

参加無料

主催 宮城県、宮城県教育委員会、公益財団法人宮城県スポーツ協会、
NPO法人宮城県レクリエーション協会、宮城県スポーツ推進委員協議会、
一般社団法人宮城県障害者スポーツ協会
主管 宮城ヘルシーふるさとスポーツ祭宮城県実行委員会



誰でも参加
OK!

たくさんのスポーツ体験プログラムがあるよ！
見て！知って！体験して！
さあ、みんなで一緒に楽しもう！

みやぎスポーツDAY 2022

～ともにつながる，スポーツで～



日時：令和4年9月23日（金・祝）

午前10時～午後3時

会場：グランディ・21 宮城県総合運動公園



実施内容

競技スポーツ体験，パラスポーツ体験，体力測定，
レクリエーション種目体験，カルチャースポーツ種目体験
※詳しくは，裏面を見てね！

スタンプラリー開催！

3種目以上体験して，
おすび丸グッズを
GETしよう！



キッチンカーも来るよ♪



室内シューズを
ご持参ください！

新型コロナウイルス感染予防対策にご協力ください



間隔をあける



消毒する



手を洗う



マスク着用
(運動時以外)

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により中止とする場合は、
ホームページに掲載いたします。

※詳しくはホームページをご覧ください。

【事務局】宮城県企画部スポーツ振興課

TEL 022-211-3178





みやぎスポーツDAY2022体験プログラム



セキスイハイムスーパーアリーナ

<p>忍者ランド 【未就学児対象】 忍者の動きを きわめよう！</p> <p>【メインアリーナA】 ① 10:00～12:00 ② 13:00～15:00</p>	<p>チャレンジ・ザ・ゲーム 【全年齢対象】 たくさんのゲーム を体験できるよ！</p> <p>【メインアリーナB】 ① 10:00～12:00 ② 13:00～15:00</p>	<p>ライフル射撃 【小学生以上対象】 上手に当てられる かな？</p> <p>【メインアリーナC】 10:00～12:00</p>	<p>整 フェンシング 【小学生以上対象】 剣士を目指して チャレンジ！</p> <p>【メインアリーナC】 12:15～13:30 ★先着15名限定</p>
<p>前 ボクシング 【小学生以上対象】 正確なパンチを 打ってみよう！</p> <p>【メインアリーナC】 13:45～15:00 ★事前申込 (30名限定)</p>	<p>ポッチャ 【小学生以上対象】 老若男女、誰でも 楽しめます！</p> <p>【メインアリーナD】 ① 10:00～11:15 ② 12:30～13:45</p>	<p>ブラインドサッカー 【小学生以上対象】 音と声を頼りに ゴールを目指せ！</p> <p>【メインアリーナD】 ① 11:15～12:30 ② 13:45～15:00</p>	<p>競技用車いす体験 【小学生以上対象】 パラスポーツの競技 用車いすを体験！</p> <p>【メインアリーナD】 ① 10:00～11:15 ② 12:30～13:45</p>
<p>ゴールボール 【小学生以上対象】 わずかな音を頼り にゴールを守る！</p> <p>【メインアリーナD】 ① 11:15～12:30 ② 13:45～15:00</p>	<p>親子体操 【未就学児対象】 リズムにのって 親子で楽しもう！</p> <p>【サブアリーナ】 ① 10:30～11:00 ② 13:00～13:30 ③ 14:30～15:00</p>	<p>レク式体力測定 【40歳以上対象】 「いつでも・だれでも・簡単 に」実施できる体力テスト！</p> <p>【第1, 第2会議室】 ① 11:15～12:30 ② 13:45～15:00</p>	<p>整 eスポーツ 【小学生以上対象】 ぷよぷよ&グランツーリス モを家族や友達と体験！</p> <p>【視聴覚室】 ① 10:00～12:00 ② 13:00～15:00 ★先着60名×2回</p>
<p>整 ズンバ 【小学生以上対象】 見よう見まねで 踊ってみよう！</p> <p>【屋内スタジオ】 10:00～11:00 ※先着30名限定</p>	<p>整 ヨガ 【小学生以上対象】 心身の緊張を ほぐしましょう！</p> <p>【屋内スタジオ】 12:00～13:00 ※先着30名限定</p>	<p>整 エアロビクス 【小学生以上対象】 有酸素運動で 汗を流そう！</p> <p>【屋内スタジオ】 12:00～13:00 ※先着30名限定</p>	<p>抽選会 【全年齢対象】 3種目以上体験して抽選にチャレ ンジ！景品がなくなり次第終了です！</p> <p>【2階エントランス】 10:30～15:00</p>
<h3>補助競技場</h3>		<h3>投てき場</h3>	
<p>キッズ50m走 【未就学児・小学生対象】 記録にチャレンジ！ 記録証交付します！</p> <p>【ホームストレート】 ① 10:00～11:00 ② 11:30～12:30 ③ 13:30～14:30</p>	<p>モルック 【全年齢対象】 フィンランド発祥。 人気上昇中！</p> <p>【フィールドA】 ① 10:30～12:30 ② 13:00～15:00</p>	<p>クッブ 【全年齢対象】 スウェーデン発祥 の薪投げゲーム！</p> <p>【フィールドB】 ① 10:30～12:30 ② 13:00～15:00</p>	<p>フライングディスク 【全年齢対象】 子どもから大人まで 気軽にできるアウト ドアスポーツ！</p> <p>【投てき場】 ① 10:00～11:30 ② 12:30～14:30</p>



前

マークのある種目は、事前申
込が必要です。定員になり次
第受付を終了します。

整

マークのある種目は、先着順
で整理券を配布します。なく
なり次第終了となります。

