

みやぎ食育コーディネーター

氏名	市町村名	登録番号
伊深 里美 (いぶか さとみ)	仙台市	2119

所属する団体や資格等	
食育インストラクター, 飾り巻き寿司1級	
活動内容 (1 講話 2 料理教室・調理実習 3 エプロンシアター・紙芝居 4 イベント・講習会等企画 5 指導・相談 6 イベント補助・手伝い 7 体験・見学受入 8 その他)	
1 : 講話 (食についてのお話, 五感の紙芝居ゲーム) 2 : 料理教室 (季節の飾り巻き) 6 : イベント等補助・手伝い	
食育活動実績	
○親子料理教室 ○初心者の料理教室	
一言PR	
☆五感を利用した調理・ゲーム・紙芝居, 食事のマナーなどをお話します。	
活動地域	希望対象
居住市町村内, 隣接市町村内	その他 (相談)
活動可能日	
その他 (相談)	
その他	

