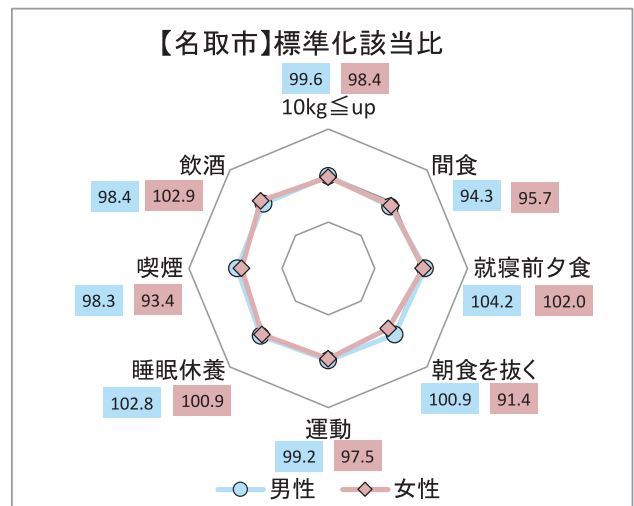
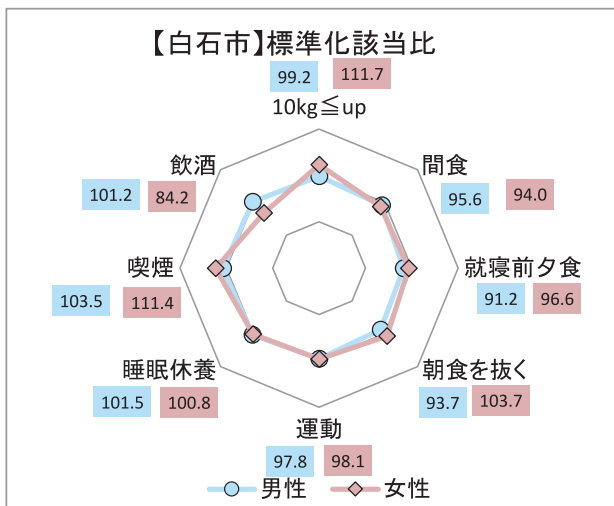
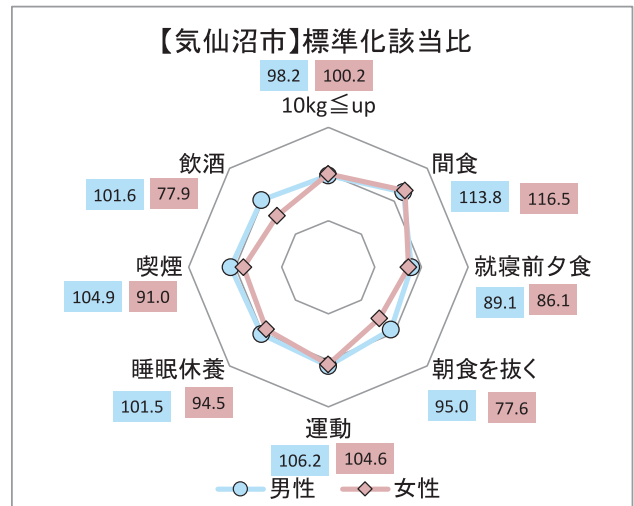
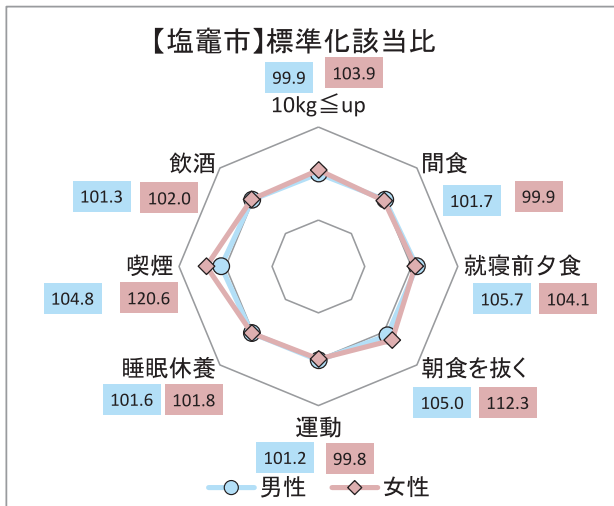
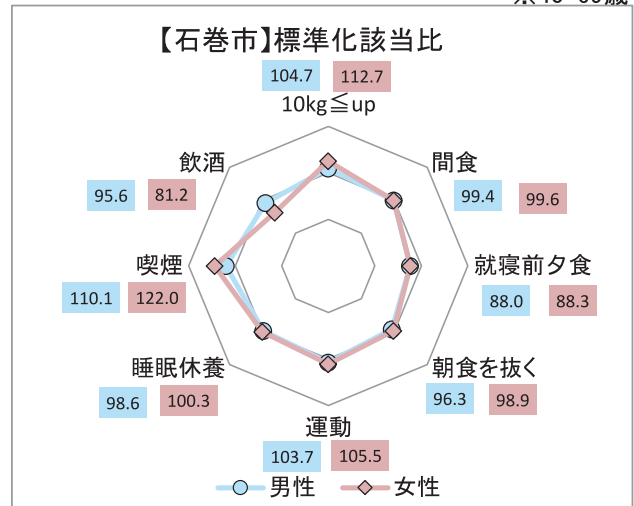
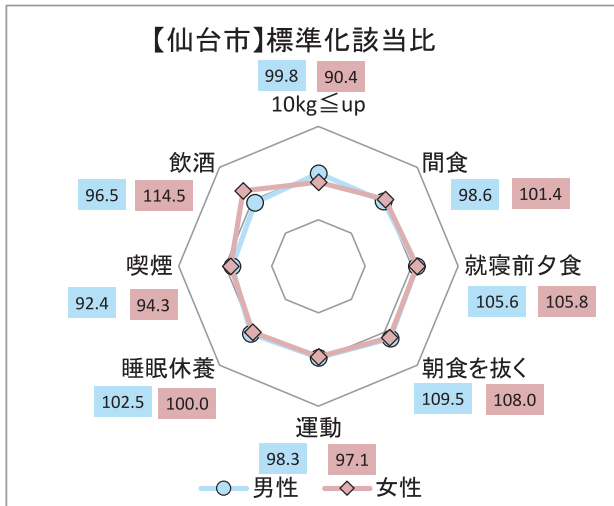


