

1 仙臺たんや 利久 東京駅店(牛たん店)
宮城の食文化を東京駅でも気軽に求めいただけます。店内でのお食事・お弁当のラインナップも充実しております。
 駅 東京駅から徒歩3分 Tel 03-5220-6811
 住 千代田区丸の内1-9-1 JR東京駅改札内B1F グランスタ内

12 季節料理 竹仙(和食店)
はらこめし、はっとう汁、油麩を使った料理、せり鍋(冬季)などのほか宮城の地酒を数多く取り揃えています！
 駅 神田駅から徒歩1分 Tel 03-3252-1428
 住 千代田区内神田3-11-2

23 うまい脂勘 銀座本店(寿司店)
仕入れに拘り、1ランク上へ進化を遂げた「うまい脂勘 銀座本店」。当店自慢の新鮮な味と、職人拘りの技をご堪能ください。
 駅 銀座一丁目駅から徒歩1分 Tel 03-5524-5333
 住 中央区銀座2-7-18 藤田ビルB2F

34 仙臺牛たん炭焼 利久 パルコヤ上野店(牛たん店)
宮城の食文化を気軽に求めいただけます。店内でのお食事・お弁当のラインナップを充実しております。
 駅 御徒町駅から徒歩2分 Tel 03-5846-8810
 住 台東区上野3-24-6 PARCO_ヤ上野6F

2 味の牛たん喜助 東京駅八重洲北口店(牛たん店)
東京駅構内にあり、東京を訪れる方に『仙台名物牛たん』を広めた、昔ながらの仙台風の伊達な活気がある元気になれるお店。テイクアウト専用コーナーもあります。
 駅 東京駅から徒歩2分 Tel 03-3215-2050
 住 千代田区丸の内1-9-1 東京駅八重洲北口1F グランスタ八重北内

13 くじらのお宿 一乃谷(くじら専門店)
日本一のくじら専門店。宮城の地酒・海産物も楽しめます！オリジナル低温熟成のくじら肉を出します！
 駅 神田駅から徒歩3分 Tel 03-3254-6096
 住 千代田区内神田2-7-6 ゆめにビルB1F

24 銀座 鮭正(寿司店)
陶器に石巻市の伝統的工芸品「雄勝硯」を使用。素材と鮮度にこだわった旬の食材を活かした握りとお料理でおもてないたします。
 駅 東銀座駅から徒歩1分 Tel 03-3541-5882
 住 中央区銀座5-14-5光澤堂GINZAビルB1F

35 シーフードレストランメヒコ浅草店(レストラン)
観光にも便利な立地です。伝統のカニピラフや宮城県産牡蠣料理を是非お楽しみ下さい！
 駅 浅草駅から徒歩5分 Tel 03-3843-6052
 住 台東区浅草1-39-5 澤田屋ビル1F

3 mus mus(レストラン)
「蒸す=steam」という調理法で、滋養とうまみを封じ込めて食材のよさをお伝えしています。おいしい、美しい食材、お酒、お茶等を楽しみにいらしてください。
 駅 東京駅から徒歩2分 Tel 03-5218-5200
 住 千代田区丸の内1-5-1 新丸の内ビルディング7F

14 杜食屋さん(居酒屋)
牛タン、定義山油揚げ、地酒(日高見・栗駒山・乾坤一・水鳥記)を楽しめます！朝、昼も営業しています。
 駅 小川町駅から徒歩6分 Tel 03-3518-9411
 住 千代田区内神田1-16-2

25 GINZA kansei(フレンチ)
毎月変わる季節の食材を使ったディナーメニューに旬の美味しさをどうぞ味わいにおいでください。
 駅 東銀座駅から徒歩3分 Tel 03-6264-3319
 住 中央区銀座7-1 2-1 藤高ビル2F・3F

36 かきほや飛梅 浅草店(居酒屋)
宮城ほか東北の食材を使って、宮城の良いところを十分に紹介していく。特にホヤの美味しさを広めたい！
 駅 浅草駅から徒歩2分 Tel 03-6231-7171
 住 台東区浅草2-11-10

4 伊達の牛たん本舗 キッテグランシェ店(牛たん店)
仙台名物「牛たん」を本場の味でご堪能いただけるレストラン。
 駅 東京駅から徒歩1分 Tel 03-6256-0810
 住 千代田区丸の内2-7-2 JPTワー-KITTE B1F

