

# みやぎ食育コーディネーター

| 氏名               | 市町村名 | 登録番号 |
|------------------|------|------|
| 福井 亜紀子 (ふくい あきこ) | 仙台市  | 2105 |

|  |      |
|--|------|
| 所属する団体や資格等   |      |
| 栄養士，調理師，食生活アドバイザー2級，ユウキ食品株式会社，仙台営業所  |      |
| 活動内容 (1 講話 2 料理教室・調理実習 3 エプロンシアター・紙芝居 4 イベント・講習会等企画 5 指導・相談 6 イベント補助・手伝い 7 体験・見学受入 8 その他 )                     |      |
| 2 : 中華・韓国・ベトナムなどの調味料とみやぎの食材のコラボ料理教室  |      |
| 食育活動実績   |      |
| ○スーパーでライスペーパーを使った料理教室 ○加美町宮崎公民館で「みやぎの食材を使った世界の料理」料理教室講師 ○中学校で中学生を対象にライスペーパーの料理教室講師                             |      |
| 一言P R  |      |
| ☆外食だけでなく家庭でも中華・韓国などの様々な料理を食べてもらいたい。いつもと違う料理を食卓に出す事で、話題も増えると思うので各国料理で家族だんらんのお手伝いがしたいです。残りがちな中華調味料等の汎用性も伝えていきたい。 |      |
| 活動地域   | 希望対象 |
| 宮城県内   | 限定なし |
| 活動可能日  |      |
| 火，水，木，金，土  |      |
| その他  |      |
|  |      |