## 6. 市町村別特定健診質問票 標準化該当比レーダーチャート:男女別(令和元年度) 【市町村国保+協会けんぽ】

※40-69歳

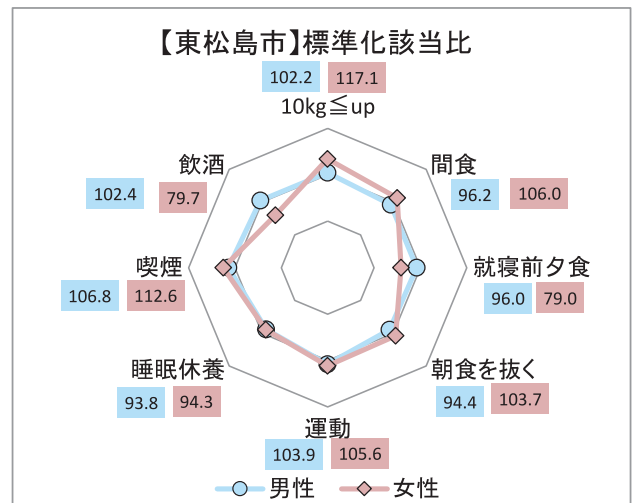
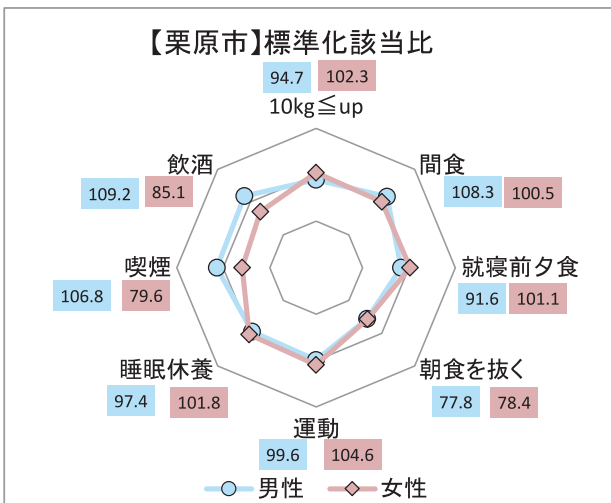
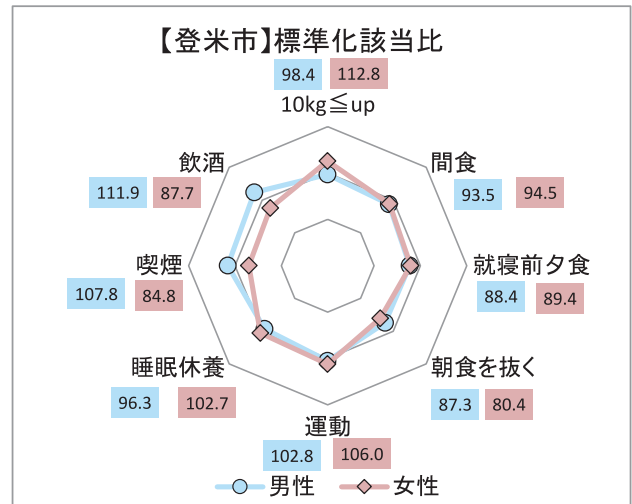
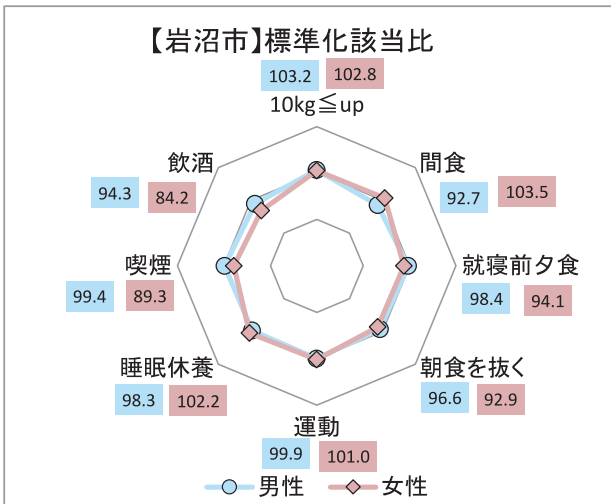
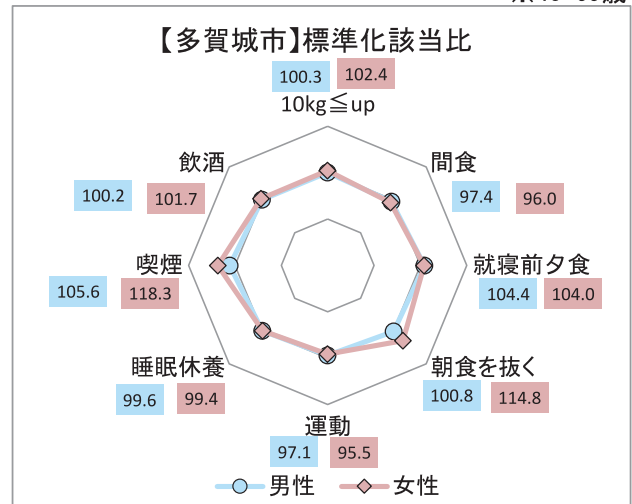
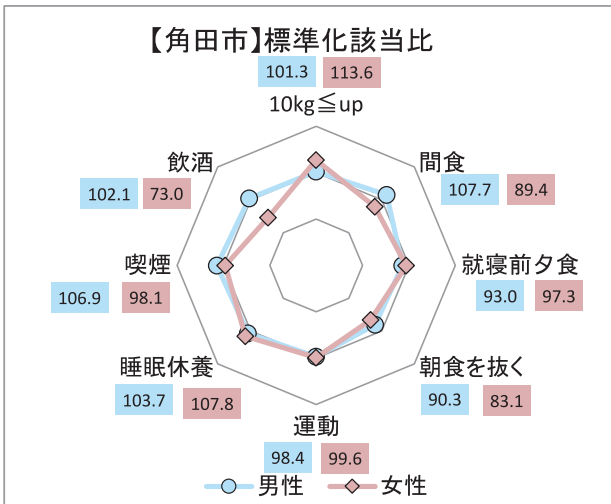


