

保健統計調査，体力・運動能力調査結果一覧表について ～マイ スクール プロフィールの活用～

1 趣旨

各校において，自校の保健統計調査及び「宮城県小・中・高等学校体力・運動能力調査」結果を，県及び全国平均と比較できる一覧表を作成・活用することによって，各校における健康及び体力・運動能力の課題を把握し対策を立てるための一助とし，健康増進，体力・運動能力向上に向けて一層の取組を促すもの。

例：中学校様式

マイ スクール プロフィール (令和6年度版)

〇〇市立〇〇中学校

○身長・体重・体格・むし歯(う歯)保有率の状況

学年	性別	身長 (cm)				体重 (kg)				肥満傾向率 (%)				むし歯(う歯)保有率 (%)			
		本校	県平均	全国平均	偏差値	本校	県平均	全国平均	偏差値	本校	県平均	全国平均	偏差値	本校	県平均	全国平均	偏差値
1	男	154.7	154.0	154.0	46.8	46.7	46.7	14.23	13.27	2.67	3.11	26.6	24.56	26.6	24.56	26.6	24.56
	女	152.7	152.2	152.2	43.6	44.3	44.3	12.23	9.51	3.28	3.85	31.7	26.65	31.7	26.65	31.7	26.65
2	男	161.6	160.9	160.9	52.3	50.6	50.6	15.81	12.35	2.00	2.59	30.2	26.81	30.2	26.81	30.2	26.81
	女	155.1	154.5	154.5	48.4	47.7	47.7	10.74	8.05	2.70	3.28	34.7	29.04	34.7	29.04	34.7	29.04
3	男	168.2	165.8	165.8	56.6	55.0	55.0	14.47	11.31	2.51	2.87	35.9	29.18	35.9	29.18	35.9	29.18
	女	156.8	156.3	156.3	50.3	49.5	49.5	7.84	7.71	2.58	3.09	38.5	32.31	38.5	32.31	38.5	32.31

○体力・運動能力調査 種目別の状況

学年	性別	握力 (kg)				上肢屈曲し(肘)				基礎骨格身長 (cm)				反復横跳び (回)				20mシャトルラン(数)				持久走 (秒)				50m走 (秒)				立ち幅跳び (cm)				ハンドボール投げ (m)			
		本校	県平均	全国平均	偏差値	本校	県平均	全国平均	偏差値	本校	県平均	全国平均	偏差値	本校	県平均	全国平均	偏差値	本校	県平均	全国平均	偏差値	本校	県平均	全国平均	偏差値	本校	県平均	全国平均	偏差値	本校	県平均	全国平均	偏差値				
1	男	24.14	24.60	24.60	22.74	23.60	23.60	41.01	40.87	48.27	50.14	61.75	67.24	422.66	418.40	418.40	8.65	8.37	179.46	156.11	179.46	156.11	17.00	17.50	17.00	17.50	17.00	17.50	17.00	17.50	17.00	17.50	17.00	17.50			
	女	21.15	21.38	21.38	19.18	19.80	19.80	43.72	44.40	44.02	45.20	41.75	49.37	332.80	308.69	308.69	9.20	9.02	159.37	167.06	159.37	167.06	10.30	11.58	10.30	11.58	10.30	11.58	10.30	11.58	10.30	11.58	10.30	11.58			
2	男	29.43	30.21	30.21	26.22	26.50	26.50	45.87	45.14	51.96	52.95	76.44	83.08	421.83	396.52	396.52	8.08	7.83	188.25	203.79	188.25	203.79	20.04	21.03	20.04	21.03	20.04	21.03	20.04	21.03	20.04	21.03	20.04	21.03			
	女	23.09	23.99	23.99	21.71	22.54	22.54	47.11	47.30	45.69	47.88	48.35	56.25	314.13	289.74	289.74	9.04	8.76	164.88	172.88	164.88	172.88	11.77	13.32	11.77	13.32	11.77	13.32	11.77	13.32	11.77	13.32	11.77	13.32			
3	男	34.01	34.53	34.53	28.61	28.83	28.83	49.33	49.23	54.47	56.01	82.74	90.80	414.18	378.00	378.00	7.73	7.49	210.13	217.30	210.13	217.30	22.42	23.80	22.42	23.80	22.42	23.80	22.42	23.80	22.42	23.80					
	女	24.40	25.24	25.24	22.84	24.01	24.01	48.83	49.39	46.30	48.59	49.48	56.21	311.44	294.17	294.17	8.81	8.88	186.70	176.01	186.70	176.01	12.62	14.05	12.62	14.05	12.62	14.05	12.62	14.05	12.62	14.05	12.62	14.05			

○体力・運動能力調査 総合評価の分布状況

学年	性別	総合評価				
		A	B	C	D	E
1	男					
	女					
2	男					
	女					
3	男					
	女					
計		0	0	0	0	0
%		#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!

○我が校の体格、健康課題、体力・運動能力の状況は…(調査結果から見た成果と今後の課題分析)

※各項目の平均値は，令和4年度及び5年度のものを示しています。

2 活用にあたって

シートに，自校の調査結果を入力する。



あらかじめ入力してある県平均及び全国平均との比較が矢印により表示される。また，肥満・瘦身傾向児及びむし歯(う歯)保有率については，評価結果が矢印で表示される。



一覧を元に，各校における体格，健康課題，体力・運動能力の状況を分析する。

様式については，宮城県教育委員会ホームページ内の「保健体育安全課」学校体育トップページ⇒体力・運動能力向上センターのページ⇒各種体力グラフ作成のページ⇒マイスクールプロフィールからダウンロードして使用する。

3 想定される活用場面

- ・ 職員会議
- ・ P T A
- ・ 学校評議員会
- ・ 学校保健委員会
- ・ 県教委主催による保健又は体育関係の研修