

みやぎ食育コーディネーター

氏名	市町村名	登録番号
阿部 和子 (あべ かずこ)	角田市	2402

所属する団体や資格等

野菜ソムリエ, 薬膳調理, 食べることの出来る花の利用でリフレッシュ空間演出, アロマ, 食品を生活用品に作りかえるエコ作品作り (エコクラフト), ラフターヨガリーダー, インストラクター, 中学校教諭, 防災士, 県防災指導員, 応急手当普及員, 防災食研究

活動内容 (1 講話 2 料理教室・調理実習 3 エプロンシアター・紙芝居 4 イベント・講習会等企画
5 指導・相談 6 イベント補助・手伝い 7 体験・見学受入 8 その他)

2 : 調理活動を通して, 食材・食生活の大切さを学べる時間 (1 時間でもできる調理) を実践できます

1 : 中学生の食生活の現状をふまえ, 幼児期・成人期の大切さをデータのもと, また体験を組み込んだお話を実施します

3 : 人体のモデルを利用して, 食の流れ・食の大切さを全ての年代に伝える時間を実施します

食育活動実績

○先生方の研修会で調理実習・実験を含め, 食の大切さを伝える指導者を育てる活動を 13 年間実施 ○地域のヘルスマイトさん, プロの調理人と連携での授業を実施 ○防災に対する指導と防災食のあり方, 作り方の指導実施

一言P R

☆“食の大切さ”“命の大切さ”を痛感しています。その思いで食についてのあらゆる角度でのデータをもとにたくさんの人に伝えたいです。食と健康 (心の健康) を共に学びましょう。

活動地域

宮城県内

希望対象

限定なし

活動可能日

土, 日, 休日, 夏・冬・春休み

その他

150218 更新

