

# みやぎ食育コーディネーター

氏名	市町村名	登録番号
半沢 誠子 (はんざわ せいこ)	白石市	2401

所属する団体や資格等	
仙南栄養士会地域活動部会	
活動内容 (1 講話 2 料理教室・調理実習 3 エプロンシアター・紙芝居 4 イベント・講習会等企画 5 指導・相談 6 イベント補助・手伝い 7 体験・見学受入 8 その他 )	
乳幼児の離乳食講座 こども料理教室 ヘルシークッキング 高齢者の食生活講座	
食育活動実績	
・講話と実習 (乳幼児への離乳食とおやつについて)・ヘルシークッキング (健康と食について)・男の料理教室 ・食習慣生活講習会 (高齢者)	
一言P R	
・今回の震災を体験し、「食はいのち」「食習慣の基礎づくり」の大切さを痛感しました。地域のみなさんの健康づくりのお手伝いをさせていただきたいと思います。	
活動地域	希望対象
県南地区	乳幼児～子ども・婦人, 高齢者
活動可能日	
その他	

