

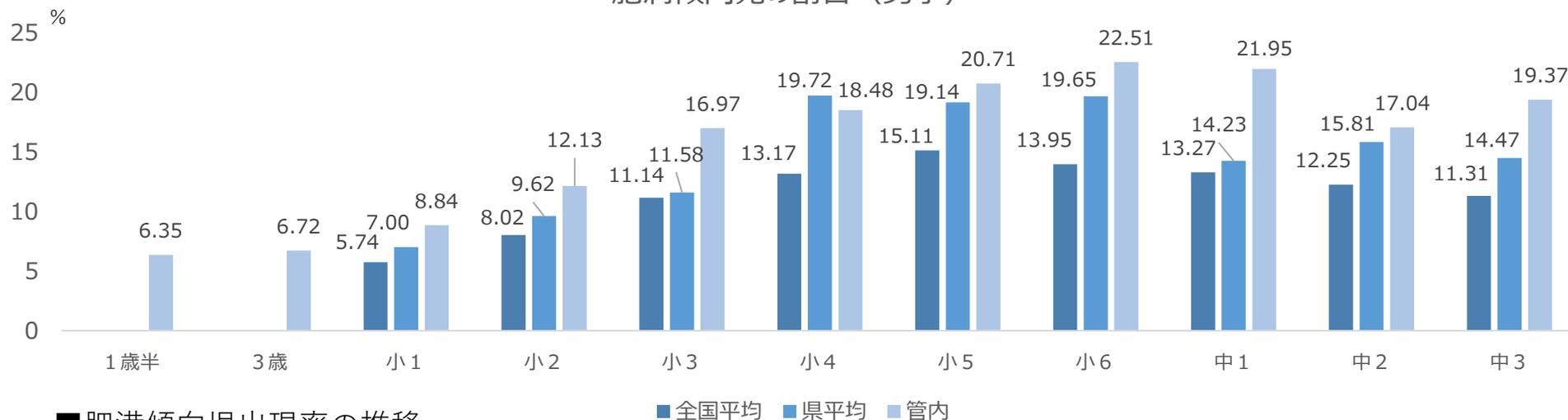
大崎・栗原地域の 健康課題について

宮城県大崎保健所 健康づくり支援班

子どもの体格推移の状況（男子）

- ▶ 小学1年生以降の管内（大崎・栗原地域）、県、全国の状況を比較すると、ほとんどの学年で管内の肥満傾向児割合が最も高い。
- ▶ 管内の肥満傾向児の割合は小学6年生が最も高く、また、小学2年生から小学3年生にかけての増加が大きい。

肥満傾向児の割合（男子）



■肥満傾向児出現率の推移

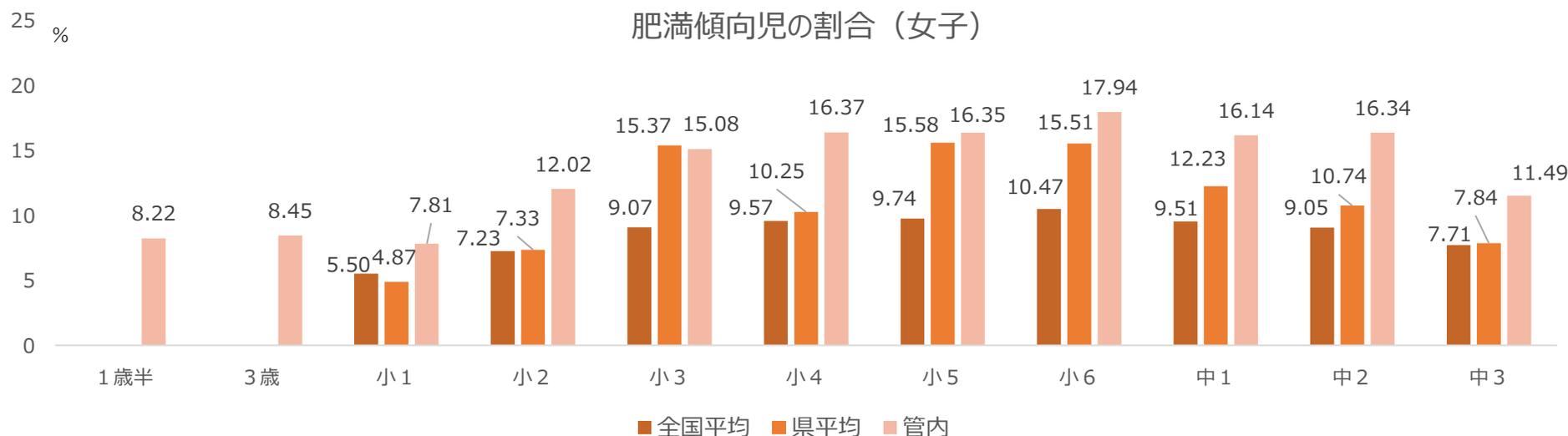
	1歳→3歳	3歳→小1	小1→小2	小2→小3	小3→小4	小4→小5	小5→小6	小6→中1	中1→中2	中2→中3
全国平均	-	-	2.28	3.12	2.03	1.94	-1.16	-0.68	-1.02	-0.94
県平均	-	-	2.62	1.96	8.14	-0.58	0.51	-5.42	1.58	-1.34
大崎・栗原	0.37	2.1	3.29	4.83	1.51	2.23	1.80	-0.56	-4.91	2.33