- 10kg $\leq$ up ... 20歳の時の体重から10kg以上増加している
- 間食 ... 朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を毎日摂取している
- 就寝前夕食 ... 就寝前2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある
- 朝食を抜く ... 朝食を抜くことが週に3回以上ある
- 運動 ... 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週に2回以上、1年以上実施していない
- 睡眠休養 ... 睡眠で休養が十分とれていない
- 喫煙 ... 現在、たばこを習慣的に吸っている
- 飲酒 ... お酒を毎日飲む

資料:保険者より提供

## 6. 市町村別特定健診質問票 標準化該当比レーダーチャート:男女別(令和元年度) 【市町村国保+協会けんぽ】

※40-69歳

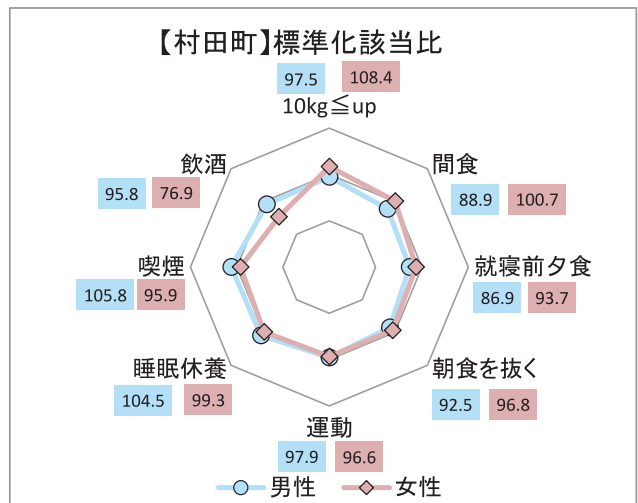
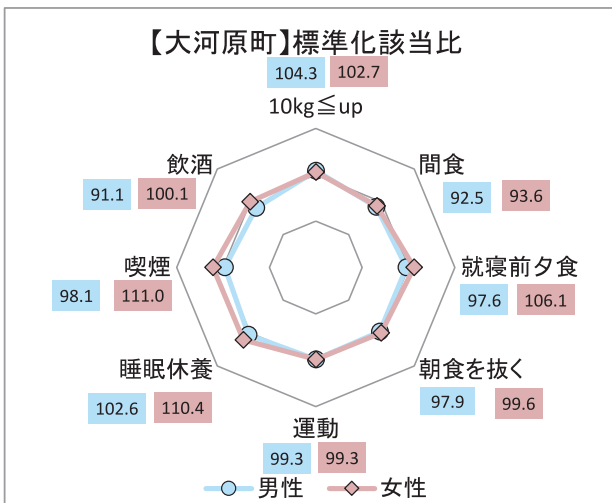
