

料理教室

大衡村

実施期間 令和5年11月21日(火)・28日(火)

実施場所 大衡村福祉センター

対象者 大衡村民（参加者数:延べ10名）

実施内容

- ・食中毒や栄養の基礎知識を学び、簡単朝食クッキングを実施した。

取組の効果等

- ・簡単に作れる朝食を紹介したため、参加した人がほかの機会にも紹介してくれた。

取組に対するお問い合わせ先

大衡村健康福祉課

TEL : 022-345-0253



運動教室(パークゴルフ)

大衡村

実施期間	令和5年11月8日(水)
実施場所	タカカツ万葉パークゴルフ場
対象者	大衡村民 (参加者数:6名)

実施内容

- ・パークゴルフ場の村民無料開放日にパークゴルフの体験会を実施した。

取組の効果等

- ・初心者の方が来年度から本格的にパークゴルフを始めたいと話していたため、運動を始めるきっかけになったと思う。

取組に対するお問い合わせ先

大衡村健康福祉課
TEL : 022-345-0253

