

## 令和4年度宮城県地域包括ケア総合推進・支援事業計画について

令和4年度事業の実施にあたっては、長期化している新型コロナウイルス感染症拡大の影響で外出頻度が減少している高齢者の実態把握と、地域の実情に応じた効果的且つ効率的な介護予防・フレイル対策・認知症予防を重点事項とする。

### 1 現状分析, 実情把握, 地域課題分析, 実績評価支援

事業名	実施内容
地域課題分析・実績評価基礎・実践研修会の開催	○ <b>高齢者の保健事業と介護予防の一体的事業計画立案の基礎と実践研修会</b> 市町村の保健事業担当と介護事業担当がお互いの強みを活かし、地域課題及び健康課題を見える化し、効果的・効率的な事業展開できることを目指す。
介護予防の効果分析推進支援	○ <b>地域支援事業, 介護予防・日常生活支援総合事業の充実に向けたアウトリーチ型伴走支援</b> 市町村がその強みを活かし、地域の実情に応じた各事業を効果的・効率的に展開でき、そこに住む高齢者の普通の暮らしを支えることができるよう、市町村担当の自発的な気づきと行動を引き出し、地域課題・健康課題の分析及び市町村内関係者間の合意形成等のサポートを行う。
介護予防に関する事業評価・市町村支援委員会	○ <b>介護予防・フレイル対策等に関する事業評価及び介護予防・フレイル対策等に関する事業について市町村に対して行う支援に関する重要事項を調査審議</b>

### 2 自立支援・重度化防止等に向けた取組支援

事業名	実施内容
市町村等へのアドバイザー派遣・先行自治体視察支援	○ <b>地域支援事業, 介護予防・日常生活支援総合事業の充実に向けた宮城県市町村広域アドバイザー派遣</b> これまで県で実施してきた「介護予防のための地域ケア個別会議の推進」「住民主体の通いの場の推進」「生活支援体制の推進」「フレイル予防の推進」等でバラバラに活躍いただいていた各アドバイザーの合意形成を図り、『チームみやぎ』で市町村支援のさらなる強化を図っていく。
自立支援・重度化防止等に向けた取組強化研修会	○ <b>高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施に係る市町村担当課長セミナー</b> 市町村における市内連携の強化及び県による市町村支援の理解を深めていただき、市町村による地域包括ケアシステムの深化・推進を図る。市町村がその強みを活かし、地域の実情に応じた各事業を効果的・効率的に展開でき、そこに住む高齢者の普通の暮らしを支えることができるようになることを目指す。

### 3 リハビリテーション専門職等の活用支援

事業名	実施内容
専門職等の広域派遣調整に係る関係者連絡会	○ 県内7ヵ所にある県保健福祉事務所単位実施 令和2年度及び令和3年度は、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により保健所機能がひっ迫したため、with コロナにおける市町村支援の体制を再構築していく。
地域の実情に応じた人材育成研修会	
専門職等の人材育成研修会	○ 地域包括ケアシステムの構築に向けた多職種合同研修会 県内市町村で活躍している医療専門職の実践報告及び意見交換、さらに参加者によるグループワークを通じて、具体的なイメージを持って、各市町村の実情に応じた支援ができる医療専門職を増やしていく。

### 4 一般県民への普及啓発

事業名	実施内容
みやぎフレイル予防普及啓発事業	○ 新型コロナウイルス感染症防止対策の影響で外出頻度が減少している高齢者がフレイルになることを予防するための普及啓発 産学官民の連携によりフレイル予防の推進強化を図っていく。

### 5 健康・生きがいづくり事業

事業名	実施内容
高齢者社会参加促進事業	○ 宮城県老人クラブ連合会会員28,000人を対象に、200箇所を越える協力企業が社会参加の促進をサポートする。

### 6 みやぎフレイル対策市町村サポート事業

事業名	実施内容
みやぎフレイル対策人材育成プログラム検討会	○ みやぎ健康支援アドバイザー養成研修カリキュラム及びフレイル対策に関与する専門職の人材育成研修カリキュラムの更新等 みやぎオリジナルの人材育成を継続検討していく。
みやぎ健康支援アドバイザーネットワーク構築	○ みやぎ健康支援アドバイザーネットワーク連絡会 みやぎ健康支援アドバイザーのスキルアップとチーム力の向上を図る。
みやぎ健康支援アドバイザーチーム派遣による市町村支援	○ 高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施推進に係るみやぎ健康支援アドバイザーチーム派遣 市町村からの依頼に応じ、各地域の実情に応じた後方支援を行い、市町村が高齢者の疾病予防・重度化予防と生活機能の改善を図ることを目指す。

フレイル対策に関する医療専門職の人材育成	○ <b>フレイル対策に関する専門職の人材育成研修会</b> 市町村が行う高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施で活躍できる医療専門職等の人材を育成する。
フレイル対策市町村サポート事業評価・効果分析等検討	○ <b>高齢者の健康状態・生活状況等の効果的な把握方法及び体制の検討</b> 健康寿命の延伸に向けた効果的な事業を検討していく。