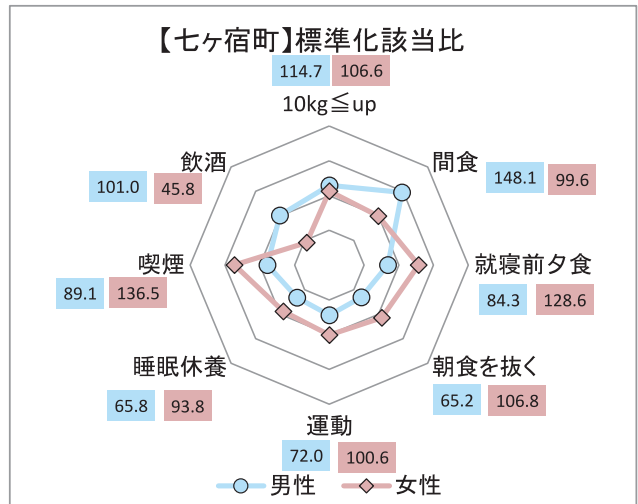
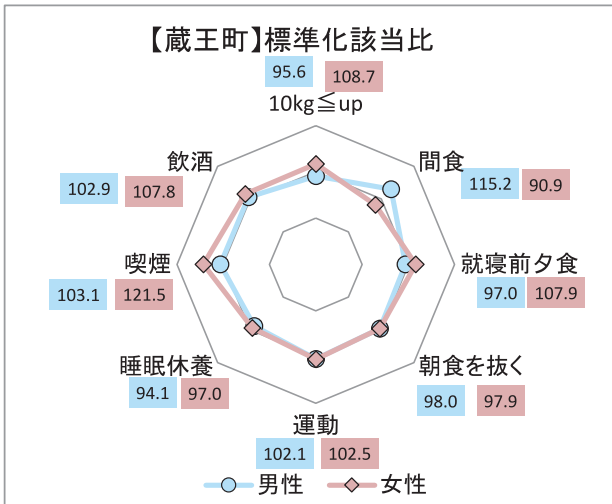
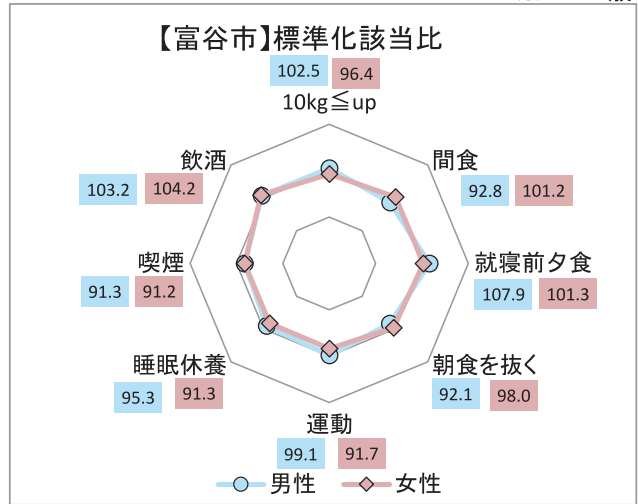
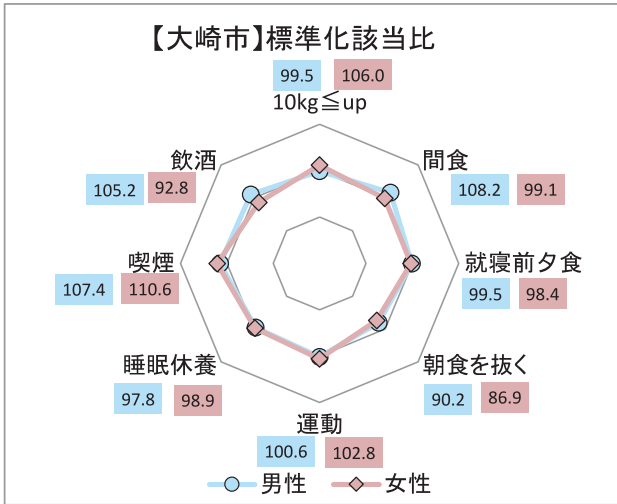


- 10kg $\leq$ up ... 20歳の時の体重から10kg以上増加している
- 間食 ... 朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を毎日摂取している
- 就寝前夕食 ... 就寝前2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある
- 朝食を抜く ... 朝食を抜くことが週に3回以上ある
- 運動 ... 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週に2回以上、1年以上実施していない
- 睡眠休養 ... 睡眠で休養が十分とれていない
- 喫煙 ... 現在、たばこを習慣的に吸っている
- 飲酒 ... お酒を毎日飲む

