石巻地域肺炎ネットワーク共催 令和5年度高齢者肺炎予防研修会

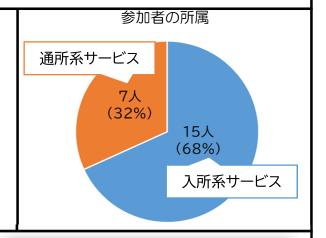
【日時】令和6年3月4日(月) 午前10時から午前11時30分まで

【場所】石巻赤十字病院

【内容】「安全な食事のための環境調整について」 講師:石巻ロイヤル病院 遠藤言語聴覚士

ファシリテーター:石巻地域肺炎ネットワーク所属

言語聴覚士4名

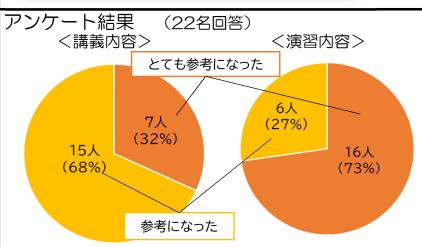


- 〇はじめに、誤嚥を予防する食べ方や食事介助のポイント を説明した後、各グループに言語聴覚士が1名ずつ入り、 演習を行いました。
- 〇ベッドや車椅子を使って姿勢保持の仕方を確認したり、 カステラやゼリーなどの食品を用いながら、食べやすい 食形態・順番などについて、説明していただきました。
- ○参加者からは「麻痺のある方は?」「食事を混ぜて食べ させるのはどう?」などの質問があがっていました。



1グループに1台車椅子を設置して、座る 姿勢を実体験しました。

言語聴覚士さんへの質問だけでなく、参加 者同士での意見交換も活発に行われていま した。



<感想>

- ○食事の際の体制や角度で誤嚥がおこりえる事や、望ましい姿勢が学べました。
- ○実際に体験してみて、利用者の方の気持ちを少し理解できました。
- ○食事の注意点やベッドでのポジショニン グなどを話し合い、参考になりました。
- ○疑問に思ったことを気軽に質問できました。 た。

発行元:宮城県東部保健福祉事務所 高齢者支援班 2024/3/28