

令和3年社会生活基本調査

～宮城県の概要～

令和4年12月

宮城県企画部統計課

目 次

I 生活時間に関する結果

1	1日の生活時間の配分	1
2	家事関連時間	3
3	6歳未満の子供を持つ世帯の家事関連時間	5
4	介護・看護時間の行動者平均時間	6
5	仕事の状況	7
6	高齢者の生活時間（仕事等及び家事関連時間）	9
7	スマートフォン・パソコンなどの使用状況	10

II 生活行動に関する結果

1	学習・自己啓発・訓練	11
2	ボランティア活動	13
3	スポーツ	15
4	趣味・娯楽	17
5	旅行・行楽	19

★ 統計表(Excel)

- 第1表 男女, 年齢, 学習・自己啓発・訓練の種類別行動者率
第2表 男女, 年齢, ボランティア活動の種類別行動者率
第3表 男女, 年齢, スポーツの種類別行動者率
第4表 男女, 年齢, 趣味・娯楽の種類別行動者率
第5表 男女, 年齢, 旅行・行楽の種類別行動者率

付表1 生活時間(行動の種類別) 都道府県順位 ～週全体・総平均時間～

付表2 生活行動別行動者率 都道府県順位

－利用に当たって－

報告書について

この報告書は、令和4年8月31日に総務省統計局が公表した「令和3年社会生活基本調査 生活時間及び生活行動に関する結果」のうち、宮城県に関する主要な結果を取りまとめたものです。

詳細な結果は総務省統計局のホームページ

(<https://www.stat.go.jp/data/shakai/2021/kekka.html>) を御覧ください。

令和3年社会生活基本調査について

1 調査の目的

社会生活基本調査は、1日の生活時間の配分及び1年間の自由時間における主な生活行動（「学習・自己啓発・訓練」、「ボランティア活動」、「スポーツ」、「趣味・娯楽」及び「旅行・行楽」）について調査し、国民の社会生活の実態を明らかにするための基礎資料を得ることを目的とするもので、昭和51年以来5年ごとに実施され、今回の調査は10回目に当たる。

2 調査の期日

調査は、令和3年10月20日現在で実施した。ただし、生活時間については、10月16日から10月24日までの9日間のうち、調査区ごとに指定した連続する2日間について調査した。

3 調査の範囲

平成27年国勢調査の調査区（ただし、令和2年国勢調査調査区設定時に境界変更等があった場合は、当該境界変更等を反映）から、総務大臣の指定する7,576調査区において無作為に選定した約9万1千世帯（宮城県内は約1,700世帯）に居住する10歳以上の世帯員約19万人を対象とした。

利用上の注意

- 1 数値は表章単位未満の位で四捨五入してある。また「総数」に「分類不能」、「不詳」の数を含むことから「総数」と内訳を合計した数値とは必ずしも一致しない。
- 2 集計した数値が表章単位に満たないものは、「0」、「0.0」及び「0.00」と表示している。
- 3 該当がない場合及び当該属性のサンプルサイズが皆無の場合は「－」と表示している。
- 4 サンプルサイズが10未満で、結果精度の観点から表章していないものは「…」と表示している。
- 5 この資料では、特に断りのない限り、生活時間は総平均時間の数値を記載している。
- 6 その他、注意事項、用語の詳細な解説等については、総務省統計局ホームページを参照のこと。

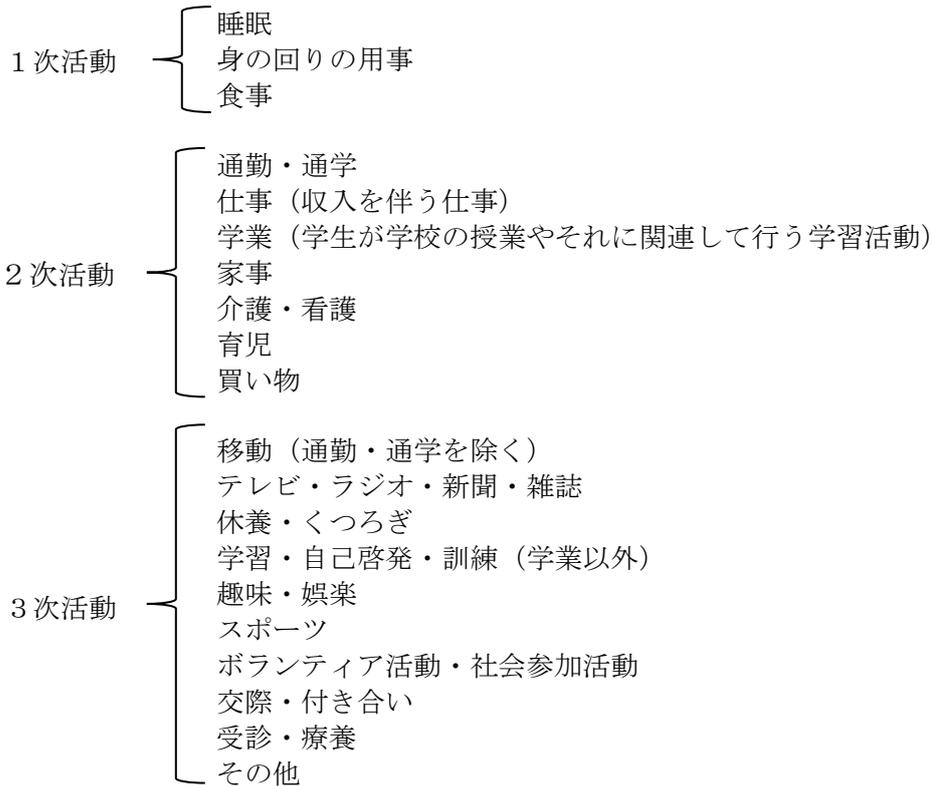
用語の解説

1 生活時間に関する事項

1日の行動を20種類に分類し、時間帯（15分単位）別の行動状況（同時に2種類以上の行動をした場合は、主なもの1つ）を調査した。

(1) 行動の種類

睡眠、食事など生理的に必要な活動を「1次活動」、仕事、家事など社会生活を営む上で義務的な性格の強い活動を「2次活動」、これら以外で各人が自由に使える時間における活動を「3次活動」としている。



また、必要に応じ次の区分を用いている。

- ・家事関連…「家事」、「介護・看護」、「育児」及び「買い物」
- ・仕事等…「通勤・通学」、「仕事」及び「学業」

(2) 行動者数

調査日（調査区毎に指定した連続した2日間）に当該行動をした人の数

(3) 平均時間

行動の種類別平均時間は、一人1日当たりの平均行動時間数で、次の種類などがある。

- ・総平均…該当する種類の行動をしなかった人を含む全員についての平均
- ・行動者平均…該当する種類の行動をした人のみについての平均
- ・週全体平均…次の式により曜日別結果を平均して算出した。

$$(\text{月曜日平均} + \dots + \text{日曜日平均}) \div 7$$

2 生活行動に関する事項

自由時間における「学習・自己啓発・訓練」、「ボランティア活動」、「スポーツ」、「趣味・娯楽」及び「旅行・行楽」について、過去1年間（令和2年10月20日～令和3年10月19日）に、それぞれの種類別に活動を行ったか否か、行った場合には、活動頻度や目的、共にした人などを調査した。

(1) 学習・自己啓発・訓練

個人の自由時間の中で行う学習・自己啓発・訓練で、児童・生徒・学生が授業、予習、復習として行うものや社会人の職場研修は除き、クラブ活動や部活動は含む。

(2) ボランティア活動

報酬を目的としないで、自分の労力、技術、時間を提供して地域社会や個人・団体の福祉のために行っている活動をいう。

(3) スポーツ

個人の自由時間の中で行うスポーツで、児童・生徒・学生が体育の授業で行うものや職業スポーツ選手が仕事として行うものは除き、クラブ活動や部活動は含む。

(4) 趣味・娯楽

学業、仕事、家事などのように義務的に行う活動ではなく、個人の自由時間の中で行うものをいう。

(5) 旅行・行楽

旅行は1泊2日以上にわたって行う全ての旅行をいい、日帰りの旅行を除く。行楽は、日常生活圏を離れ、半日以上かけて行う日帰りのものをいい、夜行日帰りを含む。

(6) 行動者率

10歳以上人口に占める行動者数の割合。次の式により算出した。

$$\text{行動者数} \div \text{各属性の10歳以上人口} \times 100 (\%)$$

問合せ先

宮城県企画部 統計課 人口生活班
〒980-8570（専用郵便番号）
宮城県仙台市青葉区本町三丁目8番1号
TEL：022-211-2455
FAX：022-211-2498
Eメール：toukeij@pref.miyagi.lg.jp

統計課ホームページ

<https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/toukei>

I 生活時間に関する結果

1 1日の生活時間の配分

5年前に比べ、「休養・くつろぎ」の時間が26分の増加、「移動(通勤・通学を除く)」の時間が15分の減少

10歳以上の人について、行動の種類別に週全体平均(以下「週全体」という。)による1日の生活時間をみると、「睡眠」が8時間4分、「仕事」が3時間33分、「休養・くつろぎ」が2時間3分などとなっている。

前回と比べると「休養・くつろぎ」が26分の増加と最も増加が大きく、次いで睡眠が18分、「趣味・娯楽」が8分の増加などとなっている。一方、「移動(通勤・通学を除く)」が15分の減少と最も減少が大きく、次いで「テレビ・ラジオ・新聞・雑誌」が10分、「交際・付き合い」が7分の減少などとなっている。

全国と比べると「睡眠」が10分、「休養・くつろぎ」が6分長くなっている一方、「テレビ・ラジオ・新聞・雑誌」が7分、「学習・自己啓発・訓練(学業以外)」が4分短くなっている。(表I-1, 図I-1, 図I-2, 図I-3)

表I-1 男女、行動の種類別生活時間(平成28年, 令和3年)一週全体(宮城県, 全国) (時間.分)

	総数			男			女			全国との比較		
	平成28年	令和3年	増減	平成28年	令和3年	増減	平成28年	令和3年	増減	全国	宮城県	差
1次活動	10.46	11.03	0.17	10.40	10.52	0.12	10.53	11.14	0.21	10.57	11.03	0.06
睡眠	7.46	8.04	0.18	7.50	8.04	0.14	7.43	8.03	0.20	7.54	8.04	0.10
身の回りの用事	1.19	1.21	0.02	1.11	1.11	0.00	1.26	1.30	0.04	1.24	1.21	-0.03
食事	1.41	1.39	-0.02	1.39	1.37	-0.02	1.43	1.40	-0.03	1.39	1.39	0.00
2次活動	6.55	6.44	-0.11	6.49	6.46	-0.03	7.00	6.42	-0.18	6.47	6.44	-0.03
仕事等	4.42	4.41	-0.01	6.02	5.57	-0.05	3.27	3.29	0.02	4.37	4.41	0.04
通勤・通学	0.30	0.30	0.00	0.38	0.36	-0.02	0.22	0.25	0.03	0.31	0.30	-0.01
仕事	3.32	3.33	0.01	4.44	4.36	-0.08	2.24	2.33	0.09	3.28	3.33	0.05
学業	0.40	0.38	-0.02	0.40	0.45	0.05	0.41	0.31	-0.10	0.38	0.38	0.00
家事関連	2.12	2.03	-0.09	0.47	0.48	0.01	3.33	3.14	-0.19	2.10	2.03	-0.07
家事	1.25	1.24	-0.01	0.19	0.23	0.04	2.28	2.22	-0.06	1.27	1.24	-0.03
介護・看護	0.05	0.03	-0.02	0.04	0.02	-0.02	0.06	0.03	-0.03	0.03	0.03	0.00
育児	0.15	0.12	-0.03	0.06	0.05	-0.01	0.24	0.19	-0.05	0.14	0.12	-0.02
買い物	0.27	0.24	-0.03	0.18	0.18	0.00	0.35	0.30	-0.05	0.26	0.24	-0.02
3次活動	6.19	6.13	-0.06	6.31	6.22	-0.09	6.07	6.04	-0.03	6.16	6.13	-0.03
移動(通勤・通学を除く)	0.33	0.18	-0.15	0.33	0.16	-0.17	0.32	0.20	-0.12	0.22	0.18	-0.04
テレビ・ラジオ・新聞・雑誌	2.11	2.01	-0.10	2.12	2.02	-0.10	2.11	2.00	-0.11	2.08	2.01	-0.07
休養・くつろぎ	1.37	2.03	0.26	1.35	2.04	0.29	1.39	2.02	0.23	1.57	2.03	0.06
学習・自己啓発・訓練(学業以外)	0.09	0.09	0.00	0.10	0.10	0.00	0.09	0.09	0.00	0.13	0.09	-0.04
趣味・娯楽	0.45	0.53	0.08	1.00	1.03	0.03	0.32	0.44	0.12	0.48	0.53	0.05
スポーツ	0.13	0.12	-0.01	0.18	0.13	-0.05	0.09	0.11	0.02	0.13	0.12	-0.01
ボランティア活動・社会参加活動	0.04	0.02	-0.02	0.03	0.03	0.00	0.04	0.02	-0.02	0.02	0.02	0.00
交際・付き合い	0.17	0.10	-0.07	0.15	0.08	-0.07	0.19	0.12	-0.07	0.10	0.10	0.00
受診・療養	0.08	0.07	-0.01	0.08	0.06	-0.02	0.09	0.08	-0.01	0.07	0.07	0.00
その他	0.21	0.16	-0.05	0.17	0.16	-0.01	0.25	0.16	-0.09	0.16	0.16	0.00

図 I - 1 行動の種類別生活時間（平成 28 年，令和 3 年）一週全体（宮城県）

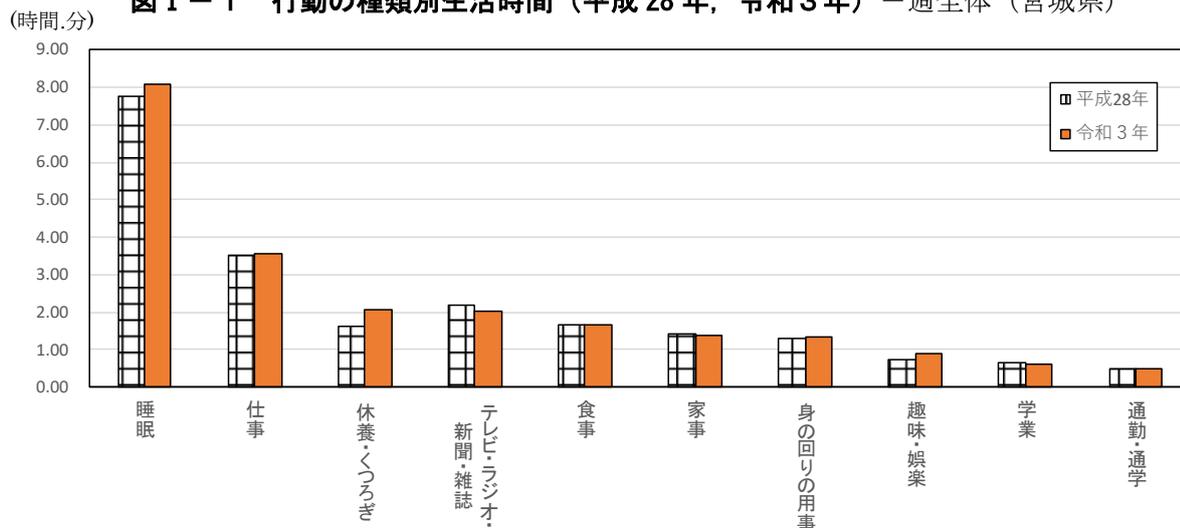


図 I - 2 男女，行動の種類別生活時間（令和 3 年）一週全体（宮城県）

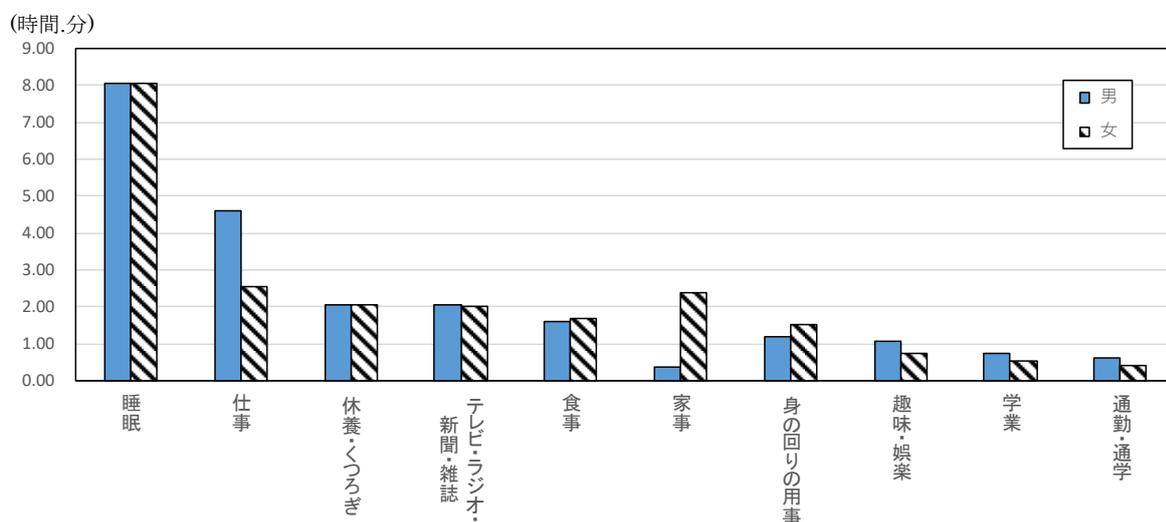
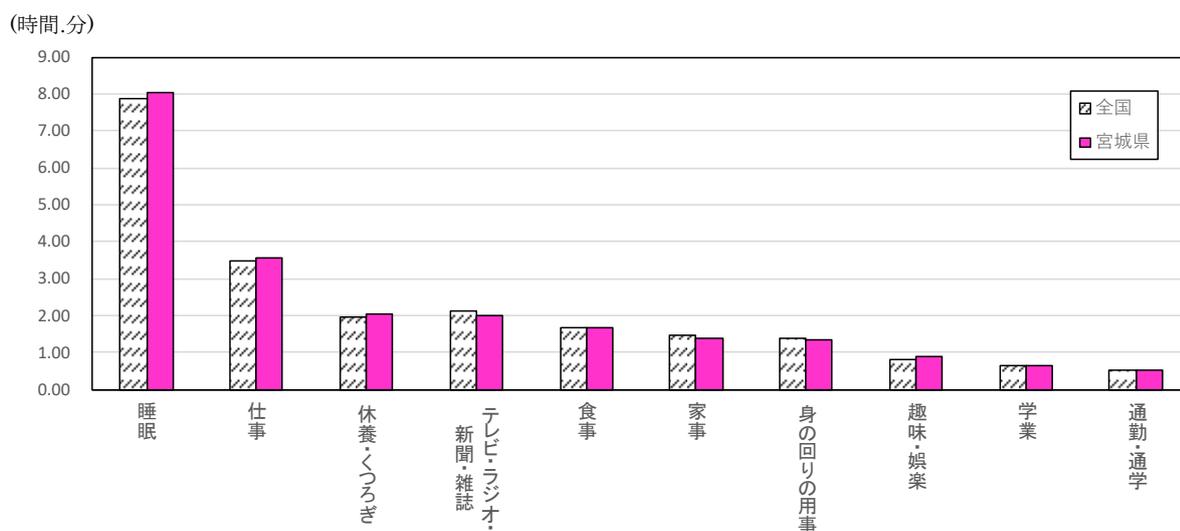