15 金市朗 市ヶ谷店(居酒屋)
宮城の季節食材を独自ルートで仕入れ、お客様に最高の状態でご提供いたします。
 駅 市ヶ谷駅から徒歩3分 Tel 03-6261-5356
 住 千代田区六番町4-3 GEMS市ヶ谷 6F

26 銀座こびき(割烹居酒屋)
特定の漁師さんから仕入れる選りすぐりの宮城県産牡蠣を使用した牡蠣フライは、大粒の殻に使用した人気の一品。
 駅 東銀座駅から徒歩5分 Tel 03-3541-6077
 住 中央区銀座6-16-6

37 杜都旬菜 合羽橋 ほていや(居酒屋)
宮城の食材、魚介類、肉、野菜を直送してもらっています。その食材を仙台流の味付けて。日本酒も多数！
 駅 田原駅から徒歩3分 Tel 03-5811-1778
 住 台東区松が谷1-3-15 佐野ビル1F

5 味の牛たん喜助 丸の内パークビル店(牛たん店)
東京駅より地下通路で直結した丸の内にあるお店。宴会も楽しめるコース料理もあります。平日ランチのテイクアウトも充実。
 駅 東京駅から徒歩3分 Tel 03-6269-9088
 住 千代田区丸の内2-6-1ブリックスクエアB1F

16 おさかな本舗 たいこ茶屋(居酒屋)
ランチタイムは海鮮食べ放題！夜はリーズナブルな海鮮居酒屋。宮城県産の食材も多く扱っております。
 駅 浅草橋駅から徒歩3分 Tel 03-3639-8670
 住 中央区日本橋馬喰町2-3-2 セントピアビルB1F

27 煙事 銀座(ダイニングバー)
ランチメニューは仙台牛のハンバーグやメンチカツ、ステーキなど！仙台牛やこだわりの豚肉、季節の食材を使ったお任せコースをご用意しております。Barとしての利用も可能です。
 駅 新橋駅から徒歩4分 Tel 03-5537-5300
 住 中央区銀座8-7-7 JUNOビル1F

38 くいほら屋(居酒屋)
温もりを感じる木目調の調度品が、隠れ屋のような佇まい。宮城の郷土料理などの自慢の料理をご堪能ください！
 駅 湯島駅から徒歩3分 Tel 03-3831-5256
 住 文京区湯島3-46-9

6 酒蔵レストラン宝 東京国際フォーラム店(居酒屋)
酒蔵9蔵がオフィシャルパートナーの和食居酒屋。
 駅 有楽町駅から徒歩1分 Tel 03-5223-9888
 住 千代田区丸の内3丁目5-1 東京国際フォーラム B1F

17 わたす日本橋(ダイニング&バル)
宮城県をはじめ東北各地の食材を使用。ランチや会食を南三陸形を使用した店内で是非！物販や図書もご利用しています。
 駅 三越前駅直結 Tel 03-3510-3185
 住 中央区日本橋室町2-1-1 日本橋三井タワー 2F

28 三代目 文治 銀座本店(居酒屋)
お店の看板商品「塩釜おでん」は老舗の阿部善商店が長年培った独自の製法で編み出した逸品です。牛たん炭火焼き、仙台名物セリ鍋(秋冬)、数多くの宮城の地酒など宮城づくしのお店です！
 駅 銀座駅から徒歩4分 Tel 03-6228-5643
 住 中央区銀座7-2 銀座コリドー街1F

39 牛たん炭焼 利久 東京ソラマチ店(牛たん店)
仙台の味、伝統の味をしっかりと守り営業。牛たん焼きの他にも東北の素材を使用した料理も各種用意しております。東京にいながら仙台を感じてください。
 駅 押上駅から徒歩1分 Tel 03-5610-2855
 住 墨田区押上1-1-2 東京スカイツリータウン ソラマチ 6F

7 三代目 文治 日比谷本店(居酒屋)
お店の看板商品「塩釜おでん」は老舗の阿部善商店が長年培った独自の製法で編み出した逸品です。牛たん炭火焼き、仙台名物セリ鍋(秋冬)、数多くの宮城の地酒など宮城づくしのお店です！
 駅 日比谷駅から徒歩1分 Tel 03-5532-1251
 住 千代田区有楽町1-6-3