資料:保険者より提供

6. 市町村別特定健診質問票 標準化該当比レーダーチャート:男女別(令和元年度)  
【市町村国保+協会けんぽ】

※40-69歳

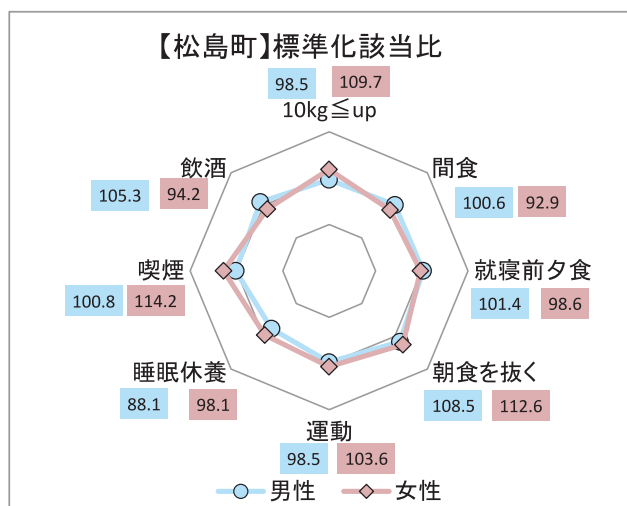
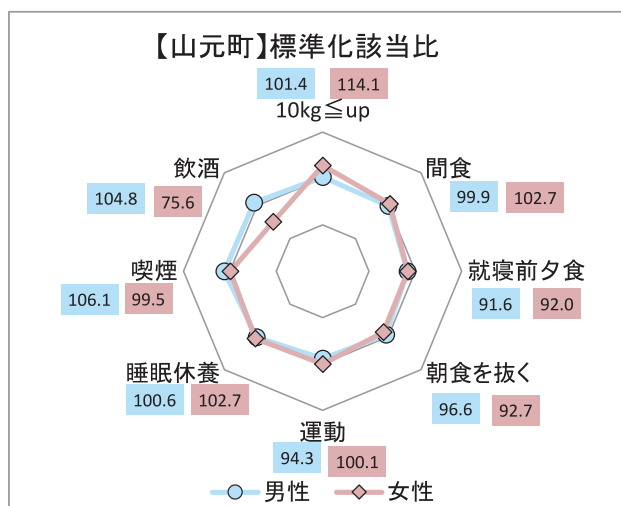
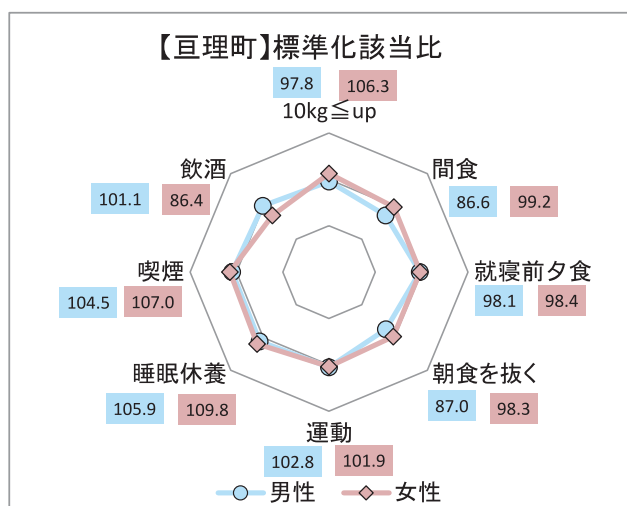
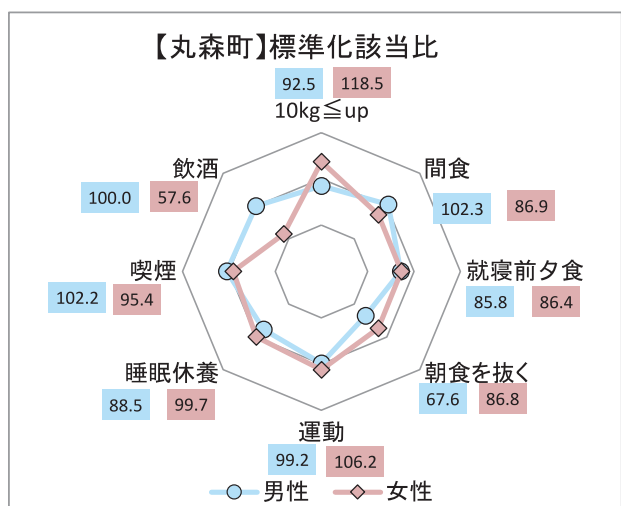
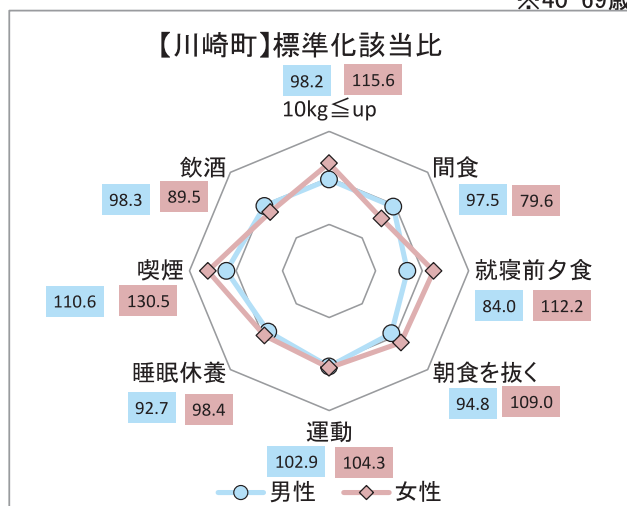
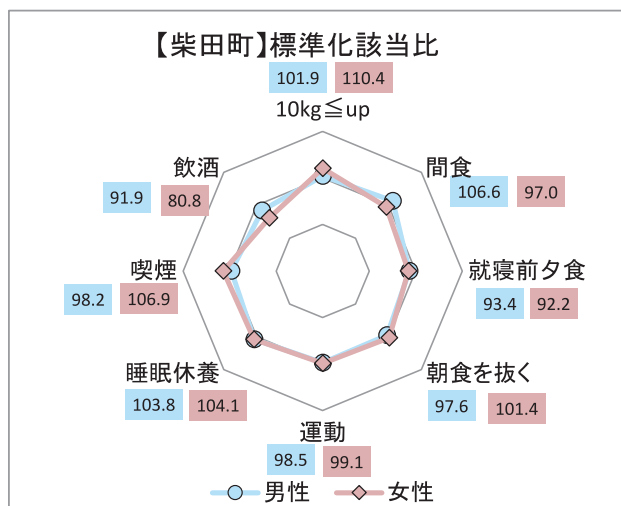