図 I - 3 行動の種類別生活時間（令和 3 年）一週全体（宮城県，全国）



※ 生活時間が上位 10 位までの種類を表章する。

2 家事関連時間

5年前に比べ男性は48分で1分の増加、女性は3時間14分で19分の減少
男女差は縮小しているが、依然として一定時間存在

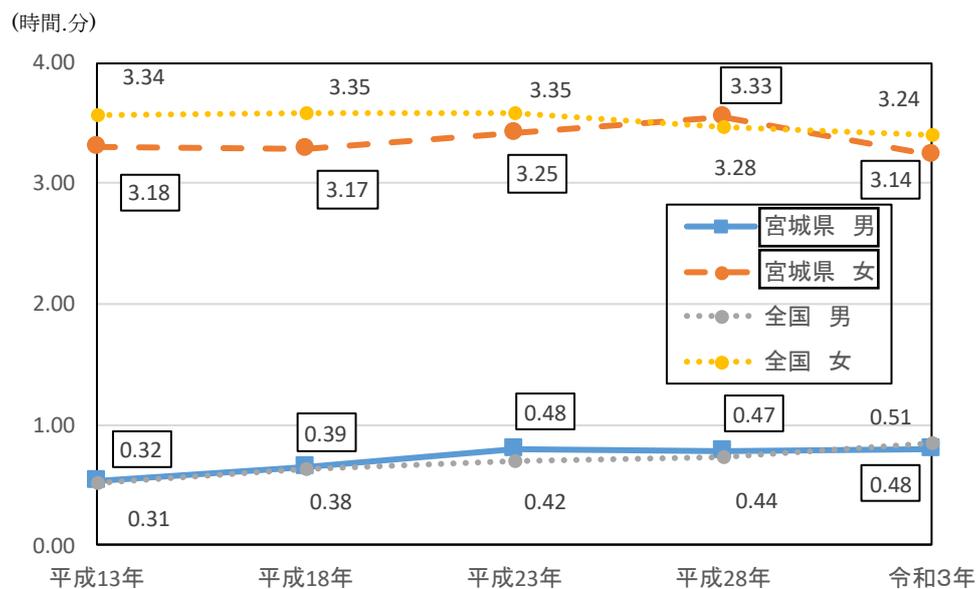
家事関連時間を男女別に比べると、「家事」、「介護・看護」、「育児」「買い物」の全ての種類で女性が男性よりも長くなっており、「家事」が1時間59分、「育児」が14分、女性の方が長くなっている。

前回と比べると、男性は48分で1分の増加、女性は3時間14分で19分の減少となっている。

過去20年間の家事関連時間の推移をみると、平成13年に比べ、男性は16分の増加、女性は4分の減少となっている。男女の差は2時間26分で平成13年の2時間46分と比べると20分短縮しているが、依然として差は大きい。

全国と比べると、男性は3分、女性は10分全国よりも短くなっている。(図I-4, 図I-5, 表I-2)

図I-4 男女別家事関連時間の推移(平成13年~令和3年)一週全体(宮城県, 全国)

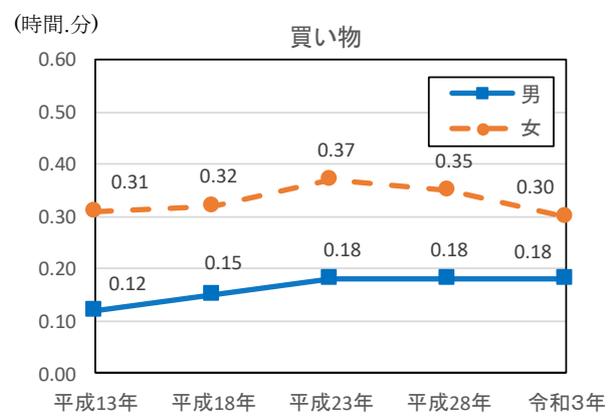
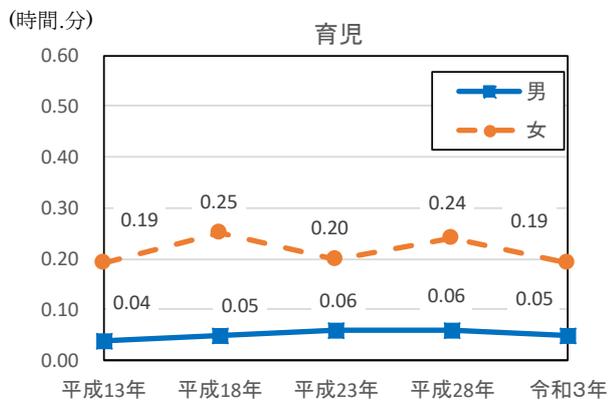
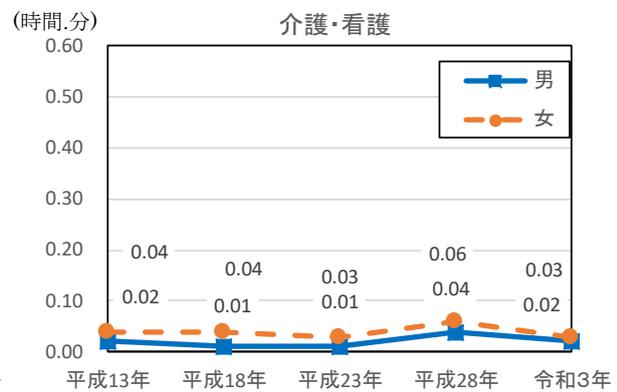
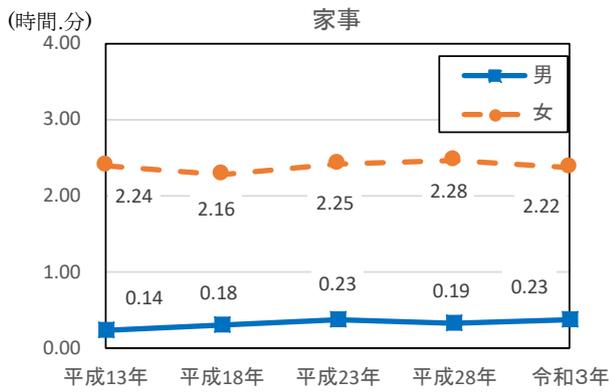


表I-2 男女別家事関連時間の推移(平成13年~令和3年)一週全体(宮城県, 全国)

(時間.分)

	平成13年	平成18年	平成23年	平成28年	令和3年
宮城県 男	0.32	0.39	0.48	0.47	0.48
宮城県 女	3.18	3.17	3.25	3.33	3.14
宮城県 男女差	-2.46	-2.38	-2.37	-2.46	-2.26
全国 男	0.31	0.38	0.42	0.44	0.51
全国 女	3.34	3.35	3.35	3.28	3.24
全国 男女差	-3.03	-2.57	-2.53	-2.44	-2.33
全国との差 男	0.01	0.01	0.06	0.03	-0.03
全国との差 女	-0.16	-0.18	-0.10	0.05	-0.10

図 I - 5 男女、家事関連の種類別生活時間の推移（平成13年～令和3年）
一週全体（宮城県）



3 6歳未満の子供を持つ世帯の家事関連時間

6歳未満の子供を持つ世帯の家事関連時間は、妻が夫を大きく上回っている。
6歳未満の子供を持つ世帯の夫は、5年前に比べ家事時間が13分の増加、育児時間が21分の増加

子供がいる世帯のうち6歳未満の子供がいる世帯について、夫と妻の家事関連時間をみると、夫は1時間54分、妻は7時間55分となっており、妻は夫よりも6時間1分長くなっている。

前回と比べると夫は29分の増加、妻は13分の増加となっている。家事関連時間の内訳についてみると、夫の家事時間は13分の増加、育児時間は21分の増加とそれぞれ大きく増加している。一方、妻の家事時間は28分の減少、育児時間は54分の増加となっている。

過去10年間の夫と妻の家事関連時間の内訳の推移をみると、平成23年に比べ、夫の育児時間は増加傾向で推移している。一方、妻の家事時間は減少傾向、育児時間は増加傾向で推移しており、令和3年には育児時間が家事時間を大きく上回っている。(表I-3, 図I-6)

表I-3 6歳未満の子を持つ夫・妻の家事関連時間の推移 (平成23年～令和3年)

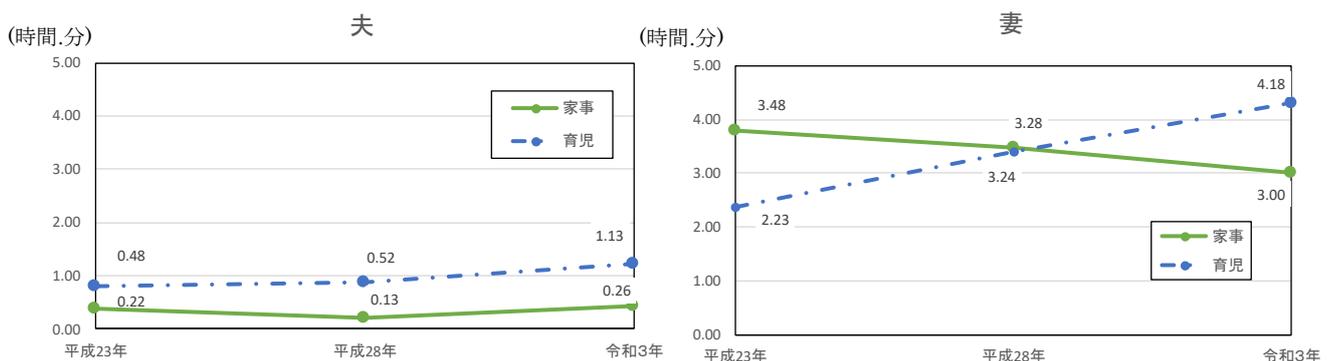
一週全体、夫婦と子供の世帯(宮城県, 全国)

(時間.分)

	夫				妻			
	平成23年	平成28年	令和3年	平成28年～令和3年増減	平成23年	平成28年	令和3年	平成28年～令和3年増減
家事関連時間	1.32	1.25	1.54	0.29	6.59	7.42	7.55	0.13
家事	0.22	0.13	0.26	0.13	3.48	3.28	3.00	-0.28
宮城県 介護・看護	-	-	-	-	0.07	0.04	0.02	-0.02
育児	0.48	0.52	1.13	0.21	2.23	3.24	4.18	0.54
買い物	0.22	0.20	0.15	-0.05	0.41	0.46	0.35	-0.11
家事関連時間	1.07	1.23	1.54	0.31	7.41	7.34	7.28	-0.06
家事	0.12	0.17	0.30	0.13	3.35	3.07	2.58	-0.09
全国 介護・看護	0.00	0.01	0.01	0.00	0.03	0.06	0.03	-0.03
育児	0.39	0.49	1.05	0.16	3.22	3.45	3.54	0.09
買い物	0.16	0.16	0.18	0.02	0.41	0.36	0.33	-0.03
家事関連時間	0.25	0.02	0.00	-	-0.42	0.08	0.27	-
家事	0.10	-0.04	-0.04	-	0.13	0.21	0.02	-
全国との差 介護・看護	-	-	-	-	0.04	-0.02	-0.01	-
育児	0.09	0.03	0.08	-	-0.59	-0.21	0.24	-
買い物	0.06	0.04	-0.03	-	0.00	0.10	0.02	-

図I-6 6歳未満の子を持つ夫・妻の家事時間の及び育児時間の推移 (平成23年～令和3年)

一週全体、夫婦と子供の世帯(宮城県)



4 介護・看護時間の行動者平均時間

介護・看護を行った人の平均時間は男性が女性より 24 分長い。

15 歳以上でふだん家族を介護している人（介護者）のうち、調査当日に実際に介護・看護を行った人の平均時間（行動者平均時間）をみると、男性は 2 時間 26 分、女性は 2 時間 2 分となっており、男性は女性より 24 分長くなっている。

年齢階級別にみると、男性は 40～49 歳が 4 時間 25 分と最も長く、次いで 50～59 歳が 3 時間 40 分などとなっている。女性は 50～59 歳の年齢階級が 3 時間 1 分と最も長く、次いで 70 歳以上が 2 時間 15 分などとなっている。

全国と比べると、男性は全国と差が無く、女性は全国より 19 分短くなっている。年齢階級別に比べると男性は 50～59 歳が 1 時間 35 分、女性は 50～59 歳が 39 分長くなっている。（表 I-4、図 I-7）

表 I-4 男女、年齢階級別介護・看護の行動者平均時間の推移（平成 23 年～令和 3 年）

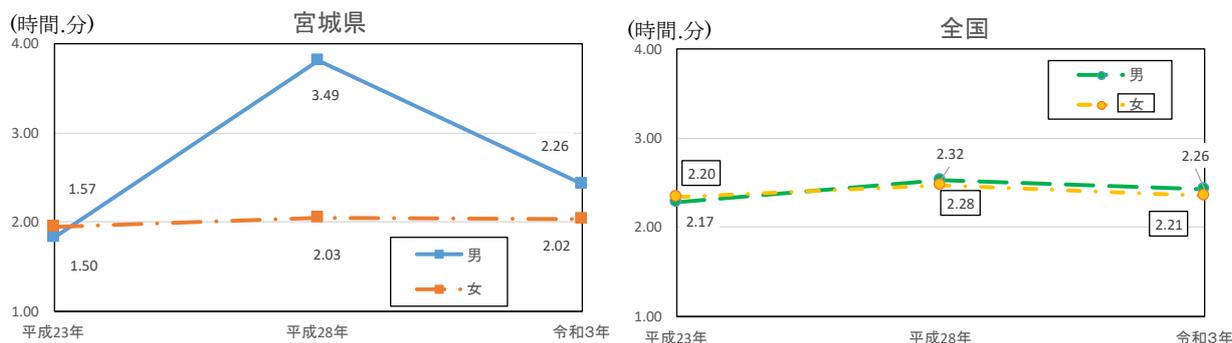
一週全体、15 歳以上（宮城県、全国）

（時間.分）

	男				女			
	平成23年	平成28年	令和3年	平成28年 ～令和3年 増減	平成23年	平成28年	令和3年	平成28年 ～令和3年 増減
介護・看護時間	1.50	3.49	2.26	-1.23	1.57	2.03	2.02	-0.01
宮城県								
30歳未満	-	-	-	-	-	-	-	-
30～39歳	-	-	-	-	1.08	3.14	-	-
40～49歳	1.00	0.30	4.25	3.55	1.29	1.33	1.31	-0.02
50～59歳	1.23	1.00	3.40	2.40	2.24	1.59	3.01	1.02
60～69歳	1.53	1.10	1.54	0.44	2.03	1.57	1.37	-0.20
70歳以上	2.29	6.17	1.46	-4.31	2.11	2.08	2.15	0.07
全国								
介護・看護時間	2.17	2.32	2.26	-0.06	2.20	2.28	2.21	-0.07
30歳未満	1.46	2.51	1.00	-1.51	1.23	2.11	2.30	0.19
30～39歳	1.15	2.20	1.19	-1.01	1.51	1.48	1.51	0.03
40～49歳	1.33	2.49	3.04	0.15	2.05	2.34	2.44	0.10
50～59歳	1.59	2.23	2.05	-0.18	2.08	2.20	2.22	0.02
60～69歳	2.09	2.24	2.06	-0.18	2.17	2.31	2.10	-0.21
70歳以上	3.01	2.56	2.51	-0.05	3.02	2.41	2.26	-0.15
全国との差								
介護・看護時間	-0.27	1.17	0.00	-	-0.23	-0.25	-0.19	-
30歳未満	-	-	-	-	-	-	-	-
30～39歳	-	-	-	-	-0.43	1.26	-	-
40～49歳	-0.33	-2.19	1.21	-	-0.36	-1.01	-1.13	-
50～59歳	-0.36	-1.23	1.35	-	0.16	-0.21	0.39	-
60～69歳	-0.16	-1.14	-0.12	-	-0.14	-0.34	-0.33	-
70歳以上	-0.32	3.21	-1.05	-	-0.51	-0.33	-0.11	-

図 I-7 介護者の介護・看護の行動者平均時間の推移（平成 23 年～令和 3 年）

一週全体（宮城県、全国）



5 仕事の状況

5年前に比べ男性の仕事時間は3分の減少，女性は9分の減少
男女，雇用形態にかかわらず仕事時間は減少

有業者（15歳以上）の仕事時間をみると，男性は6時間40分，女性は4時間51分となっており，男性は女性よりも1時間49分長くなっている。

前回と比べると，男性は3分，女性は9分減少している。

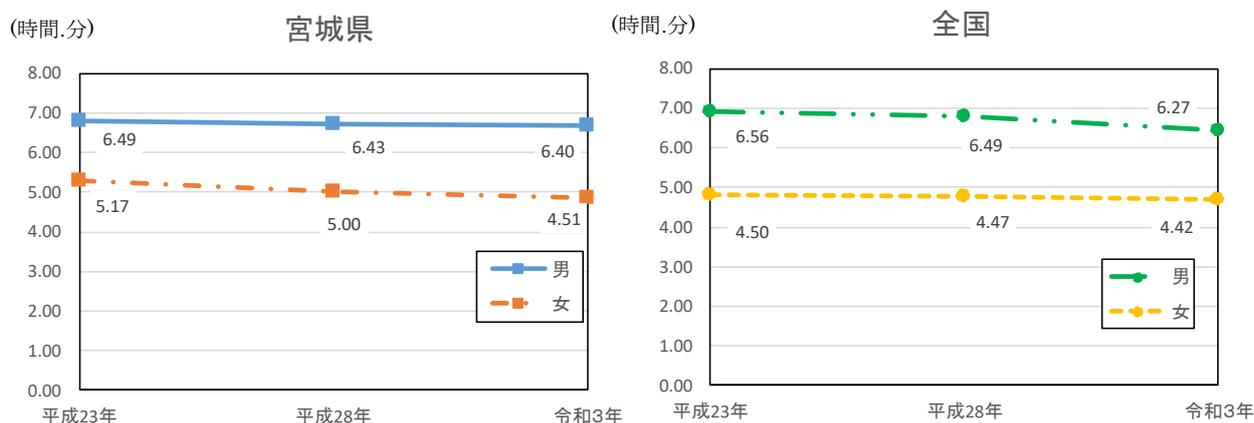
全国と比べると，男性は13分，女性は9分長くなっている。（表I-5，図I-8）

表I-5 男女別仕事時間の推移（平成23年～令和3年）一週全体，有業者（宮城県，全国）

(時間.分)