県平均・全国平均：学校保健統計（文部科学省）

管内：令和5年度子どもの健康なからだづくりのための体格推移調査（宮城県大崎保健所）

子どもの体格推移の状況（女子）

- ▶ 小学1年生以降の管内（大崎・栗原地域）、県、全国の状況を比較すると、ほとんどの学年で管内の肥満傾向児割合が最も高い。
- ▶ 管内の肥満傾向児の割合は小学6年生が最も高く、また、小学1年生から小学2年生にかけての増加が大きい。



肥満傾向児出現率の推移（女児）

	1歳→3歳	3歳→小1	小1→小2	小2→小3	小3→小4	小4→小5	小5→小6	小6→中1	中1→中2	中2→中3
全国平均			1.73	1.84	0.50	0.17	0.73	-0.96	-0.46	-1.34
県平均			2.46	8.04	-5.12	5.33	-0.07	-3.28	-1.49	-2.90
大崎・栗原	0.23	-0.64	4.21	3.06	1.28	-0.01	1.59	-1.80	0.20	-4.85

特定健診における有所見者の状況（宮城県）

全国順位は
多い順です。

項目	有所見域	男性			女性		
		宮城県	全国値	全国順位	宮城県	全国値	全国順位
BMI	25kg/m ² 以上	39.9%	37.1%	5位	25.1%	21.8%	8位
腹囲	男性85cm以上 女性90cm以上	53.7%	51.6%	8位	18.7%	16.3%	8位
収縮期血圧	130mmHg以上	47.1%	41.8%	8位	37.5%	32.4%	8位
拡張期血圧	85mmHg以上	35.9%	31.2%	4位	19.4%	16.5%	5位
中性脂肪	150mg/dl以上	29.7%	28.1%	6位	12.4%	11.8%	20位
LDLコレステロール	120mg/dl以上	53.8%	55.9%	32位	54.0%	55.2%	36位
HbA1c	5.6%以上	59.9%	48.2%	3位	60.4%	46.1%	4位

太字：全国値より高い項目

特定健診における質問票の状況（宮城県）

全国順位は
多い順です。

項目	男性			女性		
	宮城県	全国値	全国順位	宮城県	全国値	全国順位
血圧を下げる薬使用	28.6%	24.2%	10位	19.8%	17.4%	17位
血糖を下げる薬使用	8.9%	7.6%	7位	4.0%	3.5%	20位
喫煙習慣者	36.7%	32.5%	7位	11.1%	9.7%	5位
20歳の時から10kg以上増加	49.9%	48.5%	7位	30.5%	29.2%	13位
運動習慣なし	71.6%	70.7%	19位	76.8%	76.2%	24位
身体活動量が少ない	58.2%	58.9%	31位	54.0%	57.5%	43位
就寝前の2時間以内に夕食	34.1%	34.2%	18位	18.1%	18.2%	18位
毎日間食や甘い飲み物摂取	10.6%	13.0%	43位	26.6%	29.4%	38位
朝食欠食	20.4%	21.7%	23位	11.6%	12.9%	23位
毎日飲酒	39.8%	37.7%	21位	14.2%	14.3%	15位
1日当たりの飲酒量（男性2合以上，女性1合以上）	25.7%	22.6%	6位	27.5%	24.9%	9位
睡眠で休養がとれていない	31.7%	32.0%	24位	35.1%	34.4%	16位

