電話で相談
こども夜間安心コール
＃8000
19:00～翌8:00

どのような症状がみられますか？

- □ 血便がみられる。
- □ おまた（陰のう、股のつけね）を痛がる。
- □ おなかをぶつけた。もしくは打った後の腹痛。
- □ おなかがパンパンにふくらんでいる。
- □ 不機嫌だ。
- □ コーヒーの残りカスのようなものを吐いた。
- □ さわると痛がる。
- □ 泣き止まない。
- □ だんだんとひどくなる。
- □ がまんできない痛み。
- □ 発熱がある。

症状がみられたものを「はい」とした場合

「はい」が1つ以上

休日夜間急患センター等を受診しましょう。

「はい」がない

- □ 数日、便が出ていない。
- □ おへその周りを痛がる。
- □ ウンチをしたら痛みがやわらいだ。
- □ がまんできる程度の軽い痛み。
- □ 元気そうだ。

この欄にしか「はい」がない。

様子をみながら診療時間になるのを待ってかかりつけ医の先生に診てもらってください。

ただし、症状が大きく変わったら休日夜間急患センター等を受診しましょう。

腹痛・便秘

ご家庭で

- **排便でなおることもありますので、トイレに行かせてみましょう。**
- **ウンチは毎日出ていますか？**
  固くコロコロとしたウンチではありませんか？他に症状がほとんどなく固いウンチであれば、たとえ今日ウンチが出ていたとしても、浣腸が効果的なことがあります。
- **ウンチに血が混じっていませんか？下痢ですか？**
  ウンチに混じらず、おしりをふいたティッシュに血が付くのは血便ではありません。また、ウンチが固い場合、おしりの出口が切れてウンチの表面に赤い血がごく少量付くことはよくあります。診療時間外であれば、お湯で清潔に洗っておくだけで十分です。通常の診療時間にかかりつけ医の先生に相談してください。
  一方、下痢に血や膿（ウミ）が混じっている場合は、時間をおかずに早めに受診した方がいいでしょう。

お医者さんに伝えましょう

1 おなかの痛みはどのくらい続きましたか？

□（　　分）くらい続いた　□ 痛くなったり治まったりした

2 嘔吐はありましたか？

□ ない
□ ある　→特徴　□ コーヒーの残りカスのよう　□ 緑色をしている
□ その他（　　）

☞吐いた場合は、吐いたものをとっておき、受診する際にお医者さんにみせましょう。

3 ウンチは出ましたか？

□ 出ていない（　　日間出ていない）
□ 出た →いつから、何回くらい、どれくらいの量出ていますか？
→特徴 □ 白っぽい　□ 黒っぽい　□ 赤っぽい　□ 緑っぽい
□ その他（　　）

☞普段と違うウンチがあったらオムツをとっておき、受診する際にお医者さんにみせましょう。