		平成23年	平成28年	令和3年	平成28年 ～令和3年 増減
宮城県	男	6.49	6.43	6.40	-0.03
	女	5.17	5.00	4.51	-0.09
	男女差	1.32	1.43	1.49	0.06
全国	男	6.56	6.49	6.27	-0.22
	女	4.50	4.47	4.42	-0.05
	男女差	2.06	2.02	1.45	-0.17
全国との 差	男	-0.07	-0.06	0.13	-
	女	0.27	0.13	0.09	-

図I-8 男女別仕事時間の推移（平成23年～令和3年）一週全体，有業者（宮城県，全国）



有業者のうち雇用されている人の仕事を雇用形態別にみると、「正規の職員・従業員」が6時間49分、「正規の職員・従業員以外」は4時間33分となっている。男女別にみると、「正規の職員・従業員」、「正規の職員・従業員以外」のいずれも1時間2分男性が女性よりも長くなっている。

前回と比べると、「正規の職員・従業員」は男性が9分、女性が26分減少し、「正規の職員・従業員以外」は男性が1分、女性が2分の減少と、男女、雇用形態にかかわらず仕事時間は減少している。

全国と比べると、「正規の職員・従業員」では男性が8分、女性が6分長くなっており、「正規の職員・従業員以外」では男性が39分、女性が22分長くなっている。(表I-6)

表 I - 6 男女、雇用形態別仕事時間（平成28年、令和3年）

一週全体、有業者(宮城県、全国)

			仕事時間 (時間.分)		
			平成28年	令和3年	増減
宮 城 県	総 数	雇用されている人	6.09	5.59	-0.10
		正規の職員・従業員	7.07	6.49	-0.18
		正規の職員・従業員以外	4.36	4.33	-0.03
	男	雇用されている人	6.51	6.44	-0.07
		正規の職員・従業員	7.20	7.11	-0.09
		正規の職員・従業員以外	5.16	5.15	-0.01
	女	雇用されている人	5.13	5.07	-0.06
		正規の職員・従業員	6.35	6.09	-0.26
		正規の職員・従業員以外	4.15	4.13	-0.02
全 国	総 数	雇用されている人	5.59	5.43	-0.16
		正規の職員・従業員	7.09	6.43	-0.26
		正規の職員・従業員以外	4.19	4.05	-0.14
	男	雇用されている人	6.53	6.30	-0.23
		正規の職員・従業員	7.33	7.03	-0.30
		正規の職員・従業員以外	4.57	4.36	-0.21
	女	雇用されている人	4.54	4.49	-0.05
		正規の職員・従業員	6.16	6.03	-0.13
		正規の職員・従業員以外	4.01	3.51	-0.10

6 高齢者の生活時間（仕事等及び家事関連時間）

5年前に比べ仕事等の時間は男性が14分、女性が19分とともに増加

65歳以上の高齢者の生活時間について男女別にみると、男性は女性よりも仕事等の時間が1時間31分長くなっており、女性は男性よりも家事関連時間が2時間18分長くなっている。

前回と比べると、仕事等の時間は男性が14分、女性が19分とともに増加となっている一方で、家事関連時間は男性が12分、女性が11分とともに減少となっている。

全国と比べると、男性は仕事等の時間が14分長く、女性は家事関連時間が21分短くなっている。（表I-7）

表I-7 男女、行動の種類別生活時間（平成28年、令和3年）

一週全体、65歳以上（宮城県、全国）

（時間.分）

		男			女		
		平成28年	令和3年	増減	平成28年	令和3年	増減
宮城県	仕事等	2.08	2.22	0.14	0.32	0.51	0.19
	通勤・通学	0.13	0.14	0.01	0.04	0.05	0.01
	仕事	1.52	2.05	0.13	0.27	0.45	0.18
	学業	0.03	0.03	0.00	0.01	0.01	0.00
	家事関連時間	1.20	1.08	-0.12	3.37	3.26	-0.11
	家事	0.41	0.39	-0.02	2.54	2.49	-0.05
	介護・看護	0.13	0.05	-0.08	0.09	0.04	-0.05
	育児	0.02	0.00	-0.02	0.03	0.03	0.00
	買い物	0.24	0.24	0.00	0.31	0.30	-0.01
全国	仕事等	2.07	2.08	0.01	0.55	0.56	0.01
	通勤・通学	0.13	0.13	0.00	0.05	0.06	0.01
	仕事	1.53	1.54	0.01	0.49	0.49	0.00
	学業	0.01	0.01	0.00	0.01	0.01	0.00
	家事関連時間	1.05	1.13	0.08	3.39	3.47	0.08
	家事	0.36	0.42	0.06	2.52	3.02	0.10
	介護・看護	0.04	0.04	0.00	0.07	0.06	-0.01
	育児	0.02	0.02	0.00	0.03	0.03	0.00
	買い物	0.23	0.25	0.02	0.37	0.36	-0.01

7 スマートフォン・パソコンなどの使用状況

スマートフォン・パソコンなどを使用した人の割合は男女ともに7割以上

スマートフォン・パソコンなどを使用した人の割合は、男性が74.4%、女性が71.0%と男性が女性より3.4ポイント高くなっている。男女、年齢階級別にみると、男性は20～24歳、女性は30～34歳の使用割合が最も高くなっている。（表I-8）

表I-8 男女、年齢階級別スマートフォン・パソコンなどの使用状況（令和3年）

一週全体（宮城県）

	男			女		
	人口 (千人)	使用した人 (千人)	使用割合 (%)	人口 (千人)	使用した人 (千人)	使用割合 (%)
総数	1009	751	74.4	1056	750	71.0
10～14歳	50	37	74.0	47	33	70.2
15～19歳	54	47	87.0	51	47	92.2
20～24歳	62	58	93.5	59	53	89.8
25～29歳	58	53	91.4	56	45	80.4
30～34歳	61	48	78.7	59	56	94.9
35～39歳	70	54	77.1	69	59	85.5
40～44歳	78	67	85.9	76	67	88.2
45～49歳	87	74	85.1	84	77	91.7
50～54歳	79	66	83.5	77	66	85.7
55～59歳	69	54	78.3	69	45	65.2
60～64歳	70	53	75.7	72	56	77.8
65～69歳	76	50	65.8	80	53	66.3
70～74歳	81	52	64.2	88	47	53.4
75～79歳	48	18	37.5	57	24	42.1
80～84歳	36	10	27.8	50	9	18.0
85歳以上	32	8	25.0	61	11	18.0

スマートフォン・パソコンなどを使用した人について、1日当たりの使用時間別にみると、男性は「6～12時間未満」、女性は「1～3時間未満」が最も多くなっている。（表I-9）

表I-9 男女別スマートフォン・パソコンなどの使用時間構成（令和3年）

一週全体，スマートフォン・パソコンなどを使用した人（宮城県，全国）

		スマートフォン・パソコンなどを使用した人の割合(%)					
		総数	1時間 未満	1～ 3時間未満	3～ 6時間未満	6～ 12時間未満	12時間 以上
宮 城 県	男	100.0	8.9	23.5	23.9	26.5	17.3
	女	100.0	13.4	31.8	25.6	21.4	7.7
全 国	男	100.0	7.6	25.2	24.7	26.9	15.5
	女	100.0	10.9	32.9	25.5	22.2	8.6

※ スマートフォン・パソコンなどを使用した人の割合は使用時間不詳を除いて算出している。

II 生活行動に関する結果

1 学習・自己啓発・訓練

「学習・自己啓発・訓練」の行動者率は37.5%で、5年前より0.8ポイント上昇
「パソコンなどの情報処理」(16.0%)、「家政・家事」(13.8%)の行動者率が高い。

「学習・自己啓発・訓練」の行動者率は37.5%となり、前回(36.7%)から0.8ポイントの上昇となっている。

行動者率を種類別にみると、「パソコンなどの情報処理」が16.0%と最も高く、次いで「家政・家事」が13.8%、「英語」が10.9%などとなっている。前回と比べると、「パソコンなどの情報処理」が3.9ポイントと最も上昇しており、次いで「家政・家事」が2.4ポイント、「商業実務・ビジネス関係」が1.2ポイントの上昇などとなっている。

男女別にみると、男性は「パソコンなどの情報処理」が18.6%と最も高く、次いで「人文・社会・自然科学」が12.6%、「英語」が11.1%などとなっている。女性は「家政・家事」が18.7%と最も高く、次いで「パソコンなどの情報処理」が13.5%、「芸術・文化」が10.9%などとなっている。

全国と比べると、「家政・家事」及び「人文・社会・自然科学」が0.3ポイント高くなっている。一方で、「英語」が1.9ポイント、「芸術・文化」が1.6ポイントなどとそのほかの行動者率は全国よりも低くなっている。(表Ⅱ-1, 図Ⅱ-1, 図Ⅱ-2, 図Ⅱ-3)

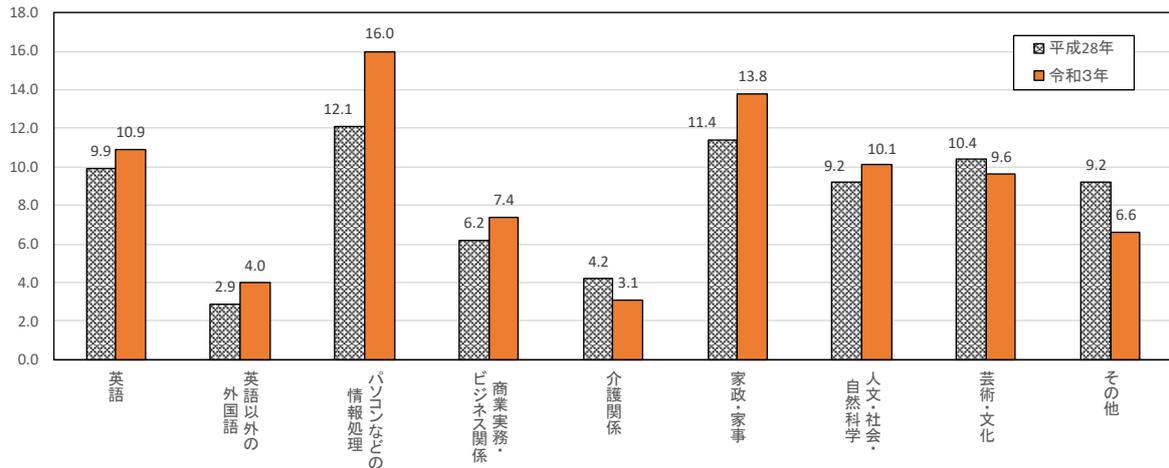
表Ⅱ-1 「学習・自己啓発・訓練」の種類, 男女別行動者率等(平成28年, 令和3年)

—宮城県, 全国

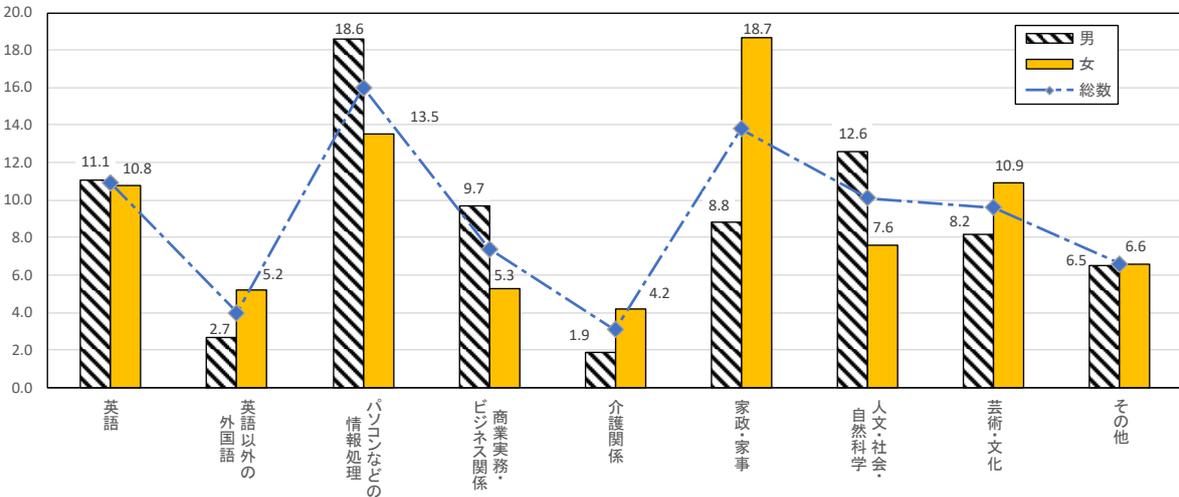
(%), ポイント

	総数	種類								
		英語	英語以外の外国語	パソコンなどの情報処理	商業実務・ビジネス関係	介護関係	家政・家事	人文・社会・自然科学	芸術・文化	その他
平成28年	36.7	9.9	2.9	12.1	6.2	4.2	11.4	9.2	10.4	9.2
男	35.8	9.5	3.2	15.5	8.4	3.5	6.3	11.8	8.6	9.5
女	37.6	10.3	2.7	8.9	4.1	4.8	16.3	6.8	12.2	8.9
(全国)	36.9	11.9	3.4	12.5	7.2	3.5	11.2	8.6	11.7	8.5
令和3年	37.5	10.9	4.0	16.0	7.4	3.1	13.8	10.1	9.6	6.6
男	36.7	11.1	2.7	18.6	9.7	1.9	8.8	12.6	8.2	6.5
女	38.3	10.8	5.2	13.5	5.3	4.2	18.7	7.6	10.9	6.6
(全国)	39.6	12.8	4.2	16.5	8.5	3.6	13.5	9.8	11.2	7.9
平成28年と令和3年の差	0.8	1.0	1.1	3.9	1.2	-1.1	2.4	0.9	-0.8	-2.6
男	0.9	1.6	-0.5	3.1	1.3	-1.6	2.5	0.8	-0.4	-3.0
女	0.7	0.5	2.5	4.6	1.2	-0.6	2.4	0.8	-1.3	-2.3
(全国)	2.7	0.9	0.8	4.0	1.3	0.1	2.3	1.2	-0.5	-0.6

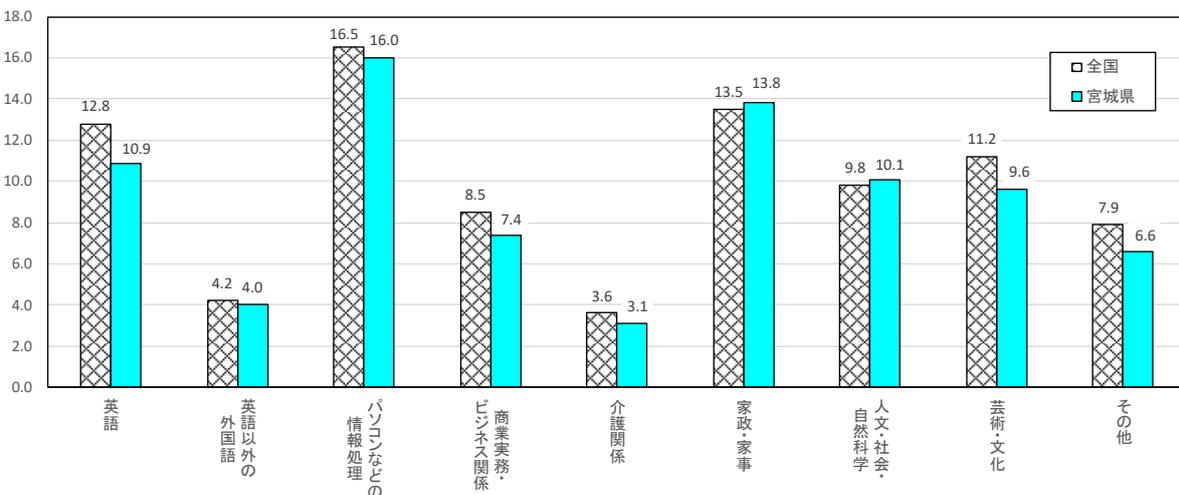
図Ⅱ－１ 「学習・自己啓発・訓練」の種類別行動者率（平成28年，令和3年）－宮城県



図Ⅱ－２ 「学習・自己啓発・訓練」の種類，男女別行動者率（令和3年）－宮城県



図Ⅱ－３ 「学習・自己啓発・訓練」の種類別行動者率（令和3年）－宮城県，全国



2 ボランティア活動

「ボランティア活動」の行動者率は20.7%で、5年前より6.0ポイント低下
「まちづくりのための活動」(10.6%)の行動者率が高い。

「ボランティア活動」の行動者率は20.7%となり、前回(26.7%)から6.0ポイントの低下となっている。

行動者率を種類別にみると、「まちづくりのための活動」が10.6%と最も高く、次いで「子供を対象とした活動」が5.5%、「安全な生活のための活動」が4.3%などとなっている。前回と比べると、「安全な生活のための活動」が2.9ポイント、次いで「まちづくりのための活動」が2.8ポイント、「子供を対象とした活動」が2.7ポイントなどと低下し、そのほかのボランティア活動も低下傾向となっている。

男女別にみると、男性は「まちづくりのための活動」が12.1%と最も高く、次いで「安全な生活のための活動」が4.8%、「子供を対象とした活動」が4.2%などとなっている。女性は「まちづくりのための活動」が9.2%と最も高く、次いで「子供を対象とした活動」が6.7%、「安全な生活のための活動」が3.7%などとなっている。