太字：全国値より高い項目

大崎・栗原地域の状況 (宮城県が高い項目を抜粋)

全国順位は
多い順で
す。

項目	有所見域	男性		女性	
		大崎・栗原	宮城県	大崎・栗原	宮城県
BMI	25kg/m ² 以上	41.4%	39.9%	29.1%	25.1%
腹囲	男性85cm以上 女性90cm以上	54.6%	53.7%	21.2%	18.7%
収縮期血圧	130mmHg以上	51.2%	47.1%	42.2%	37.5%
拡張期血圧	85mmHg以上	38.8%	35.9%	21.2%	19.4%
中性脂肪	150mg/dl以上	31.2%	29.7%	14.1%	12.4%
HbA1c	5.6%以上	60.9%	59.9%	62.7%	60.4%

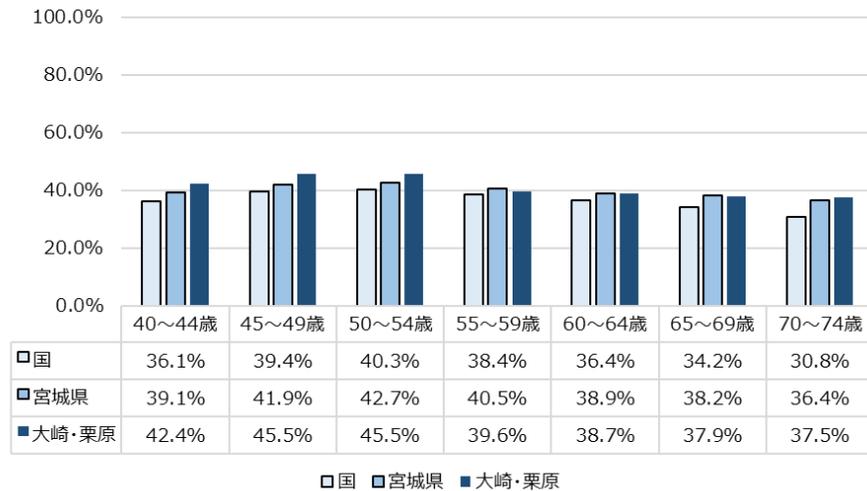
項目	男性		女性	
	大崎・栗原	宮城県	大崎・栗原	宮城県
血圧を下げる薬使用	31.1%	28.6%	21.0%	19.8%
血糖を下げる薬使用	8.9%	8.9%	4.2%	4.0%
喫煙習慣者	41.2%	36.7%	12.5%	11.1%
20歳の時から10kg以上増	50.4%	49.9%	34.0%	30.5%
運動習慣なし	74.1%	71.6%	81.7%	76.8%
毎日飲酒	42.3%	39.8%	12.7%	14.2%
1日当たりの飲酒量 (男性2合以上, 女性1合以上)	26.7%	25.7%	31.5%	27.5%
睡眠で休養がとれていない	33.0%	31.7%	38.0%	35.1%

太字：宮城県値より高い項目

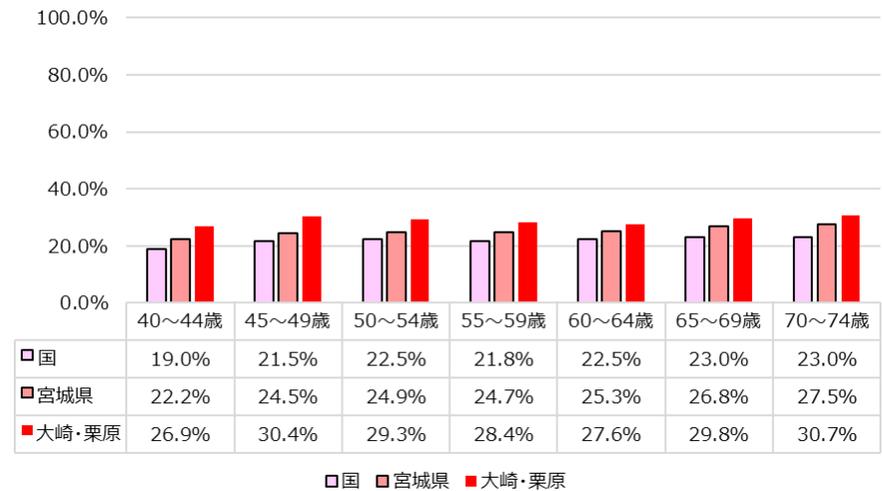
第8回NDBデータ R2特定健診 (全保険者)