18 日本橋かに福 コレド室町店(和食店)
〈御かにめし〉をはじめとした「かに料理」や、ほや、牡蠣(期間限定)で、皆様をおもてないたします。
 駅 三越前駅から徒歩3分 Tel 03-6265-1577
 住 中央区日本橋室町2-1 2-1 コレド室町 3F

29 新橋炉ばたや(居酒屋)
昭和55年創業の炉端焼き居酒屋。東北・宮城県産をはじめとした、旬の魚介を刺身や炉ばた焼きで。名物「痛風鍋」と海鮮「土鍋ごはん」もご利用しております。
 駅 新橋駅から徒歩1分 Tel 03-3574-9165
 住 港区新橋3-26-3 所会計ビル1F

40 三陸港町酒場女川男 -オナガワマン-(居酒屋)
女川の魅力をあますことなく発信！三陸で随一といわれる定置網から獲れる豊富な活魚をお楽しみください。
 駅 門前仲町駅から徒歩2分 Tel 03-5646-5250
 住 江東区富岡1-24-6 2F

8 牛たん焼きと伊達ごはん だてない屋 秋葉原店(牛たん店)
牛たん料理とお酒！宮城の食材を使った伊達文化の心意気が伝わるお料理「伊達ごはん」を楽しめます。
 駅 秋葉原駅から徒歩3分 Tel 03-3525-4013
 住 千代田区外神田4-14-1 秋葉原UDXビル 3F

19 日本橋かに福 本店(和食店)
〈御かにめし〉をはじめとした「かに料理」や、ほや、牡蠣(期間限定)で、皆様をおもてないたします。
 駅 日本橋駅から徒歩5分 Tel 03-3231-8686
 住 中央区日本橋1-2-2 親和ビル1F

30 うまい脂勘 赤坂支店(寿司店)
新鮮な旨い魚をリーズナブルに美味しく！こだわりが詰まった料理と自慢の握りをお楽しみください。
 駅 赤坂駅から徒歩1分 Tel 03-3560-6711
 住 港区赤坂3-13-10

41 三陸カキ小屋 THE OYSTER MANS(オイスターバー)
オシャレな雰囲気カジュアルに牡蠣が楽しめるお店です。2階のオナガワマンとは店舗内でつながっております。
 駅 門前仲町駅から徒歩2分 Tel 03-6458-8270
 住 江東区富岡1-24-6 1F

9 すいみや 神田町 淡路町店(居酒屋)
練り製品生産量日本一の街、塩竈より、店内で焼き立てのちくわや揚げたてのさつま揚げの美味しさを伝えたいという想いで出店。
 駅 淡路町駅から徒歩1分 Tel 03-3526-6647
 住 千代田区神田須田町1-3-1

20 仙台牛たん串 きくし 人形町店(牛たん店)
昭和五十年創業の味の牛たん喜助がプロデュースする串牛たん串焼き店。今までにない牛たんの食体験を深く、かつ気軽に楽しんでいただけます。
 駅 人形町駅から徒歩1分 Tel 03-5843-6768
 住 中央区日本橋人形町1丁目19-5 エムズクロス人形町3F

31 トレジオンポート(カフェ&ダイニング)
最大70席の大型店。東北6県の樽生クラフトビールや旬の東北メニューが楽しめます。
 駅 赤坂駅から徒歩1分 Tel 03-6807-4242
 住 港区赤坂3-12-18 第8荒井ビル2F

42 牛たん炭焼 利久 有明ガーデン店(牛たん店)
熟練の焼き手が香ばしく焼き上げた牛たんはサクッとジューシーな味わいです。
 駅 国際展示場駅から徒歩5分 Tel 03-6426-0570
 住 江東区有明2-1-8 有明ガーデン5F

10 東北うまいもん酒場 伊達男 神田本店(居酒屋)
酒場伊達男、今宵もうまいもんたっぷりご用意しております。三陸の海の幸、米どころ東北の地酒、牛たん、せり鍋など準備してお待ちしております！
 駅 神田駅から徒歩1分 Tel 03-5298-5488
 住 千代田区鍛冶町1-4-6 東京神田ビル 2F

21 築地 いなせや(居酒屋)
5日前までにご連絡頂ければ、タコ、ホヤ、カレーなどの宮城県産の魚介類もご提供できます。
 駅 築地駅から徒歩4分 Tel 03-3545-5178
 住 中央区築地6-5-5 山王第2ビル

