

みやぎ食育コーディネーター

氏名	市町村名	登録番号
青木 泉 (あおき いずみ)	仙台市	2112

所属する団体や資格等

教員免許（中学家庭・保健）（高校家庭・保健），学芸員資格

活動内容

【料理教室】

○電子レンジ・炊飯器で簡単料理，サバ飯（サバイバル飯炊き），非常食試食会（万一来て備えて準備しておきたい保存食）

【イベント補助・手伝い】

一言PR

健康な食生活を送るヒントになれば…と思いながら活動しています。

活動地域

宮城県内

希望対象

限定なし

活動可能日

土，日，その他（祝日，夏・冬休み期間）

食育活動実績

- 東北学院大生によるサバ飯企画の講師
- 中学校家庭科授業にてサバ飯実習（空き缶で調理，鍋で炊くごはん，非常食試食会）