大崎・栗原地域の状況(BMI25以上)

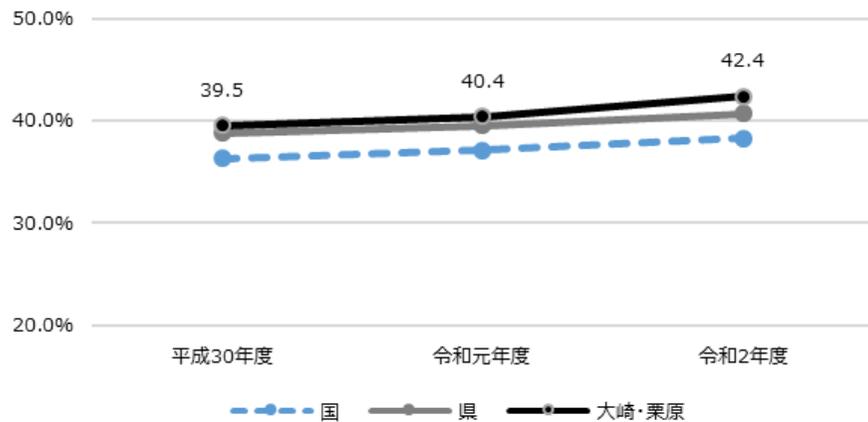
男性



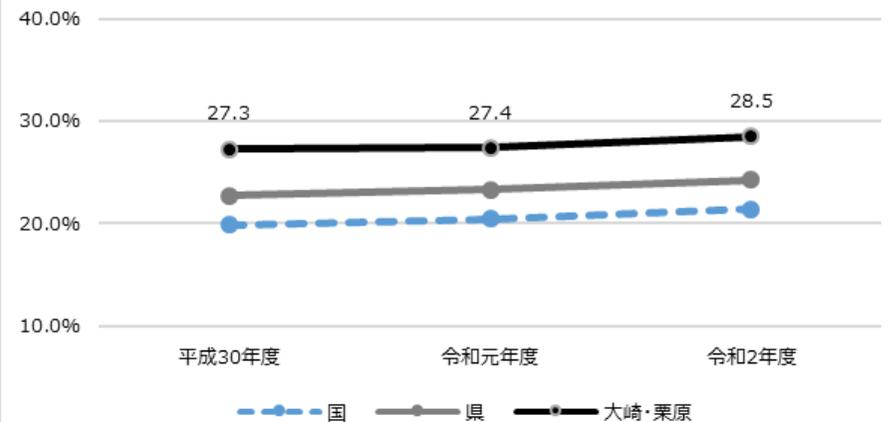
女性



40～64歳・男性

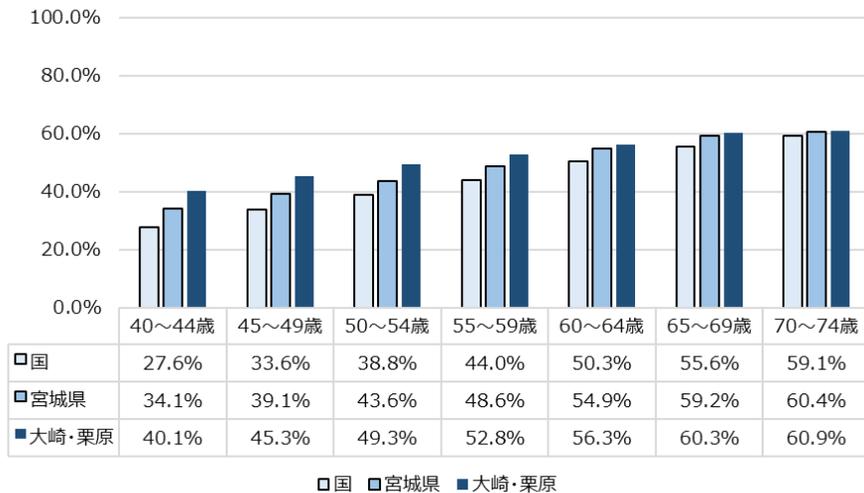


40～64歳・女性

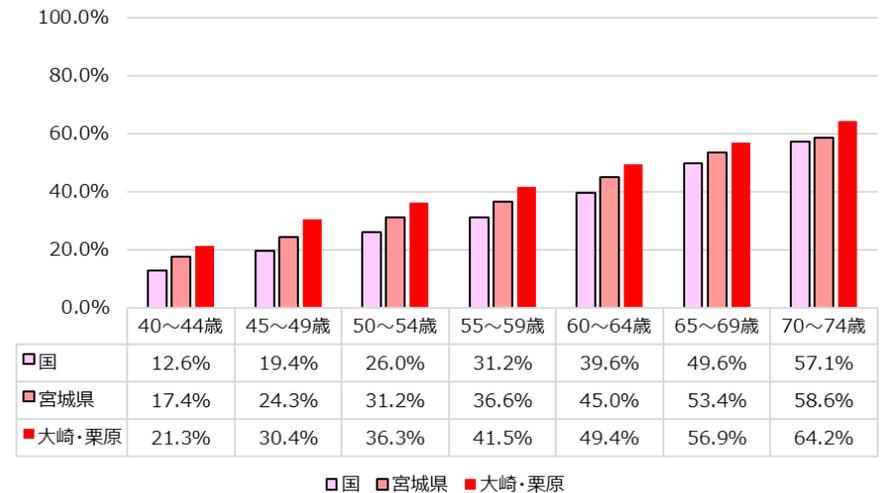


大崎・栗原地域の状況(収縮期血圧130mmHg以上)

