





































# みやぎ水産の日

## 令和4年度テーマ食材

4月		5月		6月		7月		8月		9月	
											
カレイ		みやぎサーモン (ギンザケ)		イワシ		ホヤ		アナゴ		カツオ	
			 <small>(一財)日本鯨類研究所 提供</small>								
シラウオ	カキ	アイナメ	クジラ	ホヤ	アサリ	スズキ	シラス	ミズダコ	タチウオ	マグロ	ワタリガニ
10月		11月		12月		1月		2月		3月	
											
マグロ		カキ		サバ		タラ		ワカメ・メカブ		メカジキ	
											
サンマ	サケ	かまぼこ	サメ	アワビ	マダコ	ノリ	ナマコ	ホタテガイ	ヒラメ	アカガイ	ホッキガイ