全国と比べると、「まちづくりのための活動」が3.2ポイントと最も高く、次いで「安全な生活のための活動」が1.2ポイント、「子供を対象とした活動」が0.9ポイント全国よりも高くなっている。(表Ⅱ-2、図Ⅱ-4、図Ⅱ-5、図Ⅱ-6)

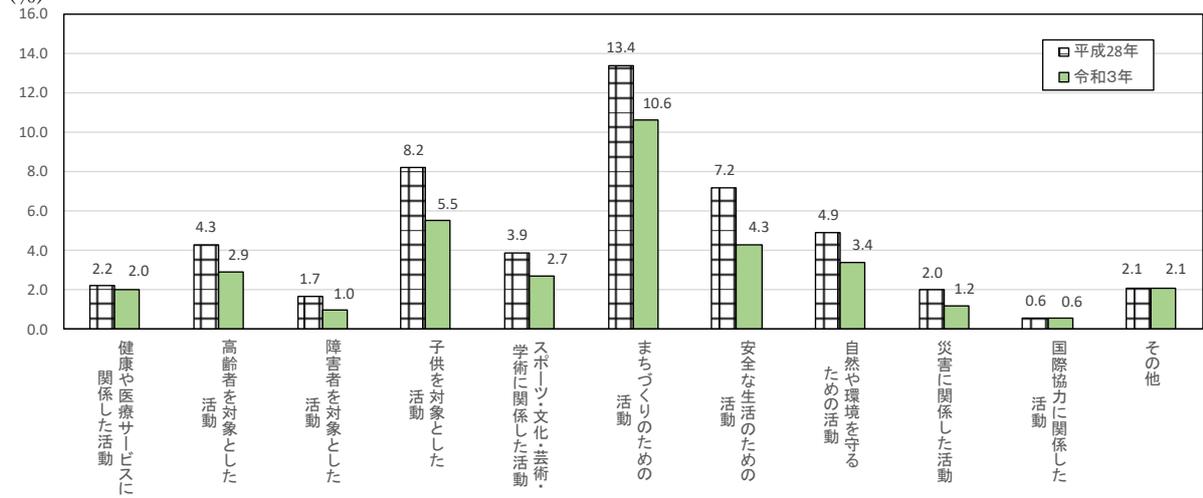
表Ⅱ-2 「ボランティア活動」の種類、男女別行動者率等(平成28年、令和3年)

—宮城県、全国

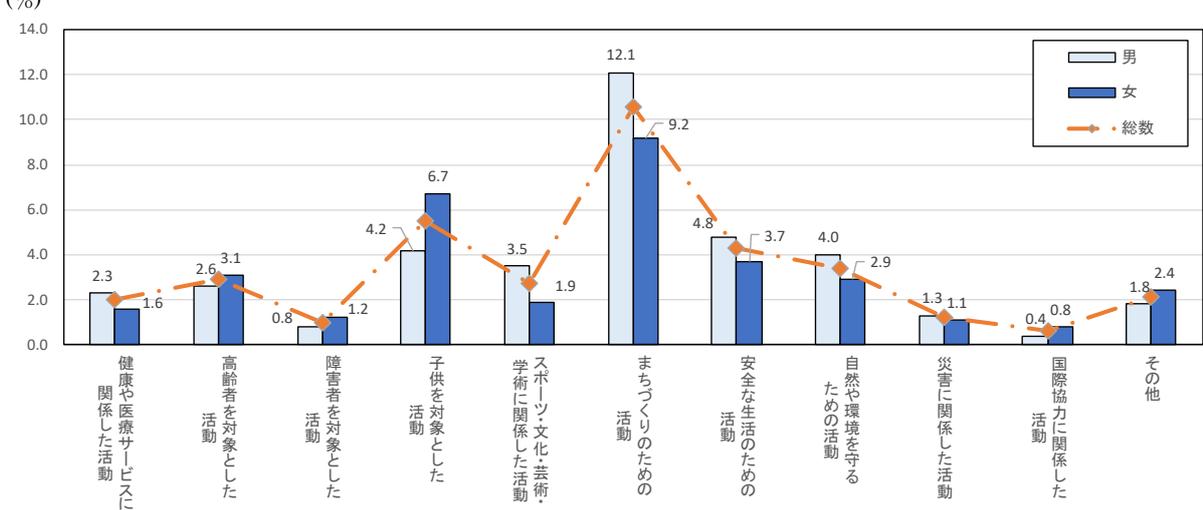
(%)、ポイント

	総数	健康や医療サービスに関係した活動	高齢者を対象とした活動	障害者を対象とした活動	子供を対象とした活動	スポーツ・文化・芸術・学術に関係した活動	まちづくりのための活動	安全な生活のための活動	自然や環境を守るための活動	災害に関係した活動	国際協力に関係した活動	その他
平成28年	26.7	2.2	4.3	1.7	8.2	3.9	13.4	7.2	4.9	2.0	0.6	2.1
男	24.4	2.0	3.4	1.2	5.4	4.5	13.9	7.3	5.1	1.7	0.5	2.1
女	28.9	2.3	5.2	2.1	10.9	3.4	13.0	7.1	4.7	2.3	0.8	2
(全国)	26.0	2.9	3.8	1.5	8.4	3.7	11.3	5.0	4.0	1.5	0.9	2.6
令和3年	20.7	2.0	2.9	1.0	5.5	2.7	10.6	4.3	3.4	1.2	0.6	2.1
男	21.0	2.3	2.6	0.8	4.2	3.5	12.1	4.8	4.0	1.3	0.4	1.8
女	20.4	1.6	3.1	1.2	6.7	1.9	9.2	3.7	2.9	1.1	0.8	2.4
(全国)	17.8	2.1	2.4	0.9	4.6	2.8	7.4	3.1	3.0	0.8	0.8	2
平成28年と令和3年の差	-6.0	-0.2	-1.4	-0.7	-2.7	-1.2	-2.8	-2.9	-1.5	-0.8	0.0	0.0
男	-3.4	0.3	-0.8	-0.4	-1.2	-1.0	-1.8	-2.5	-1.1	-0.4	-0.1	-0.3
女	-8.5	-0.7	-2.1	-0.9	-4.2	-1.5	-3.8	-3.4	-1.8	-1.2	0.0	0.4
(全国)	-8.2	-0.8	-1.4	-0.6	-3.8	-0.9	-3.9	-1.9	-1.0	-0.7	-0.1	-0.6

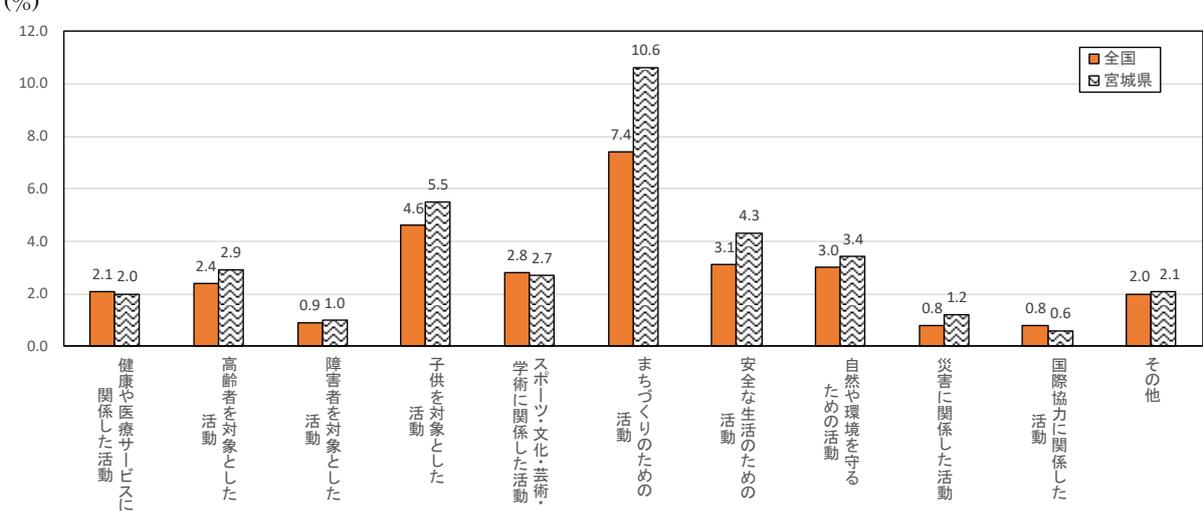
図Ⅱ-4 「ボランティア活動」の種類別行動者率（平成28年，令和3年）－宮城県



図Ⅱ-5 「ボランティア活動」の種類，男女別行動者率（令和3年）－宮城県



図Ⅱ-6 「ボランティア活動」の種類別行動者率（令和3年）－宮城県，全国



3 スポーツ

「スポーツ」の行動者率は64.4%で、5年前より2.0ポイント低下
「ウォーキング・軽い体操」(40.9%)の行動者率が高い。

「スポーツ」の行動者率は64.4%となり、前回(66.4%)から2.0ポイントの低下となっている。

行動者率を種類別にみると、「ウォーキング・軽い体操」が40.9%と最も高く、次いで「器具を使ったトレーニング」が13.3%、「ジョギング・マラソン」が11.5%などとなっている。前回と比べると、「サイクリング」が1.1ポイント、「ジョギング・マラソン」及び「ウォーキング・軽い体操」が0.8ポイントなどと上昇し、「ボウリング」が6.4ポイント、「水泳」が4.1ポイント、「卓球」が2.6ポイントなど低下している。

男女別にみると、男女ともに「ウォーキング・軽い体操」が男性は37.6%、女性は44.1%と最も高く、次いで「器具を使ったトレーニング」が男性は15.3%、女性は11.5%、「ジョギング・マラソン」が男性は15.0%、女性は8.2%などとなっている。また、女性の行動者率が男性の割合よりも高い種類は、「ウォーキング・軽い体操」、「ヨガ」、「バドミントン」のみとなっている。

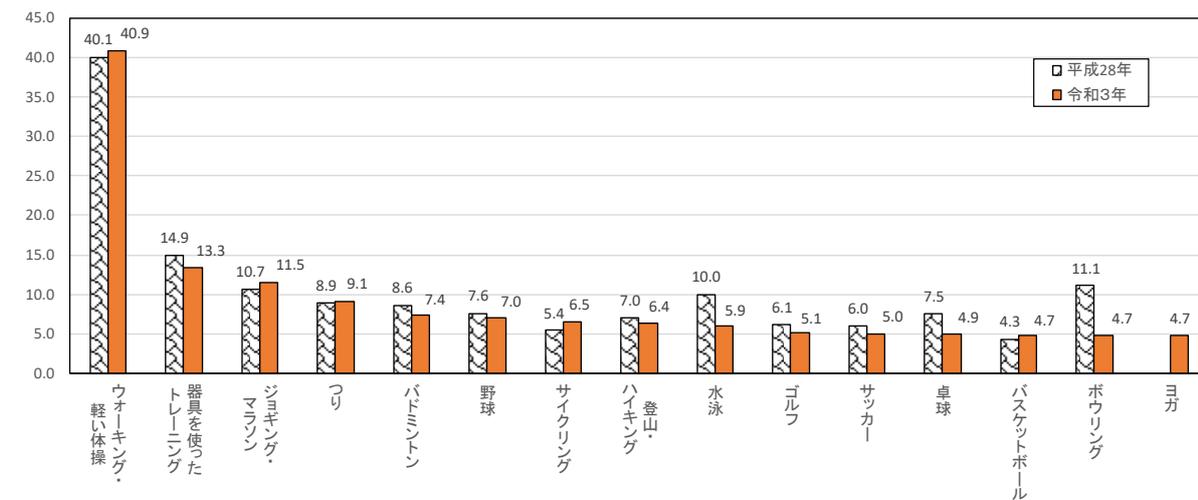
全国と比べると、「バドミントン」及び「つり」が1.3ポイントと最も高くなっており、次いで「バスケットボール」が1.1ポイント高くなっている。(表Ⅱ-3、図Ⅱ-7、図Ⅱ-8、図Ⅱ-9)

表Ⅱ-3 「スポーツ」の種類、男女別行動者率等(平成28年、令和3年)ー宮城県、全国
(%)、ポイント

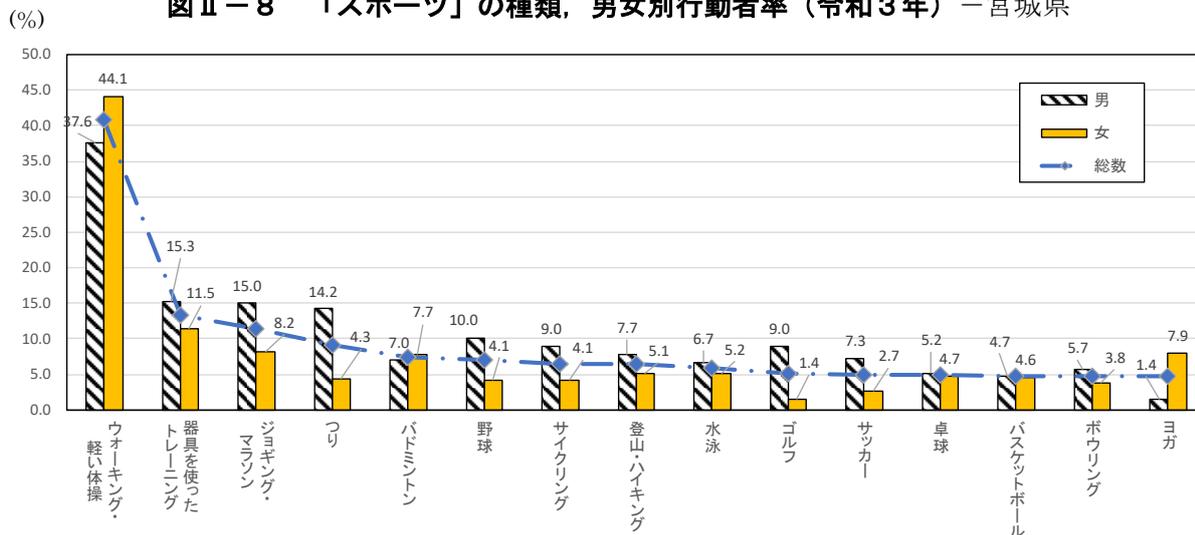
	総数	ウォーキング・軽い体操	器具を使ったトレーニング	ジョギング・マラソン	つり	バドミントン	野球	サイクリング	登山・ハイキング	水泳	ゴルフ
平成28年	66.4	40.1	14.9	10.7	8.9	8.6	7.6	5.4	7.0	10.0	6.1
男	71.8	36.5	17.0	14.1	14.6	8.7	12.6	6.5	8.1	10.6	10.4
女	61.2	43.6	12.9	7.4	3.4	8.5	2.9	4.4	5.9	9.4	1.9
(全国)	68.8	41.3	14.7	12.1	8.7	6.7	7.2	7.9	10.0	11.0	7.9
令和3年	64.4	40.9	13.3	11.5	9.1	7.4	7.0	6.5	6.4	5.9	5.1
男	68.0	37.6	15.3	15.0	14.2	7.0	10.0	9.0	7.7	6.7	9.0
女	61.0	44.1	11.5	8.2	4.3	7.7	4.1	4.1	5.1	5.2	1.4
(全国)	66.5	44.3	12.9	11.1	7.8	6.1	6.3	8.2	7.7	5.7	6.9
差	-2.0	0.8	-1.6	0.8	0.2	-1.2	-0.6	1.1	-0.6	-4.1	-1.0
男	-3.8	1.1	-1.7	0.9	-0.4	-1.7	-2.6	2.5	-0.4	-3.9	-1.4
女	-0.2	0.5	-1.4	0.8	0.9	-0.8	1.2	-0.3	-0.8	-4.2	-0.5
(全国)	-2.3	3.0	-1.8	-1.0	-0.9	-0.6	-0.9	0.3	-2.3	-5.3	-1.0

※総数で行動者率が上位10位までの種類を表章する。

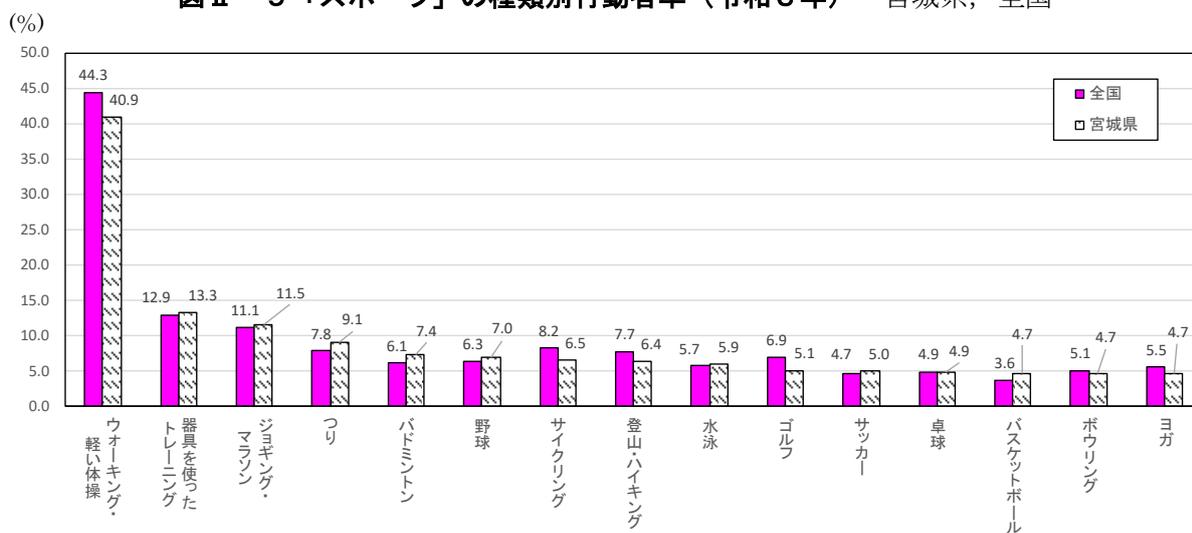
図Ⅱ-7 「スポーツ」の種類別行動者率（平成28年，令和3年）－宮城県



図Ⅱ-8 「スポーツ」の種類，男女別行動者率（令和3年）－宮城県



図Ⅱ-9 「スポーツ」の種類別行動者率（令和3年）－宮城県，全国



※総数で行動者率が上位15位までの種類を表章する。

※「ヨガ」は2021年に固定項目に追加

4 趣味・娯楽

「趣味・娯楽」の行動者率は87.0%で、5年前より0.3ポイント上昇
「CD・スマートフォンなどによる音楽鑑賞」(54.1%)の行動者率が高い。

「趣味・娯楽」の行動者率は87.0%となり、前回(86.7%)から0.3ポイントの上昇となっている。

行動者率を種類別にみると、「CD・スマートフォンなどによる音楽鑑賞」が54.1%と最も高く、次いで「映画館以外での映画鑑賞」が51.6%、「スマートフォン・家庭用ゲーム機などによるゲーム」が42.5%などとなっている。前回と比べると、「スマートフォン・家庭用ゲーム機などによるゲーム」が8.3ポイントと最も上昇しており、次いで「CD・スマートフォンなどによる音楽鑑賞」が4.1ポイント、「趣味としての料理・菓子作り」が2.4ポイントの上昇などとなっている。