- 10kg $\leq$ up ... 20歳の時の体重から10kg以上増加している
- 間食 ... 朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を毎日摂取している
- 就寝前夕食 ... 就寝前2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある
- 朝食を抜く ... 朝食を抜くことが週に3回以上ある
- 運動 ... 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週に2回以上、1年以上実施していない
- 睡眠休養 ... 睡眠で休養が十分とれていない
- 喫煙 ... 現在、たばこを習慣的に吸っている
- 飲酒 ... お酒を毎日飲む

資料:保険者より提供

## 6. 市町村別特定健診質問票 標準化該当比レーダーチャート:男女別(令和元年度) 【市町村国保+協会けんぽ】

※40-69歳

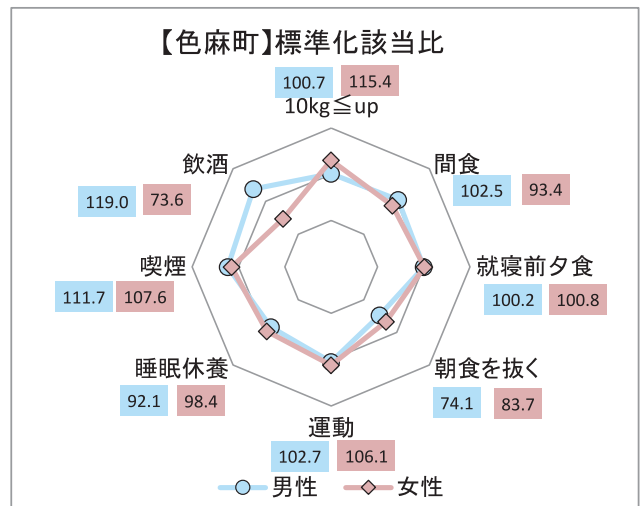
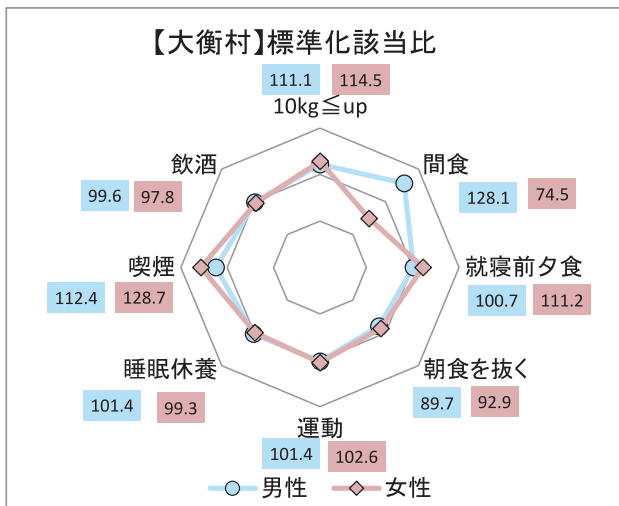
