

みやぎ食育コーディネーター

氏名	市町村名	登録番号
高橋 ますみ (たかはし ますみ)	仙台市	2012

所属する団体や資格等	
児童厚生指導員，食育インストラクター，食コミュニケーションビビット	
活動内容 (1 講話 2 料理教室・調理実習 3 エプロンシアター・紙芝居 4 イベント・講習会等企画 5 指導・相談 6 イベント補助・手伝い 7 体験・見学受入 8 その他)	
1 : 食について，野菜について，みやぎまるごとフェスティバルに出展の際の体験談 3 : 紙芝居 (市販のもの) を読んだ後，一緒に考えポイントを伝える 2 , 6 : みやぎまるごとフェスティバル出展時のメニュー，助言	
食育活動実績	
○みやぎまるごとフェスティバルに出展 (2009, 2010, 2013) ○紙芝居で食を学ぼう ○料理教室	
一言PR	
☆子供たちと一緒に楽しみながら「よく食べ，よく遊び」を実践したい	
活動地域	希望対象
居住市町村内，隣接市町村内	幼児，小学生
活動可能日	
土，日，その他 (平日調整可)	
その他	