男女別にみると、男女ともに「CD・スマートフォンなどによる音楽鑑賞」が男性53.6%、女性54.5%と最も高く、次いで「映画館以外での映画鑑賞」が男性52.2%、女性51.0%、「スマートフォン・家庭用ゲーム機などによるゲーム」が男性47.2%、女性38.1%などとなっている。

全国と比べると、「スポーツ観覧・観戦」が4.7ポイントと最も高くなっており、次いで「マンガを読む」が2.1ポイント、「趣味としての読書」が1.4ポイント高くなっている。(表Ⅱ-4、図Ⅱ-10、図Ⅱ-11、図Ⅱ-12)

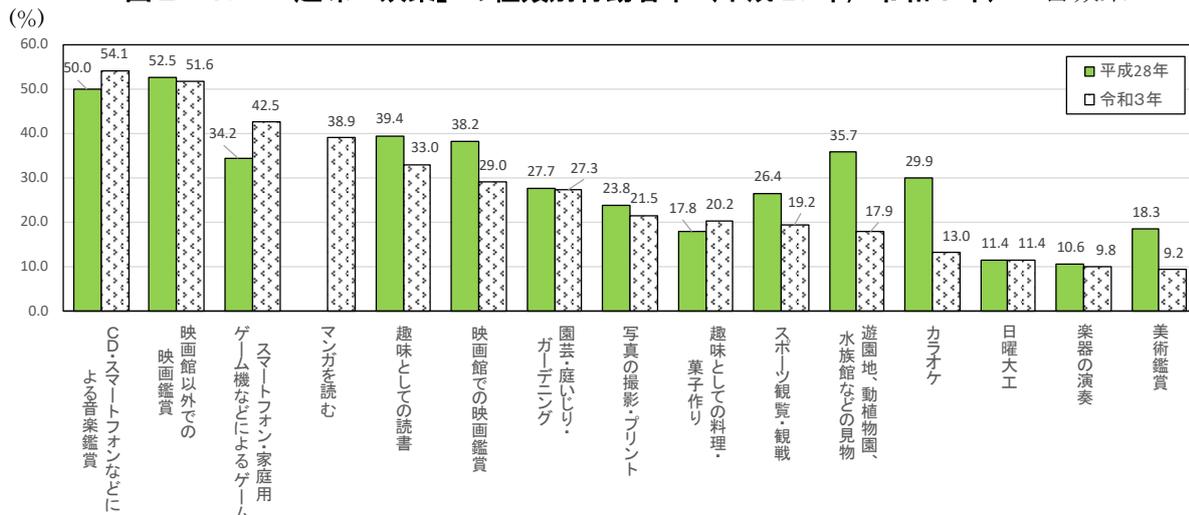
表Ⅱ-4 「趣味・娯楽」の種類、男女別行動者率等(平成28年、令和3年)－宮城県、全国

(%)、ポイント

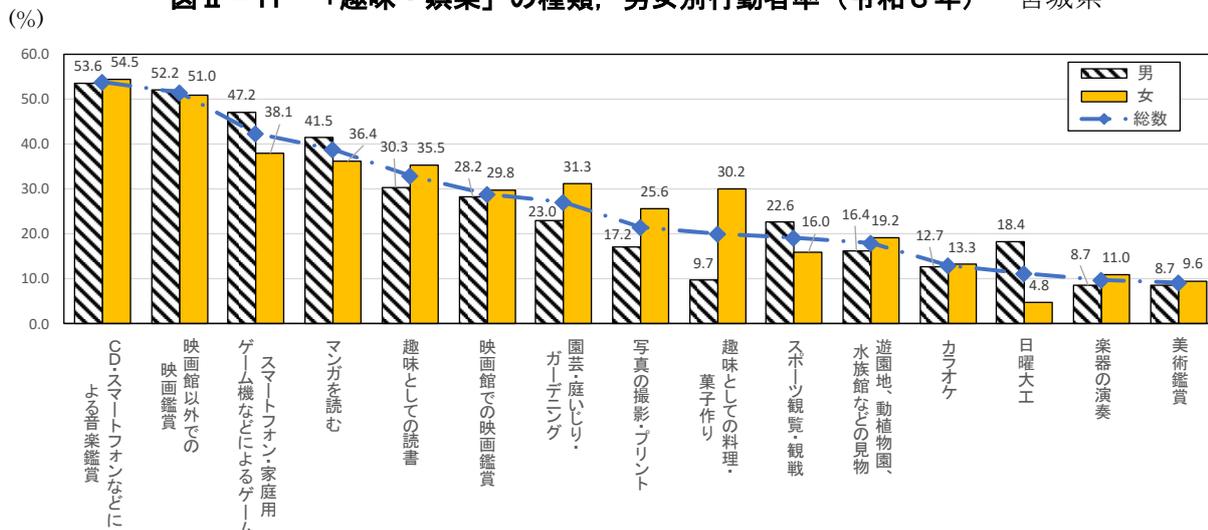
	総数	CD・スマートフォンなどによる音楽鑑賞	映画館以外での映画鑑賞	スマートフォン・家庭用ゲーム機などによるゲーム	マンガを読む	趣味としての読書	映画館での映画鑑賞	園芸・庭いじり・ガーデニング	写真の撮影・プリント	趣味としての料理・菓子作り	スポーツ観覧・観戦
平成28年	86.7	50.0	52.5	34.2	...	39.4	38.2	27.7	23.8	17.8	26.4
男	87.9	50.2	53.2	37.7	...	35.1	34.1	22.6	19.4	6.1	30.5
女	85.6	49.7	51.7	30.9	...	43.5	42.2	32.6	28.0	29.1	22.5
(全国)	87.0	49.0	52.1	35.8	...	38.7	39.6	25.7	24.9	17.8	21.5
令和3年	87.0	54.1	51.6	42.5	38.9	33.0	29.0	27.3	21.5	20.2	19.2
男	87.4	53.6	52.2	47.2	41.5	30.3	28.2	23.0	17.2	9.7	22.6
女	86.6	54.5	51.0	38.1	36.4	35.5	29.8	31.3	25.6	30.2	16.0
(全国)	86.3	53.5	52.7	42.9	36.8	31.6	29.8	26.0	21.9	19.0	14.5
差	0.3	4.1	-0.9	8.3	...	-6.4	-9.2	-0.4	-2.3	2.4	-7.2
男	-0.5	3.4	-1.0	9.5	...	-4.8	-5.9	0.4	-2.2	3.6	-7.9
女	1.0	4.8	-0.7	7.2	...	-8.0	-12.4	-1.3	-2.4	1.1	-6.5
(全国)	-0.7	4.5	0.6	7.1	...	-7.1	-9.8	0.3	-3.0	1.2	-7.0

※総数で行動者率が上位10位までの種類を表章する。

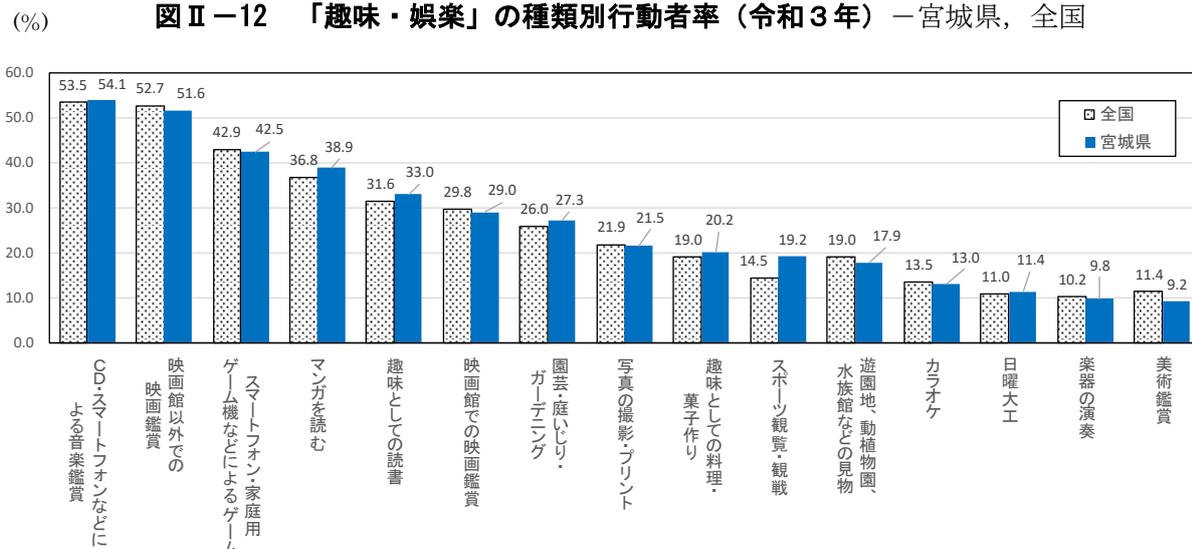
図Ⅱ-10 「趣味・娯楽」の種類別行動者率（平成28年，令和3年）－宮城県



図Ⅱ-11 「趣味・娯楽」の種類，男女別行動者率（令和3年）－宮城県



図Ⅱ-12 「趣味・娯楽」の種類別行動者率（令和3年）－宮城県，全国



※総数で行動者率が上位15位までの種類を表章する。

※「趣味としての読書（マンガを除く）」は、平成28年は「趣味としての読書」としてマンガを含めて把握しており、マンガを除いている令和3年は定義の変更があるため比較には注意を要する。また、「マンガを読む」を令和3年に固定項目に追加している。

5 旅行・行楽

「旅行・行楽」の行動者率は52.2%で、5年前より21.9ポイント低下
「行楽（日帰り）」（43.3%）の行動者率が高い。

「旅行・行楽」の行動者率は52.2%となり、前回（74.1%）から21.9ポイントの低下となっている。

行動者率を種類別にみると、「行楽（日帰り）」が43.3%、「国内（観光旅行）」が23.3%、「国内（帰省・訪問などの旅行）」が16.3%などとなっている。前回と比べると、「国内（観光旅行）」が24.4ポイント、「行楽（日帰り）」が15.3ポイントなどと全ての種類で低下している。

男女別にみると、「国内（帰省・訪問などの旅行）」が3.1ポイント、「国内（観光旅行）」が2.5ポイント男性よりも女性の行動者率が高くなっている。

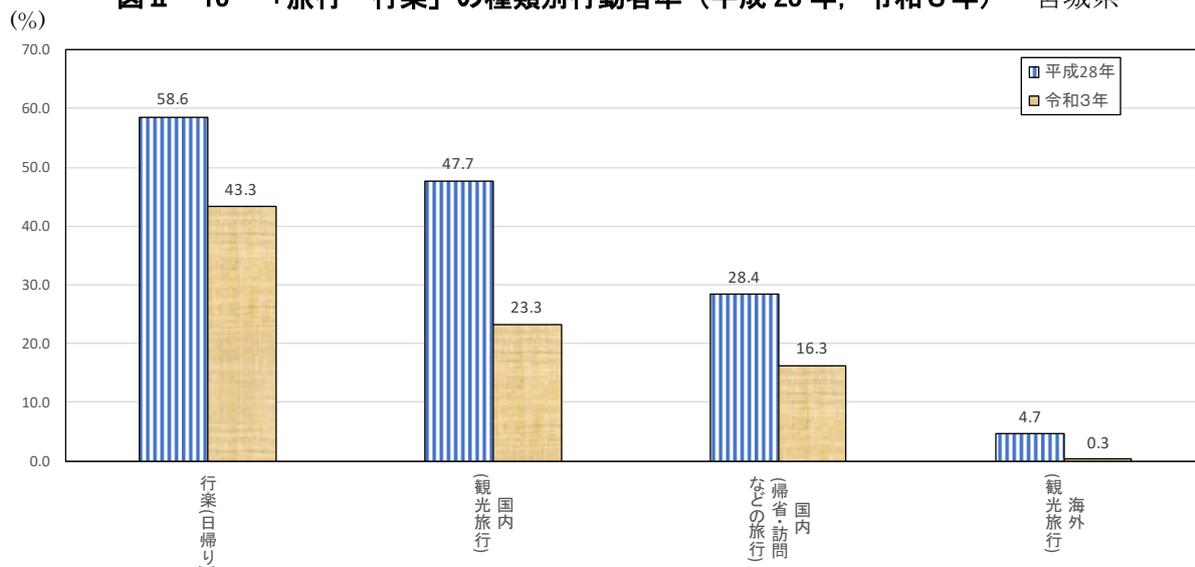
全国と比べると、「行楽（日帰り）」が2.8ポイントと最も高く、次いで「国内（帰省・訪問などの旅行）」が2.0ポイント高くなっている。（表Ⅱ－5、図Ⅱ－13、図Ⅱ－14、図Ⅱ－15）

表Ⅱ－5 「旅行・行楽」の種類、男女別行動者率等（平成28年、令和3年）－宮城県、全国

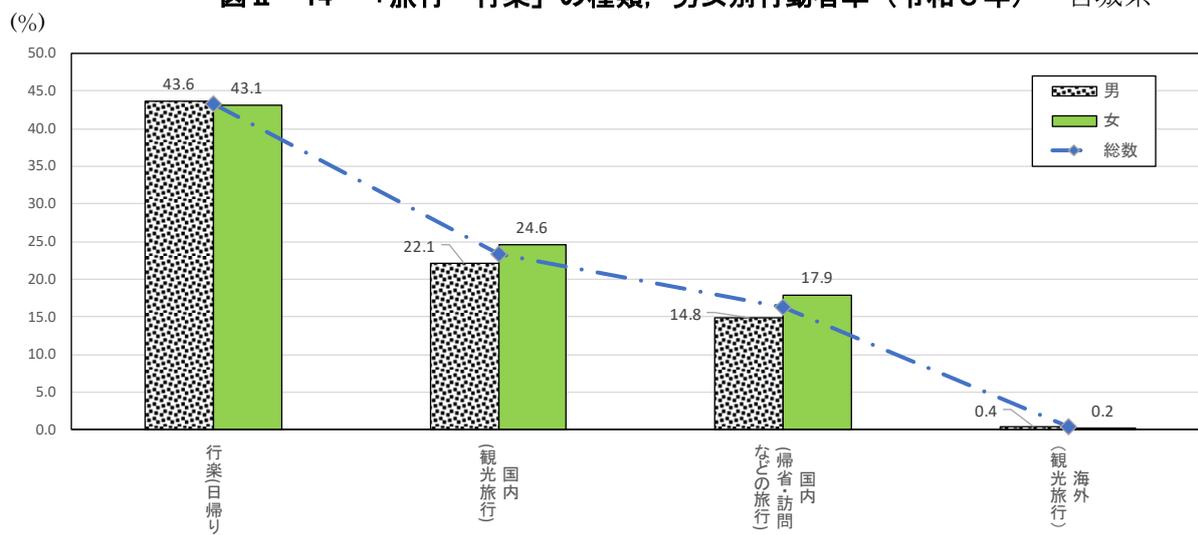
(%)、ポイント

	総数	種類別				
		行楽(日帰り)	国内 (観光旅行)	国内 (帰省・訪問な どの旅行)	海外 (観光旅行)	
平成28年	総数	74.1	58.6	47.7	28.4	4.7
	男	73.0	55.9	45.3	28.8	4.9
	女	75.1	61.2	50.0	27.9	4.6
	(全国)	73.5	59.3	48.9	26.0	7.2
令和3年	総数	52.2	43.3	23.3	16.3	0.3
	男	51.2	43.6	22.1	14.8	0.4
	女	53.2	43.1	24.6	17.9	0.2
	(全国)	49.5	40.5	25.0	14.3	0.4
差	総数	-21.9	-15.3	-24.4	-12.1	-4.4
	男	-21.8	-12.3	-23.2	-14.0	-4.5
	女	-21.9	-18.1	-25.4	-10.0	-4.4
	(全国)	-24.0	-18.8	-23.9	-11.7	-6.8

