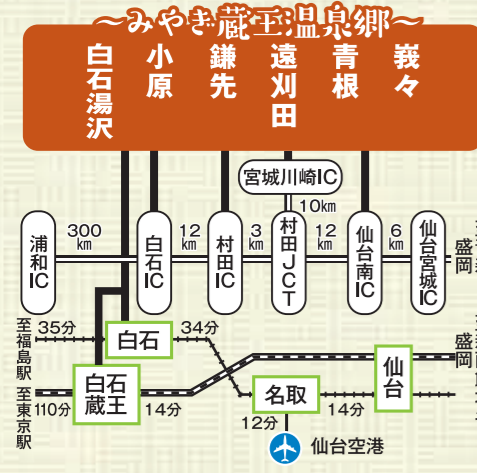




※他にも薬師の湯(白石市)、鎌倉温泉・黄金川温泉(蔵王町)、笹谷温泉(川崎町)、谷山温泉(村田町)などもあります。



**共同浴場のご案内**

**【小原温泉】**  
かつらの湯  
☎0224-29-2031

**【遠刈田温泉】**  
神の湯・壽の湯  
☎0224-34-1990

**【青根温泉】**  
じゃっぼの湯  
☎0224-87-2188

バス	タクシー
<b>小原へは</b> 白石蔵王駅・白石駅から小原・七ヶ宿方面のバスで約25分 <b>白石湯沢へは</b> 白石蔵王駅・白石駅から小原方面のバスで約30分、「六角」バス停から徒歩15分(平日のみ運行) <b>鎌先へは</b> 白石駅から白石市民バス(福岡線)で約20分(平日のみ運行) <b>遠刈田へは</b> 白石蔵王駅・白石駅から遠刈田方面のバスで約50分 大河原駅から遠刈田方面のバスで約45分 仙台駅から遠刈田方面のバスで約60分	<b>白石市</b> 白石タクシー ☎0224-26-2154 菊地タクシー ☎0224-26-3121 「白石おもてなしガイド」プレゼント! <b>蔵王町</b> 蔵王観光タクシー ☎0224-34-2111 駒草観光タクシー ☎0224-33-2079 <b>川崎町</b> 川崎タクシー ☎0224-84-2161
<b>レンタカー 白石市</b> JRレンタカー-白石蔵王営業所 ☎0224-24-5309 ニッポンレンタカー-白石蔵王駅前営業所 ☎0224-24-5911	

※送迎については、各宿泊施設にお問い合わせください。



# みやぎ蔵王温泉郷

MIYAGI ZAO ONSENKYO

「みやぎ蔵王温泉郷」とは、みやぎ蔵王山麓に点在する白石市小原温泉・鎌先温泉・白石湯沢温泉、川崎町青根温泉、蔵王町遠刈田温泉、蔵王町蔵王温泉の総称です。



温泉ソムリエがナビゲート!

# みやぎ蔵王温泉郷

MIYAGI ZAO ONSENKYO

# 温泉巡り



Recommend by  
温泉ソムリエ  
岩井理恵さん  
情報誌編集、フリーのライターを経て、温泉ソムリエの資格取得。東北各地の温泉を巡ったエキスパート。

## 渓谷の自然美を楽しめる湯の里

800年以上の歴史を重ねる温泉郷。白石川上流の渓谷に沿って2軒の宿泊施設と共同浴場「かつらの湯」があり、新緑や紅葉といった美しい渓谷美を満喫できます。地元では古くから「目に小原」と親しまれ、多くの人々が訪れています。



湯治場として古くから愛されていた場所です。泉質は肌に優しい弱アルカリ性の単純温泉等で、ゆっくり浸かれます。

渓谷の岩壁を生かしてつくられた、野趣あふれる共同岩風呂「かつらの湯」。



## 小原温泉

OBARA ONSEN

寄り道スポット

### 材木岩公園



高さ65mの巨大な石柱が100mも続く、国指定天然記念物「材木岩」。材木岩公園は、水辺をわたる風も涼やか。公園内には美しいそば処もあります。

寄り道スポット

### 粋 sui



鎌先の温泉街入口の素敵なお店。地元食材を生かした軽食や、宮城県内各地からセレクトした特色ある商品の買物を楽しむことができます。

## 鎌先温泉

KAMASAKI ONSEN



湯治場だった時代の面影を色濃く残す木造の湯宿が印象的。

泉質はナトリウム塩化物・硫酸塩泉。きりぎりずや冷え症などに効能があり、体の芯から温めてくれます。



## 山間に湧き出る「奥羽の薬湯」

1428年に里の人が鎌の先で掘り当てたことが由来とされ、「傷に鎌先」とうたわれた歴史ある名湯です。静寂に包まれた素朴な山間のいで湯で、ひっそりと5軒の宿泊施設が立ち並んでいます。