32 東北基地エール(物販)
岩手・宮城・福島のイモノ、ウマイモノを扱う東北基地(ベース)です。併設の「カフェ ユエ」では東北の食材等も使い、身体に優しいをテーマにしたメニューを提供しています。
 駅 日暮里駅から徒歩7分 Tel 03-6336-1703
 住 台東区谷中6丁目3-12 松尾ハウス1F

43 シーフードレストランメヒコ有明店(レストラン)
東京ビックサイト目の前、有明ワシントンホテル隣。有明に水族館??8mの大型水槽が人気☆ お食事やご宴会には是非ご利用ください！
 駅 東京ビックサイト駅から徒歩5分 Tel 03-3529-2337
 住 江東区有明3-7-11 有明パークビル2F

11 かき小屋 飛梅 神田西口店(かき小屋)
宮城県産の生牡蠣、ホヤ刺身が1年中食べられます！カッキーアワー生牡蠣190円！
 駅 神田駅から徒歩1分 Tel 03-3527-1663
 住 千代田区内神田3-8-7 星屋ビル1F

22 仙臺牛たん 撰 利久 東急フーズ銀座店(牛たん店)
宮城の食文化である牛たん焼きを銀座で味わえます。牛たん以外にも宮城県産の食材を使ったバラエティー豊富なメニューを取り揃えております。
 駅 銀座駅から徒歩1分 Tel 03-6228-5235
 住 中央区銀座5-2-1 東急フーズ銀座10F

33 和の食 Hako(和食店)
東北の珍味が楽しめるお店。東北の食材や郷土料理、B級グルメまで堪能することができます。地酒も準備しています。
 駅 上野駅から徒歩1分 Tel 03-3845-8515
 住 台東区上野7-2-16 1F

42 三代目文治 ダイバーシティ東京フーズ店(居酒屋)
お店の看板商品「塩釜おでん」は老舗の阿部善商店が長年培った独自の製法で編み出した逸品です。牛たん炭火焼き、仙台名物セリ鍋(秋冬)、数多くの宮城の地酒など宮城づくしのお店です！
 駅 東京レポート駅から徒歩5分 Tel 03-5962-4088
 住 江東区青海1-1-10 ダイバーシティ東京6F

宮城の美味しい食材を味わえるお店
 in 首都圏 食べ歩きガイド
 2024.3版
 食材王国みやぎ

宮城県 アンテナショップ COCO MIYAGI 宮城ふるさとプラザ⁺
 SHOP DATE
 住所: 〒170-0013 東京都豊島区東池袋1-2-2 東池ビル1・2F
 電話: 宮城ふるさとプラザ(1F) 03-5956-3511
 伊達の牛たん本舗 池袋宮城ふるさとプラザ店(2F) 03-5956-3584

「宮城ふるさとプラザ」は、宮城県の魅力あふれる特産品や観光情報を総合的に発信する拠点施設(アンテナショップ)です。

1F
宮城のおすすめ商品の紹介・販売はもちろん、県内企業がつくった新商品のテスト販売や、県内の企業や市町村によるイベント販売等を行っております。

2F
飲食コーナー「伊達の牛たん本舗(No.65)」が営業しているほか、宮城の四季折々の観光・イベント情報を案内するコーナーがあります。


詳しくは [宮城ふるさとプラザ](http://cocomiyagi.jp/) 検索

<http://cocomiyagi.jp/>


発行 令和6年3月 発行元 宮城県東京事務所
 画像提供: 宮城県農政庁食産業振興課・宮城県経済商工観光部 観光プロモーション推進室

最寄り駅早見表 (駅名五十音順)


45 うまい鮎鮎 大井町支店(寿司店)
新鮮な旨い魚をリーズナブルに美味しく！
こだわりの詰まった料理と自慢の握りを愉しみください。
駅 大井町駅から徒歩2分 **TEL** 03-5715-1445
住 品川区東大井5-1-12




56 GOTOCHI LABO(ご当地グルメショップ&バー)
宮城県の牛たんカレーやフカヒレスープをはじめ、
全国からご当地グルメが大集合。お買い物はもちろん、
店内で全商品の調理提供もしており、クラフトビール
やワイン・サワーとともに楽しく頂けます！
駅 奥沢駅から徒歩1分 **TEL** 無し
住 世田谷区奥沢3-45-4 中山ビル1F