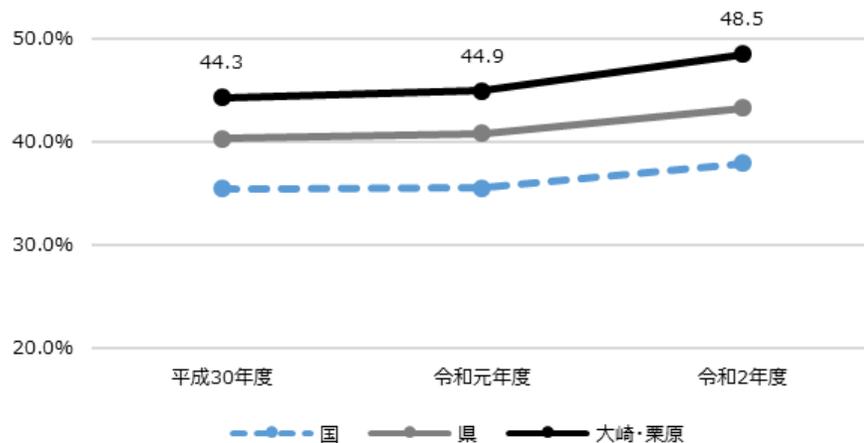
男性



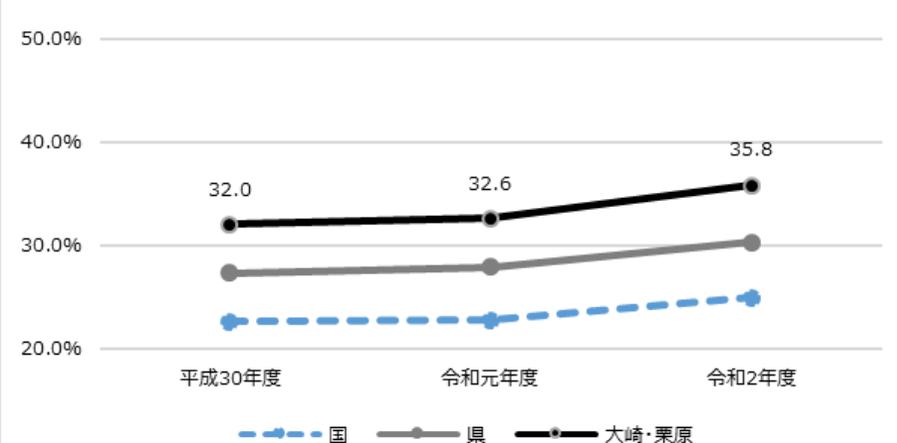
女性



40~64歳・男性

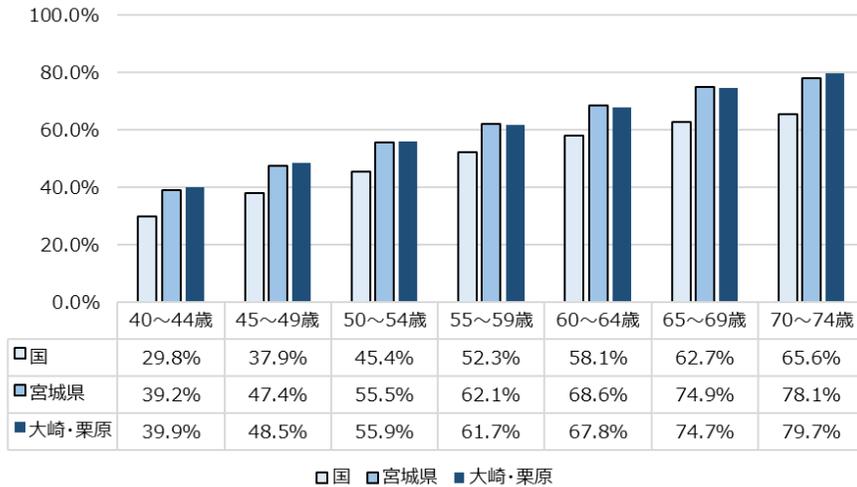


