

みやぎ食育コーディネーター

氏名	市町村名	登録番号
柴田 洋子 (しばた ようこ)	仙台市	2418

所属する団体や資格等	
仙台市生活学校, 保母	
活動内容 (1 講話 2 料理教室・調理実習 3 エプロンシアター・紙芝居 4 イベント・講習会等企画 5 指導・相談 6 イベント補助・手伝い 7 体験・見学受入 8 その他)	
元気な赤ちゃんを産もう! 元気な子どもに育てよう! の食生活指導	
食育活動実績	
一言P R	
私達の身体は毎日食べている食べものから作られています。将来子どもを生みたい女性は今からお母さんになる準備をしましょう。そのための食生活のヒントをお伝えできればと思います。	
活動地域	希望対象
仙台市	将来子どもを産みたい女性 (20~30 代前半くらいまで), 幼児とその保護者
活動可能日	
その他	