## 白石湯沢温泉

SHIROISHI YUZAWA ONSEN



## 1200年前から湧く自噴泉の温泉

福島県との県境に近い山奥に湧き、開湯1200年の歴史を誇る白石湯沢温泉。一軒宿の「旅館 やくせん」がたたずんでいます。日本でも数少ない含石膏芒硝泉の温泉で、皮膚乾燥症をはじめさまざまな効能が期待できます。

ポイント

### 飲泉もできる名湯

館内の飲泉所では温泉水の飲用が可能で、飲泉の適応症は胆道系機能障害、高コレステロール血症、便秘。その効能を求めて遠方から訪れる人も多いのだとか。



日帰り入浴も可能な自噴の源泉かけ流しの温泉。



含石膏芒硝泉の湯は、昔から薬効があるといわれてきました。ぬるめの湯なので、おしゃべりしながら長湯するにはもってこい。

## 遠刈田温泉

TOGATTA ONSEN



共同浴場「神の湯」の前には足湯が併設されており、無料で利用が可能。

## 蔵王山麓に広がる旅情豊かな温泉街

開湯から400余年。蔵王への信仰登山の基点として、また湯治場として古くから栄えた温泉地。標高330mの高原に湧く湯は、湯冷めしにくいのが特徴です。『神の湯』・『壽の湯』の2つの共同浴場を中心に、風情のある温泉街の町並みが広がっています。



温泉に入りながら蔵王連峰を眺めたり、木々に囲まれた露天風呂で森林浴も一緒に楽しめます。

寄り道スポット

### みやぎ蔵王こけし館

遠刈田系をはじめ、各地の伝統こけしや木地玩具を5000点以上展示。実演や販売コーナーもあり、体験コーナーで行うこけし付け体験も人気です。



昔「湯刈田」と呼ばれていたほど、いたるところから湯が湧く、宮城有数の温泉地。源泉かけ流しの宿もたくさんあります。



## ウナギとカニの伝説

昔、蔵王町にある三階滝に大きいカニがすんでいました。成長するにつれて、自分の滝だけでは狭くなったので、隣の不動滝を自分のものにできないかと考えました。ところが、不動滝には大きいウナギがすんでいました。カニはウナギに腕くらべをやらせようと申し込み、戦いの末、カニはウナギの体を3つにちよん切ってしまいました。ちよん切られたウナギの尾は遠刈田温泉へ、胴は峯々温泉へ、頭は青根温泉に飛んでいったため、それぞれの温泉は、足腰の病、胃腸の病、頭の病に効くようになったと伝わっています。

## 青根温泉

AONE ONSEN



弱アルカリ性単純温泉で、肌が弱い方や赤ちゃんにも優しいお湯です。ゆっくり浸かるなら、水分補給を忘れずに。

## 抜群の眺望も魅力の歴史ある温泉地

開湯は1528年。かつては伊達家の御殿湯が置かれ、多くの文人や芸術家にも愛されたノスタルジックな温泉地。標高530mの山懐にあり、牡鹿半島まで望める眺望の良さも自慢。弱アルカリ性単純温泉の湯は「美肌の湯」として親しまれています。



伊達藩主の宿所「青根御殿」。現在の建物は昭和初期に再建されたものです。

寄り道スポット

### イーレ!はせくら王国



閉校を直売所、カフェレストラン、ワイナリー等を有する新たな観光交流施設として再生。教室を生かした各種イベントや体験教室も開催されているので、家族のお出かけにもおすすめ。

## 峯々温泉

GAGA ONSEN



泉質にこだわり、しっかり湯守している一軒宿。寝湯や半身浴など、さまざまな入浴方法でお湯を楽しめます。

## 秘湯ムード漂う一軒宿のいで湯

蔵王の山々に囲まれた静かな山間に湧く秘湯の一軒宿。自家源泉の湯は、古くから胃腸によいことで有名です。150年にわたり受け継がれる湯治文化と豊かな自然が、訪れる人の心身を癒やしてくれます。

ポイント

### 胃腸を癒す名湯

峯々温泉は「日本三大胃腸の湯」のひとつ。今なお全国から多くの湯治客が訪れる名湯で、入浴・掛け湯・飲湯という伝統の湯治作法を実践することができます。