

みやぎ食育コーディネーター

氏名	市町村名	登録番号
高橋 美津子 (たかはし みつこ)	大河原町	1903

所属する団体や資格等	
NPO 日本食育インストラクター (プライマリー), 国際薬膳食育士 (3 級), 食生活アドバイザー, 大河原子育てサポーター「笑 (えみ)」	
活動内容 (1 講話 2 料理教室・調理実習 3 エピソード・紙芝居 4 イベント・講習会等企画 5 指導・相談 6 イベント補助・手伝い 7 体験・見学受入 8 その他)	
1 : 講話 (はやねはやおき朝ごはんのすすめ, かむことの大切さ, 家族そろって食べる事の大切さ) 2 : 幼児をもつ親子料理教室 (簡単に作れる料理) 8 : 絵本の読み聞かせを取り入れた食育教室	
食育活動実績	
○小学校での就学児検診時での「はやねはやおき朝ごはん」の話 ○幼稚園での父兄対象の食育講座の講師	
一言PR	
☆生活リズムを整えるため, 「はやねはやおき朝ごはん」をすすめながら, 特に幼児をもつ親子に食に関心をもってもらうような活動をしていきたいです。	
活動地域	希望対象
隣接市町村内	幼児, 小学生, 中学生, 親子
活動可能日	
月, 火, 水, 木, 金	
その他	

