

# みやぎ食育コーディネーター

氏名	市町村名	登録番号
生江 道子 (なまえ みちこ)	大河原町	2107

所属する団体や資格等	
野菜ソムリエ, 消費生活アドバイザー, ファイナンシャルプランナー	
活動内容 (1 講話 2 料理教室・調理実習 3 エプロンシアター・紙芝居 4 イベント・講習会等企画 5 指導・相談 6 イベント補助・手伝い 7 体験・見学受入 8 その他 )	
2 : 野菜たっぷりメニュー (旬の食材を使って, 旬の野菜のおかず, てんさい糖で作るジャム (これよりひとつ))	
4 : 旬の野菜・果物の食べ比べ,	
食育活動実績	
○地産地消と食事の講演 ○野菜たっぷりメニューの調理実習講師 (野菜が主役) ○体調にあわせた食事献立の提案 (動物性食品ゼロ)	
一言P R	
☆同じ野菜でも品種によって味が違います。食べ比べておいしい野菜をみつけてみませんか。	
活動地域	希望対象
隣接市町村内	一般
活動可能日	
応相談	
その他	

150218 更新