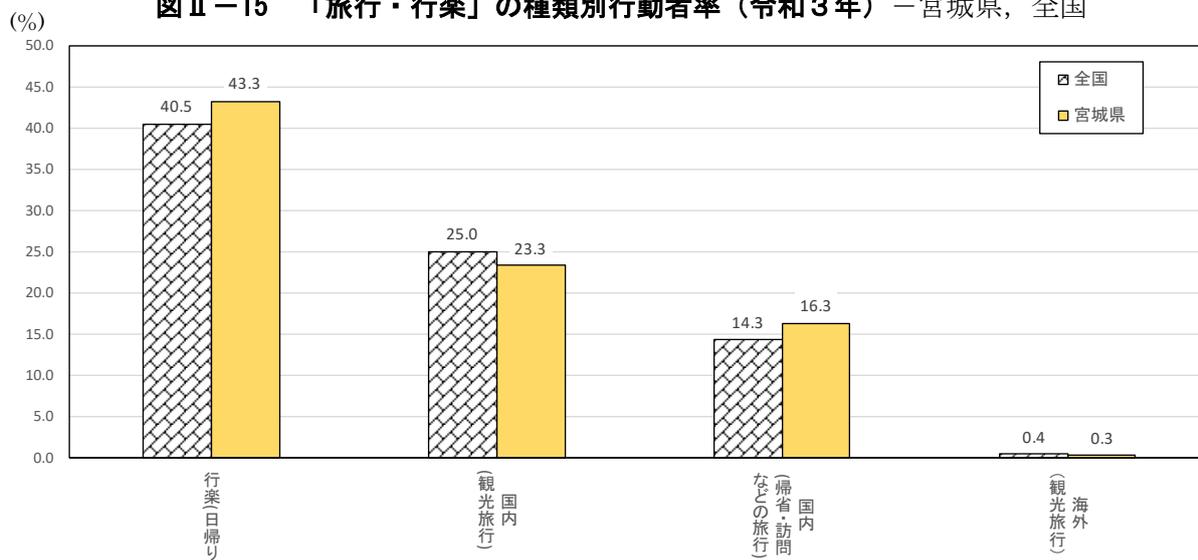
図Ⅱ-13 「旅行・行楽」の種類別行動者率（平成28年，令和3年）－宮城県



図Ⅱ-14 「旅行・行楽」の種類，男女別行動者率（令和3年）－宮城県



図Ⅱ-15 「旅行・行楽」の種類別行動者率（令和3年）－宮城県，全国



【統計表】

第1表 男女, 年齢, 学習・自己啓発・訓練の種類別行動者率

男女 年齢	10歳以上 推定人口 (千人)	行動者率 総数	外国語			商業実 務・ビジ ネス関係 (総数)	パソコン などの情 報処理	商業実 務・ビジ ネス関係	介護関係	家政・家 事(料理・ 裁縫・家 庭経営な ど)	人文・社 会・自然 科学(歴 史・経 済・数 学・生物 など)	芸術・文 化	その他
			英語	英語以外 の外国語									
総数	2,065	37.5	12.4	10.9	4.0	18.9	16.0	7.4	3.1	13.8	10.1	9.6	6.6
10～14歳	97	55.1	42.6	41.5	9.3	20.9	20.9	1.3	1.9	22.5	25.9	20.0	11.3
15～24歳	226	52.8	32.4	31.1	8.4	27.7	25.5	9.0	4.4	15.3	22.6	13.3	10.1
25～34歳	234	47.3	14.3	12.0	4.0	24.7	19.3	10.8	2.1	17.8	11.6	9.7	7.5
35～44歳	293	38.3	10.4	9.2	3.6	21.8	16.6	11.0	3.4	11.1	7.4	7.3	5.7
45～54歳	328	38.1	10.8	7.3	5.3	23.9	18.4	13.3	2.7	11.9	8.9	8.6	5.8
55～64歳	280	32.7	8.3	6.4	4.4	18.7	16.5	7.3	4.2	13.8	8.0	10.2	5.4
65～74歳	325	33.2	4.5	3.8	1.2	12.7	11.7	2.8	3.0	16.8	6.4	8.7	5.8
75歳以上	283	19.3	1.9	1.9	0.3	5.0	5.0	0.6	2.3	8.1	3.8	6.6	5.2
男	1,009	36.7	11.7	11.1	2.7	22.6	18.6	9.7	1.9	8.8	12.6	8.2	6.5
10～14歳	50	53.6	41.8	40.4	6.6	19.6	19.6	1.6	1.6	20.2	25.0	12.1	9.8
15～24歳	116	55.5	30.8	30.0	6.1	31.8	28.3	10.9	4.0	10.9	27.2	11.8	12.4
25～34歳	119	44.4	12.7	9.7	4.2	29.8	22.4	14.8	0.6	12.0	16.1	9.2	5.6
35～44歳	147	37.3	10.0	10.0	1.6	24.5	18.0	14.4	2.0	6.1	7.0	3.7	5.3
45～54歳	166	32.8	6.2	6.2	2.2	23.2	16.2	14.6	1.0	6.8	11.3	6.7	5.0
55～64歳	139	32.4	7.7	7.1	3.6	25.4	22.3	10.7	1.8	9.2	10.6	11.4	4.7
65～74歳	156	30.6	5.0	4.8	0.5	16.7	15.2	4.0	2.2	7.9	8.7	6.5	6.6
75歳以上	116	20.8	2.5	2.5	0.4	8.6	8.6	0.4	2.3	5.3	6.2	7.9	5.8
女	1,056	38.3	13.1	10.8	5.2	15.3	13.5	5.3	4.2	18.7	7.6	10.9	6.6
10～14歳	47	56.7	43.5	42.6	12.0	22.3	22.3	0.9	2.3	24.9	26.9	28.2	12.8
15～24歳	110	50.0	34.1	32.3	10.9	23.3	22.5	6.9	4.9	20.0	17.8	14.8	7.7
25～34歳	115	50.2	15.8	14.5	3.7	19.4	16.2	6.8	3.7	23.8	7.0	10.2	9.4
35～44歳	145	39.2	10.8	8.5	5.6	19.1	15.2	7.6	4.8	16.2	7.9	11.0	6.2
45～54歳	161	43.6	15.6	8.5	8.5	24.5	20.7	12.0	4.5	17.1	6.4	10.6	6.7
55～64歳	141	33.0	8.8	5.7	5.1	12.1	10.7	4.0	6.5	18.4	5.4	9.0	6.1
65～74歳	168	35.6	3.9	3.0	1.9	9.0	8.4	1.6	3.9	25.2	4.3	10.7	5.0
75歳以上	168	18.3	1.5	1.5	0.2	2.4	2.4	0.7	2.3	10.0	2.2	5.8	4.7

第2表 男女、年齢、ボランティア活動の種類別行動者率

男女 年齢	10歳以上 推定人口 (千人)	行動者率 総数	健康や医 療サービ スに関係 した活動	高齢者を 対象とし た活動	障害者を 対象とし た活動	子供を対 象とした 活動	スポー ツ・文 化・芸 術・学術 に関係し た活動	まちづく りのため の活動	安全な生 活のため の活動	自然や環 境を守る ための活 動	災害に関 係した活 動	国際協力 に関係し た活動	その他
総数	2,065	20.7	2.0	2.9	1.0	5.5	2.7	10.6	4.3	3.4	1.2	0.6	2.1
10～14歳	97	15.6	-	2.9	-	8.0	3.7	5.8	3.6	3.4	-	-	2.1
15～24歳	226	11.7	0.7	1.4	1.0	3.6	3.9	3.5	1.2	1.6	0.1	0.5	1.0
25～34歳	234	10.8	2.2	1.2	0.9	5.4	2.6	1.3	1.2	2.1	1.1	0.4	0.5
35～44歳	293	20.8	2.2	0.5	0.4	10.5	3.2	6.6	2.9	1.2	0.4	0.6	1.8
45～54歳	328	22.9	3.0	2.8	1.3	8.2	1.7	12.4	5.2	4.3	2.0	1.2	2.5
55～64歳	280	23.2	3.9	3.0	1.6	3.6	2.6	13.4	5.8	3.9	1.7	0.8	1.5
65～74歳	325	30.9	0.9	5.8	1.0	3.8	2.6	21.7	8.3	6.0	2.6	0.6	3.8
75歳以上	283	21.1	1.3	4.5	1.1	1.6	2.4	12.2	3.7	3.9	0.1	0.3	3.0
男	1,009	21.0	2.3	2.6	0.8	4.2	3.5	12.1	4.8	4.0	1.3	0.4	1.8
10～14歳	50	16.3	-	1.1	-	6.9	2.3	6.5	4.0	2.9	-	-	3.0
15～24歳	116	12.1	-	0.9	-	4.4	3.9	4.3	0.6	0.4	-	-	1.6
25～34歳	119	10.1	1.7	0.6	0.6	2.0	3.8	1.4	1.0	2.1	0.7	-	-
35～44歳	147	17.2	3.3	0.6	-	4.2	4.3	5.4	1.5	1.1	0.8	0.8	2.0
45～54歳	166	19.8	2.4	2.3	0.7	5.0	2.7	12.3	4.5	3.6	1.7	0.5	1.8
55～64歳	139	26.0	5.6	3.6	2.0	5.0	4.3	15.7	7.4	5.0	2.4	0.9	1.6
65～74歳	156	34.7	1.4	5.6	1.0	4.7	2.7	27.1	11.1	9.2	2.9	0.7	3.1
75歳以上	116	25.2	2.3	4.9	1.8	2.5	3.7	17.3	6.6	6.4	0.3	-	2.0
女	1,056	20.4	1.6	3.1	1.2	6.7	1.9	9.2	3.7	2.9	1.1	0.8	2.4
10～14歳	47	14.8	-	4.9	-	9.2	5.1	5.0	3.1	4.0	-	-	1.0
15～24歳	110	11.3	1.4	1.9	2.1	2.7	3.9	2.6	1.9	2.8	0.3	1.1	0.4
25～34歳	115	11.5	2.7	1.9	1.2	8.9	1.3	1.3	1.3	2.1	1.6	0.8	1.1
35～44歳	145	24.4	1.1	0.4	0.8	17.0	2.1	7.9	4.3	1.3	-	0.4	1.6
45～54歳	161	26.1	3.7	3.3	1.9	11.4	0.7	12.6	5.9	5.0	2.2	2.1	3.1
55～64歳	141	20.4	2.2	2.5	1.2	2.2	0.9	11.1	4.3	2.9	1.0	0.7	1.4
65～74歳	168	27.5	0.5	6.0	1.0	3.0	2.5	16.8	5.6	3.0	2.4	0.5	4.5
75歳以上	168	18.4	0.6	4.1	0.7	1.1	1.6	8.7	1.6	2.1	-	0.6	3.6

第3表 男女、年齢、スポーツの種類別行動者率

男女 年齢	10歳以上 推定人口 (千人)	総数	野球 (キャッチ ボールを 含む)	ソフト ボール	バレー ボール	バスケット ボール	サッカー (フットサ ルを含む)	卓球	テニス	バドミン トン	ゴルフ(練 習場を含 む)	グラウン ドゴルフ	柔道
総数	2,065	64.4	7.0	1.2	4.1	4.7	5.0	4.9	2.7	7.4	5.1	2.0	0.3
10～14歳	97	82.2	22.8	3.9	21.9	20.3	25.2	17.8	10.8	31.5	2.9	-	1.1
15～24歳	226	79.0	13.4	5.1	14.7	22.2	14.6	15.8	7.5	20.0	1.8	-	1.2
25～34歳	234	66.5	10.7	0.5	2.2	3.0	4.4	4.2	2.7	7.6	5.1	0.7	0.8
35～44歳	293	63.3	11.7	0.5	4.2	4.4	8.0	4.1	2.6	11.1	5.1	1.2	0.2
45～54歳	328	61.6	5.8	0.8	1.4	1.4	3.2	3.3	1.7	5.3	6.1	0.3	-
55～64歳	280	62.5	2.8	1.0	1.1	0.5	-	2.4	2.4	1.7	7.7	1.7	0.2
65～74歳	325	65.4	1.5	0.5	0.8	0.2	0.2	2.1	0.5	1.0	7.0	4.1	-
75歳以上	283	50.1	0.7	-	0.5	-	-	1.2	0.3	0.1	2.6	6.4	-
男	1,009	68.0	10.0	1.4	4.2	4.7	7.3	5.2	3.3	7.0	9.0	2.7	0.4
10～14歳	50	88.0	38.4	3.3	22.6	27.0	43.5	22.4	10.3	31.8	4.6	-	-
15～24歳	116	78.7	16.1	4.1	14.5	15.4	18.0	12.9	7.6	16.6	1.5	-	1.3
25～34歳	119	71.8	13.5	1.1	2.6	4.6	5.7	6.4	4.9	5.4	7.7	0.7	1.6
35～44歳	147	68.8	13.5	0.2	4.4	5.2	10.6	4.0	2.5	10.3	9.5	1.9	-
45～54歳	166	62.7	9.1	1.4	1.0	0.6	5.1	2.5	1.8	5.6	9.2	0.3	-
55～64歳	139	67.4	5.1	1.7	1.5	1.0	-	2.1	3.7	2.0	14.8	2.5	0.5
65～74歳	156	66.3	2.3	0.7	0.9	0.3	0.4	1.7	0.4	0.8	14.0	7.1	-
75歳以上	116	54.8	1.7	-	-	-	-	2.3	0.4	0.3	5.3	7.0	-
女	1,056	61.0	4.1	1.1	3.9	4.6	2.7	4.7	2.2	7.7	1.4	1.5	0.3
10～14歳	47	76.0	6.4	4.6	21.2	13.3	6.0	12.9	11.3	31.2	1.2	-	2.3
15～24歳	110	79.4	10.6	6.2	14.9	29.5	11.1	18.8	7.3	23.6	2.2	-	1.1
25～34歳	115	61.0	7.7	-	1.7	1.3	3.2	1.9	0.5	9.9	2.5	0.6	-
35～44歳	145	57.8	9.9	0.8	3.9	3.5	5.3	4.1	2.6	11.9	0.7	0.4	0.4
45～54歳	161	60.5	2.3	0.3	1.9	2.3	1.3	4.1	1.5	5.0	3.0	0.3	-
55～64歳	141	57.7	0.5	0.3	0.8	-	-	2.7	1.1	1.5	0.7	0.9	-
65～74歳	168	64.6	0.8	0.4	0.7	-	-	2.4	0.6	1.2	0.5	1.4	-
75歳以上	168	46.9	-	-	0.9	-	-	0.5	0.2	-	0.7	5.9	-

第3表 男女、年齢、スポーツの種類別行動者率

男女 年齢	剣道	ボウリン グ	つり	水泳	スキー・ スノー ボード	登山・ハ イキング	サイクリ ング	ジョギン グ・マラ ソン	ウォーキ ング・軽 い体操	ヨガ	器具を 使ったト レーニン グ	その他
総数	0.4	4.7	9.1	5.9	3.9	6.4	6.5	11.5	40.9	4.7	13.3	4.4
10～14歳	1.2	7.3	20.4	25.7	6.0	7.0	15.2	26.7	34.2	-	10.4	5.0
15～24歳	0.7	16.5	12.4	8.9	10.0	4.9	12.6	32.5	31.6	3.8	23.9	8.2
25～34歳	0.7	5.8	8.2	5.3	3.9	6.9	5.6	12.8	38.3	6.0	15.5	4.2
35～44歳	0.2	5.5	16.4	9.6	4.8	7.2	7.8	12.8	35.6	7.1	14.4	1.6
45～54歳	0.2	2.8	9.7	4.2	4.1	6.8	8.7	10.5	42.6	8.0	14.1	5.0
55～64歳	0.8	2.5	6.9	3.1	2.9	9.7	4.6	7.9	45.9	6.1	11.5	4.1
65～74歳	0.2	1.9	5.0	2.8	1.6	6.6	3.5	3.4	52.1	2.6	9.2	5.1
75歳以上	-	0.4	1.9	1.8	0.4	2.0	0.8	1.2	38.7	0.8	8.6	3.3
男	0.6	5.7	14.2	6.7	5.1	7.7	9.0	15.0	37.6	1.4	15.3	5.0
10～14歳	1.2	10.7	26.5	31.6	8.1	9.8	20.5	29.2	39.6	-	15.8	4.6
15～24歳	0.4	18.3	17.6	8.5	8.9	6.5	13.7	31.9	26.9	-	28.2	10.6
25～34歳	1.3	6.1	12.9	6.3	6.1	7.1	7.2	18.6	29.7	1.3	20.9	6.4
35～44歳	0.4	6.6	21.3	10.2	6.0	9.7	11.6	16.9	31.2	2.6	15.7	2.4
45～54歳	0.5	2.3	14.7	4.1	5.1	5.4	11.3	14.1	36.4	0.6	15.2	2.7
55～64歳	1.2	3.7	13.1	4.9	5.0	11.1	7.3	13.7	44.3	4.6	13.2	4.3
65～74歳	0.4	2.9	9.5	2.1	2.6	9.0	5.0	4.9	49.2	0.3	7.3	5.7
75歳以上	-	0.7	4.7	2.2	1.0	3.2	1.6	2.4	42.3	0.4	9.1	4.5
女	0.2	3.8	4.3	5.2	2.7	5.1	4.1	8.2	44.1	7.9	11.5	3.9
10～14歳	1.3	3.8	13.9	19.4	3.8	4.0	9.6	23.9	28.6	-	4.6	5.4
15～24歳	1.0	14.5	6.9	9.4	11.1	3.2	11.4	33.1	36.5	7.9	19.3	5.6
25～34歳	-	5.5	3.4	4.2	1.7	6.7	4.0	6.9	47.3	10.9	9.8	1.8
35～44歳	-	4.4	11.5	8.9	3.6	4.6	4.0	8.6	40.1	11.7	13.2	0.9
45～54歳	-	3.4	4.6	4.3	3.1	8.2	6.0	6.9	49.0	15.6	13.1	7.4
55～64歳	0.4	1.3	0.9	1.4	0.9	8.4	1.9	2.2	47.6	7.6	9.9	3.9
65～74歳	-	1.0	0.9	3.5	0.7	4.4	2.1	2.1	54.7	4.7	10.9	4.5
75歳以上	-	0.3	-	1.5	-	1.1	0.2	0.4	36.3	1.1	8.2	2.4