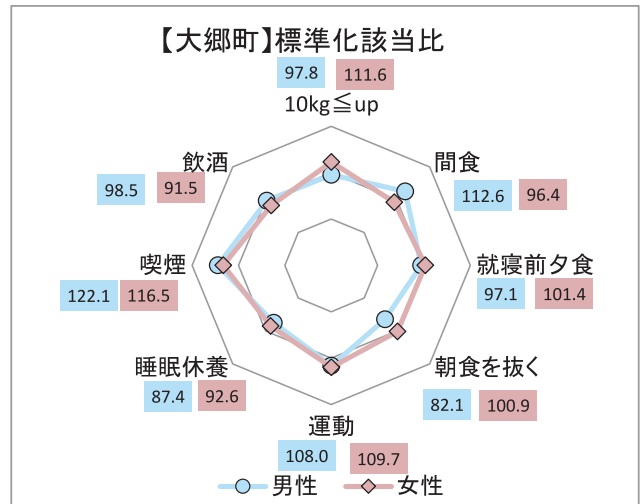
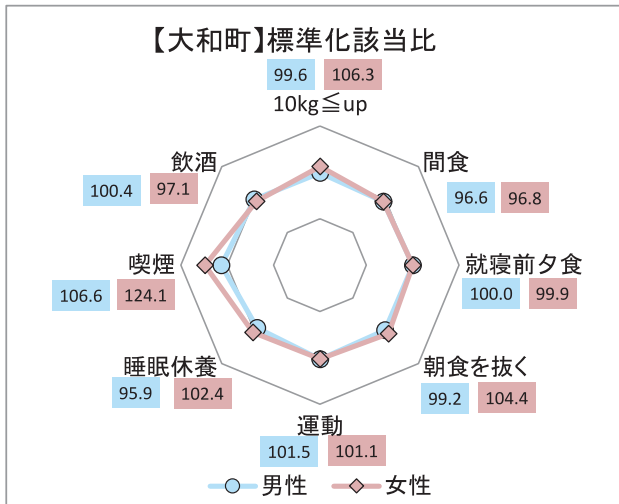
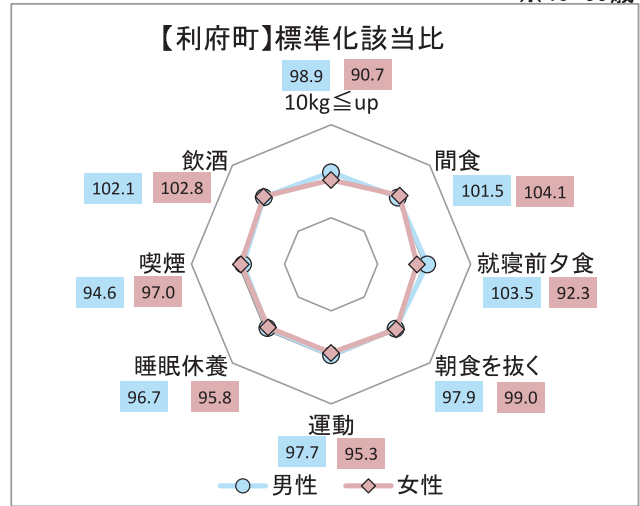
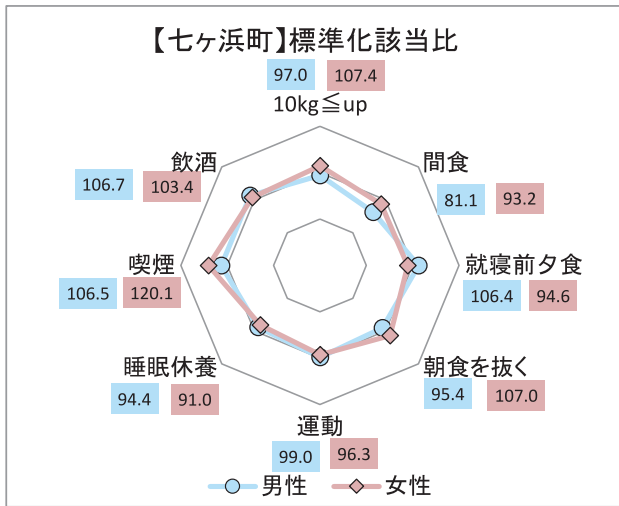


- 10kg $\leq$ up ... 20歳の時の体重から10kg以上増加している
- 間食 ... 朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を毎日摂取している
- 就寝前夕食 ... 就寝前2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある
- 朝食を抜く ... 朝食を抜くことが週に3回以上ある
- 運動 ... 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週に2回以上、1年以上実施していない
- 睡眠休養 ... 睡眠で休養が十分とれていない
- 喫煙 ... 現在、たばこを習慣的に吸っている
- 飲酒 ... お酒を毎日飲む

