

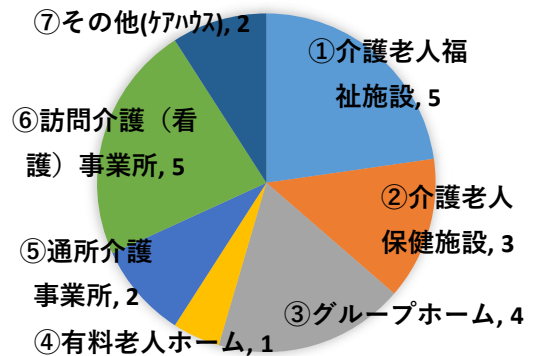
石巻地域肺炎ネットワーク共催
令和5年度高齢者肺炎予防研修会

【日時】令和6年3月4日（月）
午前10時から午前11時30分まで

【場所】石巻赤十字病院

【内容】「安全な食事のための環境調整について」
講師：石巻ロイヤル病院 遠藤言語聴覚士
ファシリテーター：石巻地域肺炎ネットワーク所属
言語聴覚士4名

参加者の所属



○はじめに、誤嚥を予防する食べ方や食事介助のポイントを説明した後、各グループに言語聴覚士が1名ずつ入り、演習を行いました。

○ベッドや車椅子を使って姿勢保持の仕方を確認したり、カステラやゼリーなどの食品を用いながら、食べやすい食形態・順番などについて、説明していただきました。

○参加者からは「麻痺のある方は？」「食事を混ぜて食べさせるのはどう？」などの質問があがっていました。

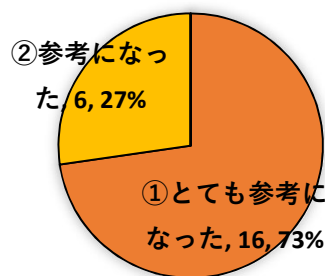
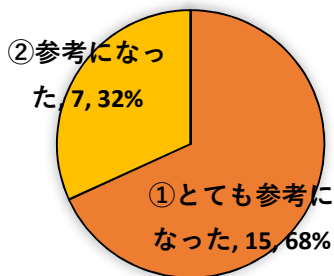


1グループに1台車椅子を設置して、座る姿勢を実体験しました。
言語聴覚士さんへの質問だけでなく、参加者同士での意見交換も活発に行われていました。

アンケート結果（22名回答）

＜講義内容＞

＜演習内容＞



＜感想＞

- 食事の際の体制や角度で誤嚥がおりえる事や、望ましい姿勢が学べました。
- 実際に体験してみて、利用者の方の気持ちを少し理解できました。
- 食事の注意点やベッドでのポジショニングなどを話し合い、参考になりました。
- 疑問に思ったことを気軽に質問できました。