67 フラッスリーラ・ムジカ(フレンチ)
石巻や気仙沼、塩竈などシェフ自ら足を運び出会った
宮城の魚料理を味わえます。カジュアルでアット
ホームな雰囲気の中で楽しみ下さい。
駅 目白駅から徒歩1分 **TEL** 03-3565-3337
住 豊島区目白3-14-21




46 酒縁川島(居酒屋)
はらこ飯、三陸アヒージョ、ホヤなど宮城の美味しい
ものをたくさん取り揃えております。
駅 武蔵小山駅から徒歩3分 **TEL** 03-3785-8806
住 品川区小山4-10-4-102




57 WINE & FRENCH a La Bouteille(フレンチ)
四ツ谷駅近くのビストロです。宮城の食材やワイン
を始め、各地の食材を駆使した料理とワインをご用意
してお待ちしております。
駅 四ツ谷駅から徒歩4分 **TEL** 03-6380-1760
住 新宿区四谷1-8-14 四谷1丁目ビルB1F




68 旬の魚と宮城の地酒 三好屋(小料理屋)
宮城の地酒と牡蠣・女川の魚貝、海草を中心にした
小料理。漁協、親戚友人の漁師、市場から旬の魚が直
送で届きます。
駅 東長崎駅から徒歩2分 **TEL** 03-5926-8797
住 豊島区長崎4-31-3




47 牛たん炭焼 利久 渋谷ヒカリエ店(牛たん店)
仙台の食文化である牛たん焼き、この美味しさをひ
とりでも多くの方に味わってもらえるように、日々ス
タッフ一同やりがいを持って営業しております。
駅 渋谷駅から徒歩1分 **TEL** 03-3486-2351
住 渋谷区渋谷2-21-1 渋谷ヒカリエ6F




58 樽一本店(居酒屋)
宮城の銘酒「清霞」を東京に広める為に創業。三陸
の海の幸や鮎料理と共に宮城のお酒をメインに100
種類以上の銘酒をとりそろえております。
駅 新宿駅から徒歩5分 **TEL** 03-3208-9772
住 新宿区歌舞伎町1-2-9 シタティーンセントラル新宿東京B1F




69 とんかつ 伊達かつ池袋東武店(とんかつ店)
宮城のブランド肉「JAPAN X」の豚かつ専門店。
熟練の職人が揚げる肉厚ジューシーな豚かつを存分に
ご堪能いただけます。
駅 池袋駅から徒歩1分 **TEL** 03-5391-4129
住 豊島区西池袋1-1-25 池袋東武レストラン街スライス13F




48 ALMA(イタリアン)
宮城をはじめ東北の新鮮な食材をお届けするイタリ
アンレストラン。魚介の前菜盛り合わせ、自慢のパス
タ、豊富なメインディッシュを味わえます。
駅 恵比寿駅から徒歩6分 **TEL** 03-5468-5737
住 渋谷区東3-15-6 百代ビル1F




59 牛たん炭焼 利久 ルミネエスト新宿店(牛たん店)
牛たんを使用した料理を中心に、宮城県産の食材、
地酒をご用意しています。
駅 新宿駅から徒歩1分 **TEL** 03-5312-6211
住 新宿区新宿3-38-1 ルミネエスト7F




70 焼肉 牛亭 高島平店(焼肉店)
何よりも質にこだわった上質なA5ランクの仙台牛
を使ったメニューと、よりくつろいでいただける空間
と接客をお待ちしております。
駅 高島平駅から徒歩10分 **TEL** 03-3932-3629
住 板橋区高島平1-38-11 内田ビル 102




49 ビストロ・ダルブル(フレンチ)
創業時からの定番スペシャルはカスレ。南仏風のお
肉とお豆のグラタンはフランスのどこの家庭でも愛さ
れる昔ながらの田舎料理です。
駅 恵比寿駅から徒歩2分 **TEL** 03-3760-0447
住 渋谷区恵比寿南1-4-8




60 珍しい焼き魚とお酒のお店 ハラス屋(和食店)
東京では珍しいマグロ・カツオのハラス焼き、
ほかが大人気！
駅 新宿駅から徒歩5分 **TEL** 03-3371-1377
住 新宿区西新宿7-11-2 ASP西新宿ビル2F