第4表 男女, 年齢, 趣味・娯楽の種類別行動者率

男女 年齢	10歳以上 推定人口 (千人)	行動者率 総数	スポーツ 観覧・観 戦(テレ ビ・スマ ート フォン・ パソコン などは除 く)	美術鑑賞 (テレビ・ スマート フォン・ パソコン などは除 く)	演芸・演 劇・舞踊 鑑賞(テレ ビ・スマ ート フォン・ パソコン などは除 く)	映画館で の映画鑑 賞	映画館以 外の映 画鑑賞 (テレ ビ・DVD・ パソコン など)	コンサ ートなど によるクラ シック音 楽鑑賞	コンサ ートなど によるポ ピュラー 音楽・歌 謡曲鑑賞	CD・ス マート フォンな どによる 音楽鑑賞	楽器の演 奏	邦楽(民 謡、日本 古来の音 楽を含む)	コーラ ス・声楽
総数	2,065	87.0	19.2	9.2	6.4	29.0	51.6	3.8	5.5	54.1	9.8	2.9	1.5
10～14歳	97	95.6	25.1	11.8	4.8	52.6	64.1	6.0	4.3	72.1	29.9	4.6	4.5
15～24歳	226	96.9	24.7	10.7	7.7	66.0	75.2	3.9	9.8	85.9	15.8	4.4	2.0
25～34歳	234	93.2	21.4	9.8	5.5	40.2	67.7	2.9	7.9	73.2	15.2	6.3	1.5
35～44歳	293	89.9	21.5	8.3	6.4	36.7	59.6	2.6	5.6	65.6	9.5	3.8	1.0
45～54歳	328	91.8	24.3	8.2	8.1	28.2	58.0	3.6	5.9	66.6	9.3	1.4	1.3
55～64歳	280	87.8	21.5	12.3	7.9	20.7	53.5	6.2	6.6	49.7	6.3	0.7	1.5
65～74歳	325	82.8	13.5	9.5	4.9	11.9	35.0	4.1	4.0	29.4	4.6	2.1	1.3
75歳以上	283	66.8	7.2	5.0	5.1	3.0	16.5	2.2	0.6	13.3	4.3	2.0	0.8
男	1,009	87.4	22.6	8.7	5.2	28.2	52.2	3.0	4.4	53.6	8.7	3.0	1.1
10～14歳	50	95.1	33.5	9.6	3.5	56.3	73.3	3.2	2.9	73.7	28.2	4.7	5.0
15～24歳	116	96.5	26.3	9.9	9.3	59.1	73.7	2.5	9.0	80.8	10.7	1.9	1.6
25～34歳	119	91.9	23.8	5.5	3.2	40.8	61.2	3.0	5.2	65.6	15.5	8.1	1.2
35～44歳	147	91.3	22.1	9.3	3.7	32.6	57.2	3.1	4.5	62.0	7.3	3.8	1.0
45～54歳	166	92.4	24.9	7.2	4.6	23.6	55.3	2.6	1.6	62.5	7.1	1.8	1.2
55～64歳	139	87.9	28.7	13.1	7.7	21.8	57.5	6.3	6.8	50.3	5.6	0.5	0.8
65～74歳	156	81.0	16.6	8.9	4.6	12.0	34.8	2.8	4.4	32.9	4.8	2.6	0.3
75歳以上	116	66.7	11.0	5.9	4.3	2.8	18.6	0.7	0.4	14.1	4.1	2.0	-
女	1,056	86.6	16.0	9.6	7.6	29.8	51.0	4.4	6.6	54.5	11.0	2.8	1.8
10～14歳	47	96.2	16.3	14.2	6.2	48.7	54.4	8.9	5.9	70.5	31.7	4.6	3.9
15～24歳	110	97.3	23.1	11.5	6.0	73.4	76.9	5.5	10.6	91.3	21.3	7.1	2.5
25～34歳	115	94.5	18.9	14.2	7.8	39.7	74.5	2.7	10.7	81.0	14.9	4.4	1.8
35～44歳	145	88.6	20.8	7.3	9.1	40.8	62.2	2.1	6.8	69.2	11.7	3.7	1.0
45～54歳	161	91.2	23.6	9.2	11.7	33.0	60.9	4.6	10.4	70.8	11.4	1.0	1.4
55～64歳	141	87.8	14.6	11.4	8.1	19.5	49.7	6.2	6.4	49.0	7.0	1.0	2.1
65～74歳	168	84.4	10.7	10.0	5.1	11.9	35.3	5.4	3.6	26.2	4.5	1.6	2.2
75歳以上	168	66.8	4.6	4.4	5.6	3.1	15.0	3.2	0.7	12.8	4.4	2.0	1.4

第4表 男女, 年齢, 趣味・娯楽の種類別行動者率

男女 年齢	カラオケ	邦舞・お どり	洋舞・社 交ダンス	書道	華道	茶道	和裁・洋 裁	編み物・ 手芸	趣味とし ての料 理・菓子 作り	園芸・庭 いじり・ ガーデニ ング	日曜大工	絵画・彫 刻の制作	陶芸・工 芸
総数	13.0	0.8	0.7	3.0	0.9	0.5	5.2	9.2	20.2	27.3	11.4	2.5	1.8
10～14歳	12.7	4.7	1.4	16.4	0.5	0.5	3.7	8.9	32.0	5.2	2.4	12.2	6.9
15～24歳	36.5	1.6	1.6	5.7	-	0.2	3.4	6.6	34.1	3.5	2.1	4.0	1.1
25～34歳	23.6	-	-	1.2	0.3	-	2.7	5.8	26.6	12.2	8.6	2.5	2.4
35～44歳	13.1	0.2	0.5	2.5	-	0.2	5.3	8.6	24.3	24.2	14.7	3.1	2.3
45～54歳	9.3	0.4	0.5	1.5	1.1	0.3	5.8	8.2	20.7	29.1	15.1	2.4	1.6
55～64歳	5.7	-	0.4	1.3	1.1	0.5	5.2	11.3	16.3	35.4	13.0	0.7	1.4
65～74歳	5.9	0.8	1.1	2.7	2.4	1.8	6.7	12.2	13.9	45.2	16.2	1.0	1.2
75歳以上	5.1	1.6	0.7	1.9	1.2	0.3	6.5	10.1	5.6	38.6	9.7	1.3	0.9
男	12.7	0.4	0.4	2.4	0.0	0.1	0.4	0.5	9.7	23.0	18.4	1.5	1.4
10～14歳	11.6	3.9	0.9	18.5	0.9	0.9	3.5	2.7	26.1	6.6	2.1	9.2	5.5
15～24歳	33.7	0.4	0.7	2.2	-	-	0.4	0.9	21.4	3.0	2.4	2.7	0.7
25～34歳	24.0	-	-	1.2	-	-	-	-	14.0	10.5	12.9	-	1.9
35～44歳	11.6	-	0.6	2.5	-	-	-	0.6	8.9	17.7	21.6	1.6	2.0
45～54歳	6.1	0.2	-	0.7	-	-	0.6	0.8	8.0	24.5	20.9	0.7	0.3
55～64歳	4.9	-	-	1.0	-	-	0.8	-	7.9	29.6	20.3	1.1	1.1
65～74歳	8.2	-	0.3	2.0	-	0.3	-	0.3	2.4	38.0	29.8	0.9	1.8
75歳以上	6.6	0.9	0.9	1.8	-	0.4	-	-	1.7	39.6	22.0	1.0	0.5
女	13.3	1.3	1.1	3.5	1.8	0.9	9.7	17.4	30.2	31.3	4.8	3.5	2.1
10～14歳	13.8	5.5	2.0	14.1	-	-	3.9	15.4	38.3	3.8	2.7	15.4	8.4
15～24歳	39.4	2.9	2.6	9.3	-	0.5	6.5	12.6	47.6	4.1	1.8	5.5	1.6
25～34歳	23.3	-	-	1.3	0.6	-	5.5	11.9	39.7	13.9	4.1	5.0	3.0
35～44歳	14.7	0.4	0.5	2.5	-	0.4	10.6	16.8	40.0	30.8	7.8	4.6	2.6
45～54歳	12.6	0.6	1.1	2.3	2.3	0.7	11.2	15.8	33.8	33.9	9.1	4.1	2.8
55～64歳	6.6	-	0.9	1.5	2.2	1.0	9.4	22.5	24.5	41.1	5.8	0.3	1.6
65～74歳	3.8	1.5	1.8	3.4	4.5	3.2	13.0	23.2	24.6	51.9	3.6	1.1	0.5
75歳以上	4.1	2.0	0.6	1.9	2.0	0.3	10.9	17.0	8.3	37.9	1.2	1.6	1.1

第4表 男女, 年齢, 趣味・娯楽の種類別行動者率

男女 年齢	写真の撮 影・プリ ント	詩・和 歌・俳 句・小説 などの創 作	趣味とし ての読書 (マンガ を除く)	マンガを 読む	囲碁	将棋	パチンコ	スマート フォン・ 家庭用 ゲーム機 などによ るゲーム	遊園地、 動植物 園、水族 館などの 見物	キャンプ	その他
総数	21.5	2.7	33.0	38.9	0.9	2.7	7.5	42.5	17.9	6.2	3.2
10～14歳	18.8	6.0	40.4	71.2	2.1	10.0	-	81.9	29.7	14.2	-
15～24歳	29.0	4.4	46.2	71.3	1.9	3.3	5.7	75.0	22.9	8.5	2.3
25～34歳	33.4	3.0	28.5	63.6	0.2	0.9	9.5	65.4	31.0	10.0	1.9
35～44歳	28.1	1.9	29.4	56.2	-	4.1	10.9	59.8	31.4	13.0	2.1
45～54歳	25.5	2.5	37.7	47.6	0.7	2.7	8.4	49.6	12.7	6.0	3.9
55～64歳	21.1	1.1	33.8	24.8	0.2	3.1	9.3	27.8	12.3	3.6	3.9
65～74歳	14.1	2.5	33.8	8.9	1.4	0.9	7.6	14.0	10.6	1.2	5.6
75歳以上	4.1	2.5	19.9	2.2	1.5	1.1	3.2	5.7	4.8	0.3	3.4
男	17.2	2.1	30.3	41.5	1.4	4.4	11.8	47.2	16.4	7.5	3.3
10～14歳	13.0	5.4	32.3	67.2	2.3	18.0	-	84.4	35.4	17.2	-
15～24歳	22.3	5.0	40.7	69.1	1.6	4.9	10.5	85.6	20.4	9.6	3.0
25～34歳	18.3	0.6	23.3	58.3	0.5	1.2	13.9	69.8	19.9	10.5	1.3
35～44歳	17.6	1.9	25.6	61.3	-	6.5	14.4	66.1	30.9	14.4	2.4
45～54歳	17.1	3.4	35.2	51.1	1.5	4.7	14.0	55.0	11.3	5.8	4.4
55～64歳	22.5	1.3	32.9	28.0	0.4	4.0	15.7	28.0	11.4	6.0	4.5
65～74歳	15.4	1.1	31.5	12.1	2.7	1.7	12.1	11.7	9.4	2.2	4.9
75歳以上	8.3	0.4	20.5	2.6	3.2	2.8	4.6	5.3	5.3	0.8	2.8
女	25.6	3.1	35.5	36.4	0.4	1.0	3.3	38.1	19.2	5.0	3.2
10～14歳	24.9	6.6	49.0	75.4	1.8	1.5	-	79.2	23.8	11.1	-
15～24歳	36.1	3.7	51.9	73.6	2.1	1.7	0.7	63.8	25.5	7.3	1.5
25～34歳	49.0	5.5	34.0	69.0	-	0.7	4.9	60.9	42.4	9.6	2.5
35～44歳	38.9	1.8	33.3	51.1	-	1.6	7.3	53.4	31.9	11.6	1.8
45～54歳	34.2	1.5	40.3	44.0	-	0.7	2.7	44.0	14.2	6.1	3.3
55～64歳	19.7	1.0	34.8	21.6	-	2.3	3.1	27.7	13.1	1.2	3.2
65～74歳	12.9	3.9	36.0	6.0	0.3	0.3	3.4	16.0	11.8	0.3	6.2
75歳以上	1.1	4.0	19.6	1.8	0.4	-	2.2	6.0	4.4	-	3.9

第5表 男女、年齢、旅行・行楽の種類別行動者率

男女 年齢	10歳以上 推定人口 (千人)	総数	行楽(日帰 り)	旅行(1泊 2日以上)	国内		海外(観 光旅行)	
					観光旅行	帰省・訪 問などの 旅行		
総数	2,065	52.2	43.3	32.2	32.0	23.3	16.3	0.3
10～14歳	97	59.8	52.4	33.6	33.6	29.1	10.1	0.4
15～24歳	226	64.3	46.2	44.7	44.7	33.5	27.4	0.4
25～34歳	234	56.6	46.5	42.5	42.5	32.7	23.0	0.4
35～44歳	293	58.5	49.8	35.4	35.4	25.6	18.5	-
45～54歳	328	50.9	44.6	30.4	30.4	18.3	16.8	0.2
55～64歳	280	57.0	48.6	37.7	37.7	27.0	21.2	-
65～74歳	325	48.7	41.5	24.7	24.5	17.9	10.3	0.4
75歳以上	283	30.8	24.1	15.0	14.2	11.7	3.6	0.8
男	1,009	51.2	43.6	30.4	30.3	22.1	14.8	0.4
10～14歳	50	62.6	52.9	34.9	34.9	33.9	8.1	0.8
15～24歳	116	56.0	46.8	31.7	31.7	22.2	18.0	-
25～34歳	119	53.1	42.7	37.5	37.5	29.2	19.1	0.7
35～44歳	147	56.1	46.4	34.1	34.1	24.4	15.8	-
45～54歳	166	50.0	45.0	29.8	29.8	16.5	19.6	0.3
55～64歳	139	53.9	46.7	37.2	37.2	27.3	19.6	-
65～74歳	156	48.6	43.9	24.4	23.9	19.1	8.6	0.8
75歳以上	116	35.5	27.8	16.1	15.3	12.4	3.9	0.9
女	1,056	53.2	43.1	33.9	33.8	24.6	17.9	0.2
10～14歳	47	56.9	52.0	32.2	32.2	24.1	12.2	-
15～24歳	110	73.0	45.6	58.5	58.5	45.4	37.4	0.8
25～34歳	115	60.3	50.6	47.7	47.7	36.4	26.9	-
35～44歳	145	60.9	53.2	36.8	36.8	26.8	21.2	-
45～54歳	161	51.8	44.2	31.1	31.1	20.2	13.9	-
55～64歳	141	60.0	50.5	38.3	38.3	26.8	22.7	-
65～74歳	168	48.7	39.3	25.1	25.1	16.8	11.9	-
75歳以上	168	27.6	21.5	14.2	13.4	11.2	3.4	0.8

【付 表】

付表1 生活時間(行動の種類別) 都道府県順位 ~週全体・総平均時間~

(分)

1次活動			睡眠		身の回りの用事		食事				
-	全国	657	-	全国	474	-	全国	84	-	全国	99
1	秋田県	674	1	青森県	488	1	徳島県	90	1	山梨県	105
2	青森県	671	2	秋田県	486	2	兵庫県	88	1	長野県	105
2	山梨県	671	3	鹿児島県	485	2	山口県	88	3	秋田県	104
4	高知県	670	4	宮城県	484	2	高知県	88	4	奈良県	103
4	鹿児島県	670	4	高知県	484	5	京都府	87	5	茨城県	102
6	長野県	665	6	山形県	483	5	和歌山県	87	5	栃木県	102
7	山形県	664	7	福井県	481	5	鳥取県	87	5	埼玉県	102
7	新潟県	664	7	沖縄県	481	5	島根県	87	5	千葉県	102
7	宮崎県	664	9	北海道	480	5	大分県	87	5	大阪府	102
10	宮城県	663	9	岩手県	480	5	宮崎県	87	5	鹿児島県	102
10	福井県	663	9	鳥取県	480	11	山梨県	86	11	神奈川県	101
10	京都府	663	12	福島県	479	11	静岡県	86	11	新潟県	101
10	島根県	663	12	石川県	479	11	滋賀県	86	11	兵庫県	101
10	徳島県	663	12	山梨県	479	11	岡山県	86	14	青森県	100
15	岩手県	662	12	島根県	479	11	愛媛県	86	14	岩手県	100
15	鳥取県	662	12	広島県	479	11	佐賀県	86	14	山形県	100
17	山口県	661	12	宮崎県	479	17	東京都	85	14	群馬県	100
18	茨城県	660	18	新潟県	478	17	新潟県	85	14	京都府	100
18	滋賀県	660	18	滋賀県	478	17	長野県	85	14	徳島県	100
18	和歌山県	660	18	佐賀県	478	17	大阪府	85	20	宮城県	99
18	佐賀県	660	21	三重県	477	21	秋田県	84	20	福島県	99
22	栃木県	659	21	山口県	477	21	福岡県	84	20	東京都	99
22	兵庫県	659	21	香川県	477	23	北海道	83	20	富山県	99
22	大分県	659	24	茨城県	476	23	青森県	83	20	福井県	99
25	群馬県	658	24	長野県	476	23	群馬県	83	20	静岡県	99
25	石川県	658	24	京都府	476	23	埼玉県	83	20	長崎県	99
25	奈良県	658	24	福岡県	476	23	千葉県	83	27	三重県	98
25	広島県	658	24	熊本県	476	23	石川県	83	27	和歌山県	98
29	北海道	657	29	栃木県	475	23	福井県	83	27	広島県	98
29	埼玉県	657	29	群馬県	475	23	香川県	83	27	熊本県	98
29	大阪府	657	29	富山県	475	23	長崎県	83	27	宮崎県	98
32	福島県	656	29	和歌山県	475	23	鹿児島県	83	32	石川県	97
32	千葉県	656	29	大分県	475	33	岩手県	82	32	愛知県	97
32	福岡県	656	34	岐阜県	474	33	茨城県	82	32	島根県	97
35	三重県	655	35	愛知県	473	33	栃木県	82	32	高知県	97
35	香川県	655	35	奈良県	473	33	愛知県	82	32	大分県	97
35	愛媛県	655	35	愛媛県	473	33	奈良県	82	37	岐阜県	96
35	長崎県	655	38	徳島県	472	38	宮城県	81	37	滋賀県	96
35	熊本県	655	38	長崎県	472	38	山形県	81	37	岡山県	96
40	静岡県	654	40	埼玉県	471	38	神奈川県	81	37	愛媛県	96
41	富山県	653	40	千葉県	471	38	熊本県	81	41	鳥取県	95
42	東京都	652	40	大阪府	471	42	三重県	80	41	山口県	95
42	岡山県	652	43	兵庫県	470	42	広島県	80	41	福岡県	95
42	沖縄県	652	43	岡山県	470	44	富山県	79	41	佐賀県	95
45	愛知県	651	45	静岡県	469	45	福島県	78	45	北海道	94
46	神奈川県	650	46	東京都	468	45	岐阜県	78	45	香川県	94
47	岐阜県	648	46	神奈川県	468	47	沖縄県	77	45	沖縄県	94

付表1 生活時間(行動の種類別) 都道府県順位 ~週全体・総平均時間~

(分)

