ゼロ災＆健康トライアル 100（Rias×Smart チャレンジ2023）

参　加　募　集　中

■「従業員ファースト！」を実践するトライアルです

労働災害ゼロを目指した取組

健康づくりに関する取組
Rias×Smart チャレンジ

この２つの取組内容を各事業場で決定し、実践します！

©宮城県・旭プロダクション

■参加する方法は４ステップです

① 決定する
取組内容を事業場全体で検討します。

②申し込む
石巻労働基準監督署にFAXで申込みます。
〆切り厳守
10月13日まで

③実施する
参加申込証を掲示し，目標達成に向け事業場全体で実施します。

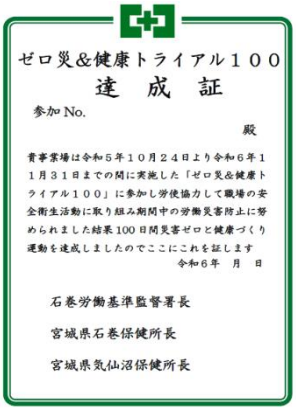
期間は10月24日から1月31日まで

④報告する
石巻労働基準監督署にFAXで報告します。
〆切り厳守
２月９日まで

■石巻労働基準監督署長等からの「達成証」を交付します

ゼロ災達成＆健康づくりを実施した事業場には「達成証」を交付します。

労働災害防止、健康管理をより意識し、
事業場・現場全員で達成を目指しましょう！



ゼロ災&健康トライアル１００
達　成　証
参加 No.
殿
貴事業場は令和5年10月24日より令和6年11月31日までの間に実施した「ゼロ災&健康トライアル１００」に参加し労使協力して職場の安全衛生活動に取り組み期間中の労働災害防止に努められました結果100日間災害ゼロと健康づくり運動を達成しましたのでここにこれを証します
令和6年　月　日
石巻労働基準監督署長
宮城県石巻保健所長
宮城県気仙沼保健所長

★Rias×Smart チャレンジ 2023

手軽に取り組めるツールあります！

健康経営の第一歩！　生産性アップ!?体調不良による欠勤減少!?企業イメージアップ!?

**まずは
ポスター掲示
だけでもOK！**

ポスターなどは保健所のホームページからダウンロードしてお使いいただけます！

★事業所対抗！歩数アップチャレンジ 2023

申込期限：令和５年８月３１日（木）

同じ事業場に勤務する３人１組でチームをつくり，期間中の１日当たりの事業場平均歩数を競います。
詳しくは右記コードから県ホームページまたは、チラシを御覧ください。
ゼロ災＆健康トライアル２０２３とは別にお申し込みください。

お申込みはこちらから

ゼロ災＆健康トライアル１００
詳しい情報・参加申込書のダウンロードはこちらから

ゼロ災＆健康トライアル１００　石巻　気仙沼

※他の地域のトライアルとお間違いのないようご注意ください

お問合せ（申込＆報告書提出先）は 石巻労働基準監督署 まで
電話：0225-85-3483　e-mail：ishinomaki-kantokusho@mhlw.go.jp

主催：石巻労働基準監督署、宮城県石巻保健所、宮城県気仙沼保健所、
公益社団法人宮城労働基準協会石巻支部、公益社団法人宮城労働基準協会気仙沼支部

提出先：石巻労働基準監督署	e-mail:ishinomaki-kantokusho@mhlw.go.jp

石巻労働基準監督署長　殿

ゼロ災&健康トライアル１００　参加申込書

この運動に賛同し、参加を希望します。事業場情報、実施内容は下記のとおりです。

【事業場情報】

事業場名			
代表者 職・氏名		担当者 職・氏名	
所在地	〒 （電話番号：　　ＦＡＸ番号：　　）		
電子メール			
業種	□　製造業　□　建設業　□　運輸業 □　サービス業（卸売・小売業） □　サービス業（保健衛生業（医療機関、社会福祉施設など） □　その他（　　）	従業員数	人
事業場名と取組予定内容を保健所ホームページ等に掲載予定です。 掲載について同意しない場合のみ、☑をしてください。		□　同意しません	

【取組内容】　※取組予定の項目・実施内容について、☑をしてください。

	ゼロ災に向けた取組	
	取組項目	実施内容（例）
1	□　安全衛生教育の実施（教育計画を策定し、教育結果の評価までを含む）	・作業手順書の見直し、再教育 ・技能講習等有資格者の充足
2	□　エイジフレンドリーな職場環境づくりの実施 **・・・エイジフレンドリーとは高齢者の特性に配慮するという意味で、すべての労働者が安全で健康に働ける快適な環境を作ること**	・重量物取扱作業手順見直し ・作業姿勢改善のための設備等導入、作業方法改良 ・高年齢労働者の体力チェック
3	□　転倒災害防止の取組（転倒を防止するための具体的措置の構築	・整理整頓、清掃の実施 ・危険箇所の注意表示
4	□　その他	・リスクアセスメントの実施 ・機械設備の点検、清掃

	健康づくりに向けた取組（Rias×Smart チャレンジ）	
	取組項目	実施内容（例）
1	□　情報提供コース	○ポスター掲示　保健所のホームページからダウンロードして活用ください。
2	□　情報配布コース	○以下のリーフレット類から２種類まで選択してください。（保健所から送付します） □　カンタン実践！食塩セーブ術　□　日常に取り入れよう！ちりつも運動 □　今日から実践！野菜の上手なとり方　□　ロコモティブシンドロームってなに？ □　一歩踏み出す！禁煙ライフ　□　健康手帳 □　たばことお口の健康　□　コロナに負けない健康生活 □　COPD を知っていますか？　□　特定健診結果活用ナビ
3	□　健康チェックコース	○保健所のホームページから１種類以上のチェックシートを選択して印刷ください。
4	□　環境整備コース	・健康器具・４機器等の設置　・ノー残業デーの実施 ・受動喫煙防止対策 ★歩数アップチャレンジへの参加（別途申込み）
5	□　オリジナルコース	★上記コース以外のオリジナルの取組はこちら　例）ラジオ体操、健康セミナーの実施

※「参加申込受付証」は順次発送いたします。

10月23日まで届かない場合は石巻労働基準監督署までご連絡ください。