71 なないろ(物販)
100%宮城県産の豆乳を仕入れ、充填さぬ、よせ、ざ
るとろろを作っている障がい者施設です。宮城のお店
からもめん、油揚げも仕入れ、販売しています。
駅 東武練馬駅から徒歩13分 **TEL** 03-6913-0717
住 板橋区徳丸1-17-2 ジャパンビル1F




50 弁当 ひよりや(弁当販売)
お米は宮城県産ひとめぼれ。人気のお惣菜を添えて
お腹いっぱい召し上がっていただけるお弁当です。
駅 西小山駅から徒歩14分 **TEL** 03-5726-8123
住 目黒区碑文谷1丁目4-19




61 MEAT MEAT MEET(肉バル)
仙台発、アメリカ西海岸経由のレストラン。出身地
宮城の食材を活かし、店主が旅した世界の料理。
駅 阿佐ヶ谷駅から徒歩4分 **TEL** 03-6886-4518
住 杉並区阿佐ヶ谷北1-27-5




72 下赤塚 源希(創作ダイニングバー)
アットホームな空間で、気仙沼市、石巻市、南三陸
町などの三陸の海の季節の旬の味が堪能できます。
駅 赤塚駅から徒歩3分 **TEL** 03-6906-9681
住 練馬区北町8-36-2 B1F




51 港町バル 中目黒高架下店(居酒屋)
三陸直送の魚介と厳選ワインを楽しむオイスター
バル。
駅 中目黒駅から徒歩4分 **TEL** 03-5724-3485
住 目黒区上目黒3-5-22




62 炭火家 おだづもっこ(居酒屋)
店名が宮城の方言で、「お調子者・ひょうきん者」
を意味しています。宮城の料理や地酒を味わってくだ
さい。
駅 高円寺駅から徒歩4分 **TEL** 03-4283-8173
住 杉並区高円寺北1-3-2




73 牛たん炭焼 利久 アトレ吉祥寺店(牛たん店)
吉祥寺店でも利久の味を美味しく頂けます。お食
事・お酒・お弁当も充実のラインナップ。職人が作る
吉祥寺店限定の逸品メニューも！
駅 吉祥寺駅から徒歩1分 **TEL** 0422-23-8141
住 武蔵野市吉祥寺南町1-1-24 アトレ吉祥寺B1F




52 五本木食labo(物販)
気仙沼を中心とした三陸・東北の良い物、美味しい
ものをお取り扱いしています。交流スペースとしても活
用できます。
駅 祐天寺駅から徒歩6分 **TEL** 03-6412-8089
住 目黒区五本木2丁目15-12 ウオツネビル1F




63 伊達の牛たん本舗 池袋宮城ふるさとプラザ店(牛たん店)
仙台名物「牛たん」を本場の味でご堪能いただける
レストラン。
駅 池袋駅から徒歩2分 **TEL** 03-5956-3584
住 豊島区東池袋1-2-2 東池ビル2F




74 寿司の磯春(寿司店)
気仙沼にある実家より季節により様々な食材が直送
されます。春：山菜・メカブ 夏：殻ウニ・ホヤ
秋：松茸・サンマ 冬：アワビ・サヨリ等々！
駅 仙川駅から徒歩4分 **TEL** 03-3300-1710
住 調布市仙川町1丁目21-26




53 目黒のさんま 菜の花 茶屋坂本店(居酒屋)
さんまを始め魚介を宮城から直送し、また宮城の地
酒も地元でしか飲めない銘柄も含め常時20種類以上
取り扱っています。さんまの蒲焼や梅肉揚げ、棒鮎
等と共にご賞味下さい。
駅 恵比寿駅から徒歩9分 **TEL** 03-6388-0068
住 目黒区三田2-4-3




64 牛たん炭焼 利久 エソラ池袋店(牛たん店)
仙台の味、伝統の味をしっかりと守りながら営業。牛
たん焼きの他にも東北の素材を使用した料理も各種用
意して、お客様のお越しを心よりお待ちしております。
駅 池袋駅から徒歩5分 **TEL** 03-5952-0404
住 豊島区西池袋1-12-1 Esola池袋7F




75 サカナノミライ(惣菜販売/飲食)
サカナノミライは、未来に海に魚を増やすために、
より良い漁法で獲った海産物を推奨しまだあまり知ら
れていない海の魅力を伝えるそんな惣菜屋です。
駅 調布駅から徒歩15分 **TEL** 042-426-8964
住 調布市深大寺元町1-11-1