資料:保険者より提供

6. 市町村別特定健診質問票 標準化該当比レーダーチャート:男女別(令和元年度)  
【市町村国保+協会けんぽ】

※40-69歳

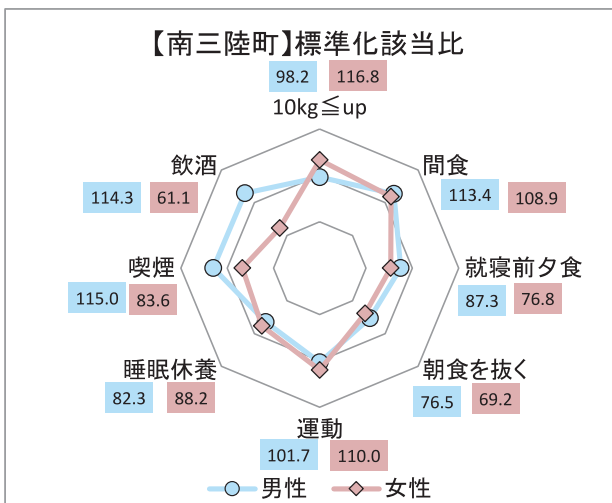
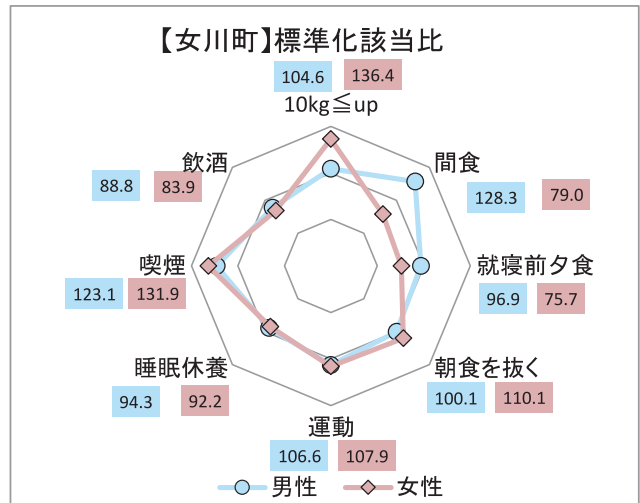
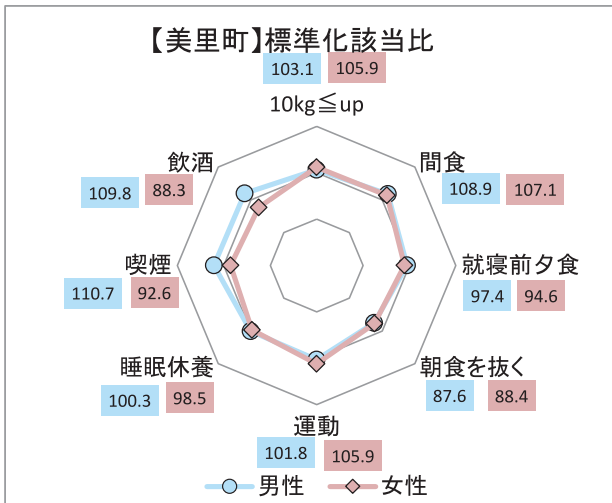
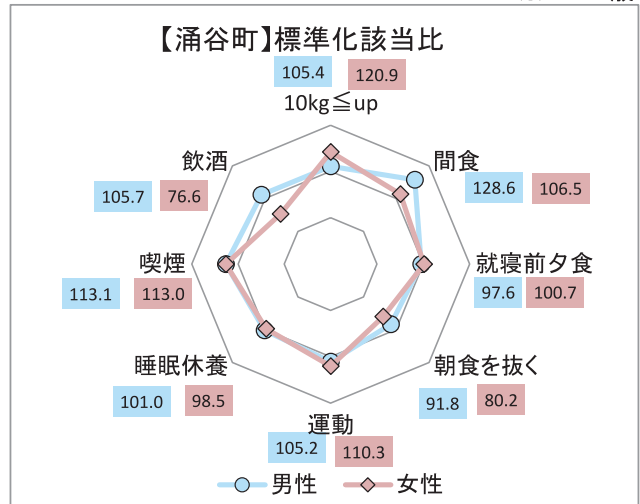
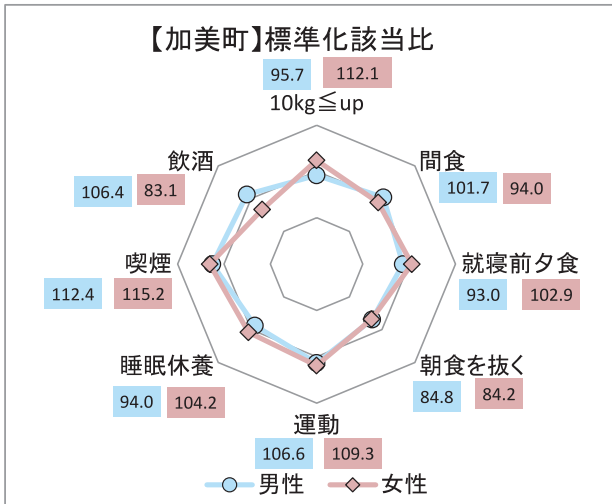


- 10kg以上増加 ..... 20歳の時の体重から10kg以上増加している
- 間食 ..... 朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を毎日摂取している
- 就寝前夕食 ..... 就寝前2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある
- 朝食を抜く ..... 朝食を抜くことが週に3回以上ある
- 運動 ..... 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週に2回以上、1年以上実施していない
- 睡眠休養 ..... 睡眠で休養が十分とれていない
- 喫煙 ..... 現在、たばこを習慣的に吸っている
- 飲酒 ..... お酒を毎日飲む

資料:保険者より提供

## 6. 市町村別特定健診質問票 標準化該当比レーダーチャート:男女別(令和元年度) 【市町村国保+協会けんぽ】

※40-69歳



- 10kg $\leq$ up …… 20歳の時の体重から10kg以上増加している
- 間食 …… 朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を毎日摂取している
- 就寝前夕食 …… 就寝前2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある
- 朝食を抜く …… 朝食を抜くことが週に3回以上ある
- 運動 …… 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週に2回以上、1年以上実施していない
- 睡眠休養 …… 睡眠で休養が十分とれていない
- 喫煙 …… 現在、たばこを習慣的に吸っている
- 飲酒 …… お酒を毎日飲む

資料:保険者より提供