2次活動						3次活動								
介護・看護		育児		10_買い物		移動(通勤・通学を除く)								
-	全国	3	-	全国	14	-	全国	26	-	全国	376	-	全国	22
1	熊本県	5	1	沖縄県	21	1	奈良県	29	1	北海道	402	1	東京都	26
2	山形県	4	2	愛知県	18	2	秋田県	28	2	愛媛県	395	2	新潟県	24
2	栃木県	4	3	三重県	17	3	茨城県	27	3	山口県	389	2	愛知県	24
2	埼玉県	4	3	福岡県	17	3	千葉県	27	4	和歌山県	387	2	京都府	24
2	長野県	4	5	埼玉県	16	3	神奈川県	27	5	徳島県	386	5	埼玉県	23
2	岐阜県	4	5	長野県	16	3	愛知県	27	6	大阪府	384	5	神奈川県	23
2	奈良県	4	7	山形県	15	3	滋賀県	27	7	岐阜県	383	5	香川県	23
2	和歌山県	4	7	東京都	15	3	京都府	27	7	静岡県	383	5	福岡県	23
2	広島県	4	7	福井県	15	3	大阪府	27	7	鳥取県	383	9	群馬県	22
2	愛媛県	4	7	滋賀県	15	3	兵庫県	27	7	大分県	383	9	千葉県	22
2	高知県	4	7	京都府	15	3	山口県	27	11	秋田県	381	9	兵庫県	22
2	長崎県	4	7	大阪府	15	3	香川県	27	11	福島県	381	9	奈良県	22
2	鹿児島県	4	7	香川県	15	13	山形県	26	11	香川県	381	9	岡山県	22
14	北海道	3	14	群馬県	14	13	栃木県	26	11	熊本県	381	9	山口県	22
14	青森県	3	14	千葉県	14	13	埼玉県	26	15	広島県	380	9	熊本県	22
14	岩手県	3	14	神奈川県	14	13	東京都	26	16	新潟県	379	9	大分県	22
14	宮城県	3	14	高知県	14	13	静岡県	26	16	富山県	379	17	岩手県	21
14	福島県	3	18	北海道	13	13	三重県	26	16	福岡県	379	17	福島県	21
14	茨城県	3	18	新潟県	13	13	和歌山県	26	19	神奈川県	378	17	茨城県	21
14	千葉県	3	18	石川県	13	13	徳島県	26	19	京都府	378	17	山梨県	21
14	新潟県	3	18	兵庫県	13	13	沖縄県	26	21	群馬県	377	17	岐阜県	21
14	富山県	3	18	奈良県	13	22	青森県	25	21	三重県	377	17	大阪府	21
14	福井県	3	18	岡山県	13	22	群馬県	25	21	兵庫県	377	17	高知県	21
14	山梨県	3	18	広島県	13	22	新潟県	25	21	岡山県	377	24	石川県	20
14	愛知県	3	18	山口県	13	22	山梨県	25	25	茨城県	376	24	長野県	20
14	三重県	3	26	宮城県	12	22	愛媛県	25	26	奈良県	375	24	静岡県	20
14	滋賀県	3	26	栃木県	12	22	福岡県	25	26	高知県	375	24	三重県	20
14	京都府	3	26	岐阜県	12	28	北海道	24	28	石川県	374	24	滋賀県	20
14	大阪府	3	26	和歌山県	12	28	岩手県	24	29	岩手県	373	24	和歌山県	20
14	兵庫県	3	26	佐賀県	12	28	宮城県	24	29	宮城県	373	24	鳥取県	20
14	鳥取県	3	26	長崎県	12	28	福島県	24	29	長崎県	373	24	広島県	20
14	岡山県	3	26	熊本県	12	28	福井県	24	32	宮崎県	372	24	佐賀県	20
14	山口県	3	26	鹿児島県	12	28	鳥取県	24	33	埼玉県	371	24	宮崎県	20
14	徳島県	3	34	静岡県	11	28	岡山県	24	33	千葉県	371	24	鹿児島県	20
14	香川県	3	34	島根県	11	28	広島県	24	33	東京都	371	35	愛媛県	19
14	福岡県	3	34	愛媛県	11	28	長崎県	24	33	鹿児島県	371	35	長崎県	19
14	佐賀県	3	34	大分県	11	28	熊本県	24	37	青森県	370	35	沖縄県	19
14	大分県	3	38	青森県	10	28	大分県	24	37	山形県	370	38	北海道	18
14	沖縄県	3	38	岩手県	10	28	宮崎県	24	37	愛知県	370	38	宮城県	18
40	秋田県	2	38	福島県	10	40	富山県	23	40	栃木県	366	38	栃木県	18
40	群馬県	2	38	茨城県	10	40	石川県	23	41	沖縄県	364	38	富山県	18
40	東京都	2	38	富山県	10	40	岐阜県	23	42	山梨県	363	38	福井県	18
40	神奈川県	2	38	徳島県	10	40	高知県	23	42	滋賀県	363	38	島根県	18
40	石川県	2	38	宮崎県	10	40	佐賀県	23	44	佐賀県	362	38	徳島県	18
40	静岡県	2	45	山梨県	9	40	鹿児島県	23	45	島根県	361	45	青森県	17
40	島根県	2	45	鳥取県	9	46	長野県	22	46	福井県	357	45	秋田県	17
40	宮崎県	2	47	秋田県	8	46	島根県	22	46	長野県	357	45	山形県	17

付表1 生活時間(行動の種類別) 都道府県順位 ~週全体・総平均時間~

(分)

3次活動											
テレビ・ラジオ・新聞・雑誌		休養・くつろぎ		学習・自己啓発・訓練(学業以外)		趣味・娯楽		スポーツ			
-	全国	128	-	全国	117	-	全国	48	-	全国	13
1	北海道	155	1	北海道	127	1	東京都	56	1	沖縄県	17
2	愛媛県	152	2	宮城県	123	2	埼玉県	53	2	群馬県	15
3	青森県	149	2	秋田県	123	2	大阪府	53	2	三重県	15
4	山口県	148	4	岐阜県	121	4	千葉県	52	2	兵庫県	15
5	鳥取県	146	4	滋賀県	121	4	神奈川県	50	2	大分県	15
6	秋田県	144	4	和歌山県	121	4	奈良県	50	2	宮崎県	15
6	香川県	144	4	岡山県	121	7	滋賀県	50	7	茨城県	14
8	福島県	141	8	岩手県	120	7	京都府	50	7	石川県	14
8	富山県	141	8	栃木県	120	7	岡山県	50	7	滋賀県	14
8	静岡県	141	8	山梨県	120	7	徳島県	49	7	京都府	14
11	徳島県	140	8	三重県	120	11	福井県	49	7	大阪府	14
12	山形県	139	8	徳島県	120	11	山梨県	49	7	鳥取県	14
12	新潟県	139	8	熊本県	120	11	愛知県	48	7	佐賀県	14
12	大分県	139	8	大分県	120	11	兵庫県	48	7	熊本県	14
15	岩手県	138	15	山形県	119	11	和歌山県	48	7	鹿児島県	14
15	和歌山県	138	15	茨城県	119	11	広島県	48	16	栃木県	13
17	長崎県	137	15	神奈川県	119	17	富山県	47	16	埼玉県	13
18	広島県	136	15	富山県	119	17	長野県	47	16	神奈川県	13
19	群馬県	135	15	静岡県	119	17	岐阜県	47	16	長野県	13
19	熊本県	135	15	鳥取県	119	17	三重県	46	16	岐阜県	13
21	石川県	134	15	島根県	119	17	島根県	46	16	静岡県	13
21	鹿児島県	134	15	長崎県	119	17	香川県	46	16	愛知県	13
23	大阪府	133	23	東京都	118	17	愛媛県	46	16	和歌山県	13
24	茨城県	132	23	新潟県	118	17	福岡県	46	16	岡山県	13
24	宮崎県	132	23	兵庫県	118	17	熊本県	45	16	広島県	13
26	岐阜県	131	23	福岡県	118	17	鹿児島県	44	16	山口県	13
26	高知県	131	23	宮崎県	118	17	沖縄県	44	16	徳島県	13
26	福岡県	131	28	青森県	117	28	北海道	44	16	香川県	13
29	栃木県	130	28	群馬県	117	28	福島県	44	16	愛媛県	13
30	三重県	129	28	千葉県	117	28	茨城県	44	16	高知県	13
31	兵庫県	128	28	愛媛県	117	28	栃木県	44	16	福岡県	13
31	奈良県	128	32	福島県	116	28	群馬県	43	32	宮城県	12
31	佐賀県	128	32	石川県	116	28	石川県	43	32	福島県	12
34	島根県	127	32	京都府	116	34	宮城県	42	32	千葉県	12
35	沖縄県	126	32	広島県	116	34	秋田県	42	32	東京都	12
36	埼玉県	125	36	福井県	115	34	静岡県	42	32	山梨県	12
36	京都府	125	36	愛知県	115	34	鳥取県	41	32	奈良県	12
38	千葉県	124	36	山口県	115	34	山口県	41	32	長崎県	12
38	神奈川県	124	36	高知県	115	34	佐賀県	41	39	北海道	11
38	福井県	124	40	長野県	114	34	長崎県	41	39	岩手県	11
38	岡山県	124	40	奈良県	114	34	宮崎県	40	39	山形県	11
42	愛知県	122	42	大阪府	113	42	岩手県	40	39	富山県	11
43	宮城県	121	43	埼玉県	112	42	新潟県	40	39	福井県	11
43	山梨県	121	43	鹿児島県	112	42	高知県	39	39	島根県	11
45	長野県	118	45	香川県	111	42	大分県	39	45	秋田県	10
46	滋賀県	110	45	佐賀県	111	46	山形県	38	45	新潟県	10
47	東京都	106	45	沖縄県	111	47	青森県	38	47	青森県	9

付表1 生活時間(行動の種類別) 都道府県順位 ~週全体・総平均時間~

(分)

3次活動											
ボランティア活動・ 社会参加活動			交際・付き合い		受診・療養		その他				
-	全国	2	-	全国	10	-	全国	7	-	全国	16
1	佐賀県	4	1	沖縄県	12	1	鹿児島県	12	1	京都府	21
2	群馬県	3	2	東京都	11	2	長野県	10	1	沖縄県	21
2	富山県	3	2	石川県	11	3	秋田県	9	3	岡山県	20
2	長野県	3	2	福井県	11	3	山形県	9	4	奈良県	19
2	滋賀県	3	2	岐阜県	11	3	高知県	9	4	徳島県	19
2	奈良県	3	2	愛知県	11	3	熊本県	9	6	福島県	18
2	鳥取県	3	2	京都府	11	7	青森県	8	6	茨城県	18
2	島根県	3	2	大阪府	11	7	福島県	8	6	岐阜県	18
2	岡山県	3	2	和歌山県	11	7	栃木県	8	6	滋賀県	18
2	広島県	3	2	香川県	11	7	埼玉県	8	6	和歌山県	18
2	長崎県	3	2	佐賀県	11	7	富山県	8	6	広島県	18
2	大分県	3	12	北海道	10	7	山梨県	8	6	熊本県	18
13	北海道	2	12	宮城県	10	7	三重県	8	13	岩手県	17
13	岩手県	2	12	群馬県	10	7	京都府	8	13	群馬県	17
13	宮城県	2	12	埼玉県	10	7	大阪府	8	13	千葉県	17
13	秋田県	2	12	千葉県	10	7	和歌山県	8	13	福井県	17
13	山形県	2	12	新潟県	10	7	広島県	8	13	山梨県	17
13	福島県	2	12	富山県	10	7	徳島県	8	13	三重県	17
13	栃木県	2	12	山梨県	10	7	福岡県	8	13	兵庫県	17
13	埼玉県	2	12	静岡県	10	7	大分県	8	13	島根県	17
13	千葉県	2	12	滋賀県	10	21	北海道	7	13	香川県	17
13	東京都	2	12	兵庫県	10	21	宮城県	7	13	高知県	17
13	神奈川県	2	12	島根県	10	21	東京都	7	13	宮崎県	17
13	新潟県	2	12	岡山県	10	21	神奈川県	7	13	鹿児島県	17
13	石川県	2	12	山口県	10	21	岐阜県	7	25	宮城県	16
13	福井県	2	12	愛媛県	10	21	静岡県	7	25	山形県	16
13	山梨県	2	12	福岡県	10	21	愛知県	7	25	長野県	16
13	岐阜県	2	12	大分県	10	21	滋賀県	7	25	山口県	16
13	静岡県	2	12	宮崎県	10	21	兵庫県	7	25	愛媛県	16
13	愛知県	2	12	鹿児島県	10	21	島根県	7	25	佐賀県	16
13	三重県	2	31	秋田県	9	21	山口県	7	25	長崎県	16
13	京都府	2	31	山形県	9	21	愛媛県	7	32	北海道	15
13	大阪府	2	31	神奈川県	9	21	佐賀県	7	32	栃木県	15
13	兵庫県	2	31	三重県	9	21	長崎県	7	32	富山県	15
13	和歌山県	2	31	奈良県	9	21	宮崎県	7	32	静岡県	15
13	山口県	2	31	鳥取県	9	36	岩手県	6	32	愛知県	15
13	徳島県	2	31	広島県	9	36	新潟県	6	32	大阪府	15
13	香川県	2	31	徳島県	9	36	福井県	6	32	鳥取県	15
13	愛媛県	2	31	高知県	9	36	鳥取県	6	32	福岡県	15
13	高知県	2	31	熊本県	9	36	岡山県	6	40	秋田県	14
13	福岡県	2	41	青森県	8	36	香川県	6	40	埼玉県	14
13	熊本県	2	41	福島県	8	36	沖縄県	6	40	東京都	14
13	宮崎県	2	41	茨城県	8	43	茨城県	5	40	神奈川県	14
13	鹿児島県	2	41	栃木県	8	43	群馬県	5	40	新潟県	14
13	沖縄県	2	41	長野県	8	43	千葉県	5	40	石川県	14
46	青森県	1	41	長崎県	8	43	石川県	5	46	大分県	13
46	茨城県	1	47	岩手県	7	43	奈良県	5	47	青森県	12

付表2 生活行動別行動者率 都道府県順位

学習・自己啓発・訓練		ボランティア活動		スポーツ		趣味・娯楽		旅行・行楽			
-	全国	39.6	-	全国	17.8	-	全国	86.3	-	全国	49.5
1	東京都	52.8	1	島根県	25.6	1	東京都	91.4	1	愛知県	57.6
2	神奈川県	46.7	2	佐賀県	24.8	2	神奈川県	89.3	2	東京都	55.5
3	京都府	43.5	3	岩手県	24.4	3	埼玉県	89.2	3	神奈川県	54.5
4	千葉県	42.0	4	滋賀県	24.2	4	愛知県	88.4	4	京都府	54.2
5	大阪府	41.3	5	鳥取県	24.1	5	千葉県	87.0	5	福岡県	52.3
6	埼玉県	40.0	6	山形県	23.6	6	滋賀県	87.0	6	宮城県	52.2
7	奈良県	39.8	7	岡山県	23.2	7	群馬県	86.7	6	滋賀県	52.2
8	滋賀県	39.7	8	鹿児島県	22.3	7	京都府	86.4	8	大阪府	51.9
9	兵庫県	39.5	9	熊本県	22.1	7	福岡県	86.2	9	兵庫県	51.6
10	愛知県	39.0	10	長野県	22.0	10	熊本県	86.2	10	埼玉県	51.5
11	広島県	38.4	11	福井県	21.7	11	兵庫県	85.8	11	北海道	51.0
12	福岡県	37.7	11	岐阜県	21.7	12	静岡県	85.6	12	群馬県	50.8
13	宮城県	37.5	13	山梨県	21.1	13	大阪府	85.4	13	熊本県	50.5
14	佐賀県	37.2	14	長崎県	21.0	14	茨城県	85.4	14	奈良県	50.4
15	岡山県	37.1	15	秋田県	20.9	14	宮崎県	85.3	15	岐阜県	48.6
16	長野県	36.6	16	宮城県	20.7	14	沖縄県	85.2	16	千葉県	47.9
16	沖縄県	36.6	16	石川県	20.7	17	広島県	85.2	17	新潟県	47.6
18	茨城県	36.5	18	大分県	20.3	18	奈良県	85.1	18	佐賀県	47.5
18	山梨県	36.5	19	山口県	20.1	18	岡山県	85.1	19	栃木県	47.3
18	静岡県	36.5	19	宮崎県	20.1	20	宮城県	85.0	20	広島県	47.1
21	岐阜県	36.1	21	福島県	19.7	21	三重県	84.9	21	三重県	47.0
22	福井県	35.8	22	愛媛県	19.6	22	岐阜県	84.8	22	長野県	46.9
23	熊本県	35.7	23	富山県	19.5	23	長野県	84.3	23	山梨県	46.7
24	石川県	35.6	24	新潟県	19.3	23	愛媛県	84.2	24	岩手県	45.3
25	群馬県	35.2	24	三重県	19.3	25	鹿児島県	84.1	25	茨城県	45.0
25	鹿児島県	35.2	26	群馬県	19.2	26	石川県	84.0	25	大分県	45.0
27	北海道	35.0	27	福岡県	19.1	27	山口県	83.9	27	秋田県	44.8
28	山口県	34.8	28	静岡県	18.9	28	大分県	83.9	28	石川県	44.7
29	新潟県	34.5	28	高知県	18.9	29	佐賀県	83.3	29	福島県	44.4
29	愛媛県	34.5	30	広島県	18.6	30	栃木県	83.1	30	山形県	44.3
31	三重県	34.4	31	奈良県	18.5	31	北海道	82.9	30	福井県	44.3
32	鳥取県	34.1	32	和歌山県	18.2	31	山梨県	82.9	32	和歌山県	44.1
32	徳島県	34.1	33	香川県	18.1	33	香川県	82.6	33	山口県	43.5
32	香川県	34.1	34	兵庫県	17.7	34	福井県	82.5	34	鹿児島県	43.3
35	富山県	33.4	35	徳島県	17.4	35	島根県	82.4	35	岡山県	43.0
36	島根県	33.3	35	沖縄県	17.4	36	鳥取県	82.3	36	宮崎県	42.8
37	大分県	33.2	37	茨城県	17.1	37	徳島県	82.1	37	静岡県	41.3
38	栃木県	32.8	38	神奈川県	17.0	38	和歌山県	82.1	38	富山県	41.1
39	福島県	31.5	39	愛知県	16.6	39	富山県	81.7	39	島根県	39.8
40	和歌山県	31.3	39	京都府	16.6	40	福島県	81.7	40	高知県	39.2
40	宮崎県	31.3	41	栃木県	16.5	41	高知県	81.6	41	香川県	39.0
42	長崎県	31.2	42	北海道	16.3	42	岩手県	81.5	42	鳥取県	38.4
43	山形県	31.1	43	埼玉県	15.6	43	新潟県	81.0	43	愛媛県	37.4
44	高知県	30.3	44	東京都	15.5	44	山形県	80.6	44	青森県	36.6
45	秋田県	29.2	45	千葉県	14.9	45	長崎県	80.0	45	長崎県	36.1
46	岩手県	28.9	46	大阪府	14.5	46	秋田県	79.7	46	徳島県	32.2
47	青森県	25.4	47	青森県	14.0	47	青森県	78.6	47	沖縄県	31.1