54 目黒のさんま 菜の花 権之助坂支店(居酒屋)
さんまを始め魚介を宮城から直送しています。
お殿様が食したと言われる目黒のさんま焼きはもちろ
ん、さんま七変化料理もございます。
是非ご堪能ください！
駅 目黒駅から徒歩1分 **TEL** 03-3491-0323
住 目黒区下目黒1-1-15 菊ビル1F




65 味の牛たん喜助 ルミネ池袋店(牛たん店)
牛たんシチューや牛たんデミソース煮込みなど洋風
アレンジしたメニューやお得なセットが豊富。カフェ
タイムのづんだパフェも隠れた人気メニュー。
駅 池袋駅から徒歩2分 **TEL** 03-6915-2611
住 豊島区西池袋1-11-1 ルミネ池袋8F




76 牛たん炭焼 利久 トリエ京王調布店(牛たん店)
肉厚でジューシーな牛たん焼きを是非！定番の牛た
ん定食はもちろん、宮城県ならではの食材を使用した
逸品料理も充実しております。
駅 調布駅から徒歩3分 **TEL** 042-444-0937
住 調布市布田4-4-22 トリエ慶応調布A館5F




55 旬の 旬の あわい(居酒屋)
気仙沼出身の料理長が地元から毎日産直の魚介を
使って食材の持ち味を活かしたお料理を提供しており
ます。
駅 自由が丘駅から徒歩6分 **TEL** 03-6432-2888
住 世田谷区奥沢6-31-18 ロ・カーサ自由が丘1F



66 Caféふれあい(カフェレストラン)
当店は豊島区役所内にあり、年に数回宮城県や登米
市にご支援いただいてフェアを開催しています。
駅 東池袋駅から徒歩4分 **TEL** 03-3980-5020
住 豊島区南池袋2-45-1 豊島区役所4F



77 とんかつ 伊達かつ グランデュオ立川店(とんかつ店)
宮城のブランド肉「JAPAN X」の豚かつ専門店。
熟練の職人が揚げる肉厚ジューシーな豚かつを存分に
ご堪能いただけます。
駅 立川駅から徒歩3分 **TEL** 042-528-1129
住 立川市岸崎町3-2-1 グランデュオ立川7F



