

令和5年度生活習慣病予防講演会

色麻町保健福祉課

実施期間	令和5年11月1日
実施場所	色麻町保健福祉センター 健康増進室
対象者	町民（参加者数:27名）

実施内容

- ・加美郡医師会に講師派遣を依頼し、生活習慣病予防に関する内容の講演会を行った。

取組の効果等

- ・参加者からは、「自身の生活習慣を振り返り、今後改めようと思った」「健診の大切さを知った」などの感想が多かった。

取組に対するお問い合わせ先

色麻町保健福祉課 保健係 0229-66-1700



男性の料理教室

色麻町保健福祉課

実施期間	令和5年11月29日
実施場所	色麻町保健福祉センター 調理室
対象者	町民（参加者数:7名）

実施内容

・町内在住の男性を対象に「イイニクの日」にあわせて、唐揚げと野菜料理2品、具だくさんの汁物を調理し試食。

取組の効果等

- ・野菜摂取量の目安や好ましい味付けについて、調理を通して知ってもらうことができた。
- ・手軽にできる野菜料理を学び、自宅でも取り入れたいとの声があった。

取組に対するお問い合わせ先

色麻町保健福祉課 保健係 0229-66-1700

