

Norovirus 전염성 위장염에 주의하세요!!!

- ◆ 전염성 위장염(노로 바이러스)란?
 - * 식중독의 원인이 되는 바이러스입니다.
 - * 특히 겨울철 식중독 발병의 주된 원인이 되고 있습니다.
 - * 감염성이 매우 강한 바이러스입니다.

- ◆ 증상은?
 - * 감염 후 15~48 시간 후에 메스꺼움, 구토, 복통, 설사, 발열 증상이 일어납니다. 보통 2~3 일 이내에 회복합니다. 고령자나 아동은 면역력이 떨어지기 때문에 중증으로 이어지는 경우도 있습니다.
 - * 한번 감염되면 증상이 없어지더라도 1 주에서 길게는 4 주간에 걸쳐 배변 중에 바이러스를 배출합니다.

- ◆ 어떻게 감염되는가?
 1. 감염된 사람이 내놓은 구토나 변, 혹은 변에 붙은 오물을 만진 손을 통해
→ 구토한 뒤의 처리에는 주의가 필요!
 2. 감염된 사람이 손을 깨끗하게 씻지 않고 조리한 음식을 통해
 3. 충분히 가열하지 않은 굴 등의 껍질 2장이 달린 조개류를 통해

- ◆ 감염을 예방하기 위해서는?
 1. 무엇보다도 손을 씻자. 비누로 1분 이상 꼼꼼하게.
요리하기 전, 식사전, 화장실에서 볼일을 본 뒤 등.
알콜 소독으로는 예방할 수 없습니다.
 2. 배설물, 구토 등의 처리를 신속히, 확실하게.
 3. 먹거리는 충분히 가열합시다.
 4. 도마, 식칼, 행주 등은 열탕소독 혹은 0.02% 농도의 부역용 염소표백제로 소독.