最寄り駅	店舗名	ジャンル	No.	最寄り駅	店舗名	ジャンル	No.		
あ	赤坂駅	トレジオンポート	居酒屋	31	新橋駅	新橋炉ばたや	居酒屋	29	
	赤塚駅	うまい鮎鮎 赤坂支店	寿司店	30		煙草 銀座	ダイニング バー	27	
	秋葉原駅	下赤塚 源希	創作ダイニ ングバー	72		仙川駅	寿司の磯春	寿司店	74
	阿佐ヶ谷駅	牛たん焼きと伊達ごはん だてなり屋 秋葉原店	牛たん店	8		高島平駅	焼肉 牛亭 高島平店	焼肉店	70
	い	浅草駅	MEAT MEAT MEET	肉バル	61	立川駅	とんかつ 伊達かつ グランデュオ立川店	とんかつ店	77
		浅草橋駅	シーフードレストランメヒコ浅草店	レストラン	35	田原町	社都旬菜 合羽橋 ほていや	居酒屋	37
		浅草橋駅	かきほや飛梅浅草店	居酒屋	36	調布駅	牛たん炭焼 利久 トリエ京王調布店	牛たん店	76
	淡路町駅	おさかな本舗 たいご茶屋	居酒屋	16	サカナノミライ		惣菜/飲食	75	
	え	池袋駅	すりみや 神田町 淡路町店	居酒屋	9		東京駅	仙臺たんや 利久 東京駅店	牛たん店
		池袋駅	伊達の牛たん本舗 池袋 宮城ふるさとプラザ店	牛たん店	63	味の牛たん喜助 東京駅八重洲北口店		牛たん店	2
牛たん炭焼 利久 エソラ池袋店			牛たん店	64	mus mus	レストラン		3	
味の牛たん喜助 ルミネ池袋店	牛たん店		65	伊達の牛たん本舗 キッテ グランシェ店	牛たん店	4			
市ヶ谷駅	金市朗 市ヶ谷店	居酒屋	15	東京 テレポート駅	味の牛たん喜助 丸の内パークビル店	牛たん店	5		
上野駅	和の食 Hako	和食店	33		三代目文治 ダイバーシティ東京プラザ店	居酒屋	44		
え	恵比寿駅	目黒のさんま 菜の花 茶屋坂本店	居酒屋	53	東京 ビックサイト駅	シーフードレストランメヒコ有明店	レストラン	43	
	大井町駅	ALMA	イタリアン	48	東武練馬駅	なないろ	物販	71	
		御徒町駅	ピストロ・ダルブル	フレンチ	49	中目黒駅	港町バル 中目黒高架下店	居酒屋	51
小川町駅	うまい鮎鮎 大井町支店	寿司店	45	西小山	弁当 ひよりや	弁当販売	50		
奥沢駅	仙臺牛たん炭焼 利久 バルコヤ上野店	牛たん店	34	日暮里駅	東北基地エール	物販	32		
か	押上駅	社食屋さん	居酒屋	14	日本橋駅	日本橋かに福 本店	和食店	19	
	神田駅	GOTOCHI LABO	ご当地グル メショップ& バー	56	人形町駅	仙台牛たん串きくし 人形町店	牛たん串焼き	20	
		神田駅	牛たん炭焼 利久 東京ソラマチ店	牛たん店	39	東池袋駅	Caféふれあい	カフェ レストラン	66
吉祥寺駅	東北うまいもん酒場 伊達男 神田本店	居酒屋	10	東銀座駅	銀座 鮎正	寿司店	24		
吉祥寺駅	かき小屋 飛梅 神田西口店	かき小屋	11		GINZA kansei	フレンチ	25		
	季節料理 竹仙	和食店	12		銀座こびき	割烹居酒屋	26		
国際展示場駅	くじらのお宿 一乃谷	くじら 専門店	13	東長崎駅	旬の魚と宮城の地酒 三好屋	小料理屋	68		
自由が丘駅	牛たん炭焼 利久 アトレ吉祥寺店	牛たん店	73	日比谷駅	三代目 文治 日比谷本店	居酒屋	7		
さ	銀座駅	仙臺牛たん 撰 利久 東急プラザ銀座店	牛たん店	22	三越前駅	わたす日本橋	ダイニング& バル	17	
	銀座一丁目駅	三代目 文治 銀座本店	居酒屋	28	武蔵小山駅	日本橋かに福 コレド室町店	和食店	18	
高円寺駅	うまい鮎鮎 銀座本店	寿司店	23	目黒駅	酒縁川島	居酒屋	46		
高円寺駅	炭火家おだづもっこ	居酒屋	62	目黒駅	目黒のさんま 菜の花 権之助坂支店	居酒屋	54		
国際展示場駅	牛たん炭焼 利久 有明ガーデン店	牛たん店	42	目白駅	ブラッスリーラ・ムジカ	フレンチ	67		
自由が丘駅	牛たん炭焼 利久 渋谷ヒカリエ店	牛たん店	47	門前仲町駅	三陸港町酒場女川男 -オナガワマン-	居酒屋	40		
新宿駅	旬の あわい	居酒屋	55		三陸カキ小屋 THE OYSTER MANS	オイスター バー	41		
	珍しい焼き魚とお酒のお店 ハラス屋	和食店	60		祐天寺駅	五本木食labo	物販	52	
新宿駅	樽一本店	居酒屋	58	有楽町駅	酒蔵レストラン宝 東京国際フォーラム店	居酒屋	6		
新宿駅	牛たん炭焼 利久 ルミネエスト新宿店	牛たん店	59	湯島駅	くりはら屋	居酒屋	38		
自由が丘駅	目黒のさんま 菜の花 茶屋坂本店	居酒屋	53	四ツ谷駅	WINE & FRENCH a La Bouteille	フレンチ	57		

【食材王国みやぎゆかりの店とは】

本食べ歩きガイドには、宮城県産の郷土料理、地酒、宮城県産の食材を用いた料理が堪能でき、宮城PRにご賛同いただけるお店を『食材王国みやぎゆかりの店』として掲載しています。
本食べ歩きガイドに掲載されている情報は令和6年3月1日現在のものです。発行後、内容が変更になっている場合もあります。
無断転載はご遠慮ください。

Webで「宮城ゆかりの店」最新情報公開中！




むすび丸
仙台・宮城の美味しいお米でふっくら炊き上げた「おむすび」顔に、「伊達政宗公の兜飾り」が特徴の、仙台・宮城観光PRキャラクターです。