



復幸だより

発行日：平成30年3月27日（火） 第16号

それって、いつもの風邪ですか？ ～長引く咳は結核かも～

結核は、わが国の主要な感染症の一つです。全国的には、毎年新たに1万8000人程度の患者が発生しています。宮城県の罹患率は少ないですが、注意が必要です。

結核菌を吸い込むことで感染し、一般的には肺の内部で増え、咳、痰、呼吸困難等の症状が出ます。結核の症状には特徴的なものではなく、私たちが日常的に経験する「風邪」の症状とよく似ています。

高齢者の方は、咳、痰等がなく、食欲不振、体重減少のみが見られる場合があります。

【痰の絡む咳が2週間以上続いている】、【微熱・身体のだるさが2週間以上続いている】に該当する場合には「結核」の可能性があるので、いつもと違う症状を具体的に医師に伝えましょう。

また、結核菌に感染した場合、必ずしもすぐに発症するわけではなく、体内に留まったのち免疫が弱まると再び活動を開始し、発症することがあります。住民健診（結核健診）・職場健診等で、毎年胸部レントゲン検査を受けましょう。

狂犬病集合注射について

飼い犬は、狂犬病予防法に基づき、1年に1回狂犬病ワクチンの予防接種を行うことが義務づけられています。塩釜保健所管内の各市町では、管内の指定獣医師の協力を得て、平成30年度集合注射を4月始めから5月末まで実施します。詳しい日程及び場所につきましては各市町までお問い合わせください。

また、飼い犬の登録も狂犬病予防法に基づく飼い主の義務となります。犬を飼う際はお住まいの市町に登録を行い、交付された鑑札と注射済票を飼い犬に装着して下さい。

【集合注射に来ていただくときの注意点】

- 会場に来る際は、トラブルを防ぐため、犬に首輪とリードを着けた状態で来て下さい。
- うんちを入れる袋とおしっこを流せるようにペットボトルに水を入れ持ってきて下さい。
- 会場で飼い主自身がしっかり飼い犬をコントロールする事が重要です。

【集合注射及び犬の登録に関する問い合わせ】

- 塩竈市 市民安全課 市民生活係
022-355-6486
- 多賀城市 生活環境課 環境リサイクル推進係
022-368-1141
- 松島町 総務課 環境防災班
022-354-5782
- 七ヶ浜町 環境生活課 生活衛生係
022-357-7454
- 利府町 生活安全課 環境生活班
022-767-2119

正しい診断をより早く 

それって、いつもの風邪ですか？



いつもと違うところ を医師に伝えましょう
たとえば、このようなことに心当たりはありませんか？

感染症の正しい診断に役立つ情報

<input checked="" type="checkbox"/> 痰の絡む咳が2週間以上続いている	<input type="checkbox"/> 最近、海外旅行から帰って来た
<input checked="" type="checkbox"/> 微熱・身体のだるさが2週間以上続いている	<input type="checkbox"/> 身体に深いボツボツが出て来た
	<input type="checkbox"/> 山遊びでダニに咬まれた跡がある
	<input type="checkbox"/> 海外旅行で何度も蚊に刺された
	<input type="checkbox"/> 耳の後ろのリンパ腺が腫れている感じがあるなど

こちらにチェックが入る場合には結核の可能性がります。

～長引く咳は結核かも～

結核予防週間 9月24日～9月30日  平成29年9月



まもなく年度末、新年度！ ごみの出し方は大丈夫ですか？

3月・4月は、卒業や入学、就職、転勤など、節目を迎えるシーズンです。

節目の引っ越しや大掃除で日ごろ使っていないものが一度に大量に廃棄されることが多くなります。その際には、是非、次の3点に気をつけて、気持ち良く新生活をスタートさせましょう！

1 一度に大量のごみを出す時は、事前にお住まいの市町村に出し方を確認しましょう！



家庭から出るごみは、普段は近くの決められた集積所に出しますが、一度に大量のごみを出す時は、市町村によっては「集積所には出さないでください」などのルールがある場合があります。

集積所に出せない大量のごみは、「自分で直接運び込む」、「市町村の許可を受けた業者に委託する」など、各市町村でルールがありますので、お住まいの市町村に確認してください。

2 不要となった家電製品のうち、テレビ、エアコン、冷蔵庫、洗濯機は家電リサイクル法に従って処分しましょう！

家電製品のうち、テレビ、エアコン、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機の4品目を処分する場合には、家電リサイクル法に基づいて小売店等に引き渡す必要があります。小売店が引取義務を負うのは、自らが過去に販売した製品の引取り、又は製品の販売に際し同種の製品の引取りを求められた場合です。それ以外の場合には、地域により取扱いが異なりますのでお住まいの市町村へお問い合わせください。

3 ごみの分別方法や出し方は市町村により異なるため、引っ越し先でも市町村の指示に従いましょう！

ごみの分別方法や出し方は各市町村でルールが異なります。引っ越し先の市町村に確認し、一人一人が市町村のルールを守って、集積所周辺にお住まいの方などの迷惑にならないよう、清潔に気持ちよく集積所を利用できるよう心がけましょう。



生活保護巡回相談を実施しています！

東日本大震災以降、生活保護申請の増加に伴い、個々の相談に応じるため、面接相談員を配置し定期的に巡回相談を実施しています。

	月	火	水	木	金
第1週	—	—	山元町	松島町	大和町
第2週	—	—	七ヶ浜町	大和町	大和町
第3週	—	—	山元町	松島町	—
第4週	—	利府町	七ヶ浜町		大和町

※塩竈市、多賀城市、名取市、岩沼市、富谷市は各市の担当課に御相談ください。

※亘理町、山元町は仙台保健福祉事務所岩沼支所生活支援班（0223-22-2188）に御相談ください。

※大郷町、大衡村は申込みに応じて随時相談を受け付けます。

こころの相談のお知らせ

気分が落ち込む、家族が家に引きこもっている、お酒がやめられない等の悩みの相談に、精神科医や専門の相談員等が応じます。（予約制）

お問い合わせは母子・障害第二班（022-365-3153）まで御連絡ください。

内容	開催日	場所
こころの相談	4月12日(木)	塩釜保健所
	5月10日(木)	多賀城市役所
	5月31日(木)	塩竈市保健センター
ひきこもり・思春期こころの相談	4月10日(火)	塩釜保健所 岩沼支所
	4月17日(火)	塩釜保健所
	4月18日(水)	
アルコール・薬物関連相談	4月26日(木)	塩竈市保健センター
	5月10日(木)	塩釜保健所 岩沼支所

【発行・問合せ先】

HP委員会（事務局：企画総務班）

TEL：022-363-5502 FAX：022-362-6161

Email：sdhwhfzpg@pref.miyagi.lg.jp

