字で学ぶスポーツ栄養学」
- 「幼児期の水分補給について学ぼう」
- 「介護予防運動と栄養について学ぼう」

【料理教室】

- スポーツ栄養の調理実習

【指導・相談】

- 栄養相談（スポーツをしている方。ビギナーからプロまで）

一言P R

トップアスリートの競技能力は超一流ですが、食べる食材も超一流なのでしょう
か？ 運動を支える栄養の大切さを皆さんと一緒に考えていけたらと思っています。

活動地域

宮城県内

希望対象

限定なし、その他（指導者）

活動可能日

土、日、その他（夏・冬・春休みは平日可）

食育活動実績

- スポーツ少年団認定員講習会「スポーツと栄養」（長野県体育協会）
- 水泳選手の保護者のためのスポーツ栄養学（長野県水泳連盟）
- 自転車ロード事業団チーム「エルドラード東北」の栄養アドバイザー