40~64歳・女性

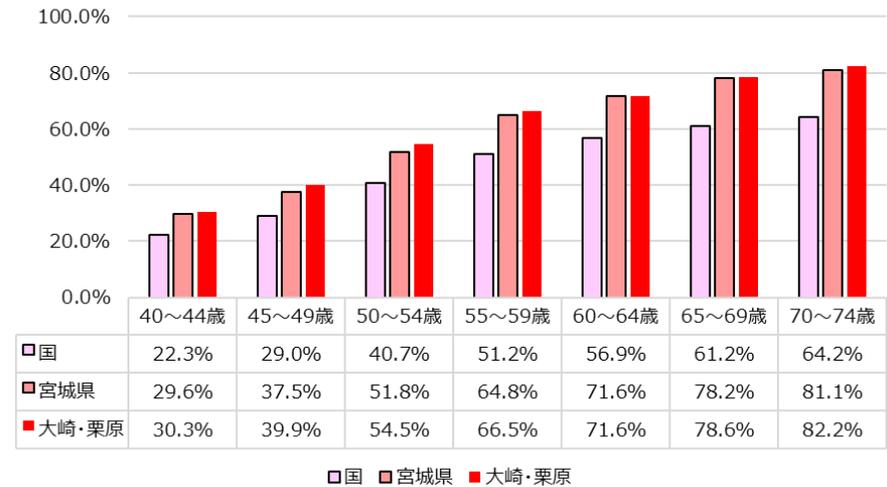


大崎・栗原地域の状況(HbA1c5.6以上)

男性



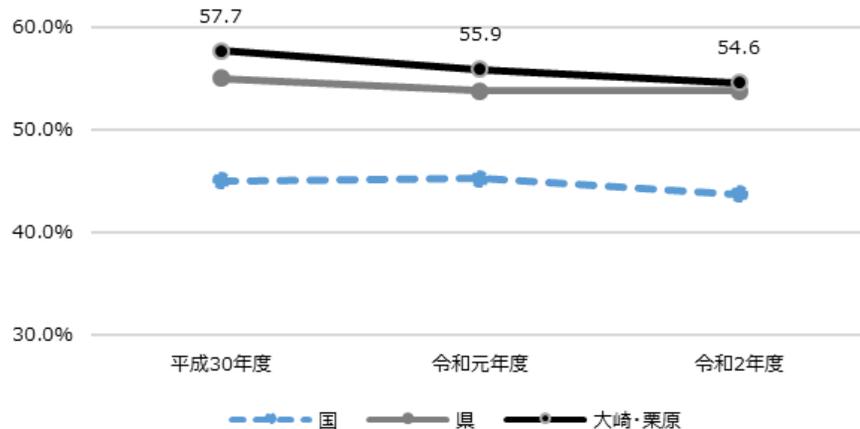
女性



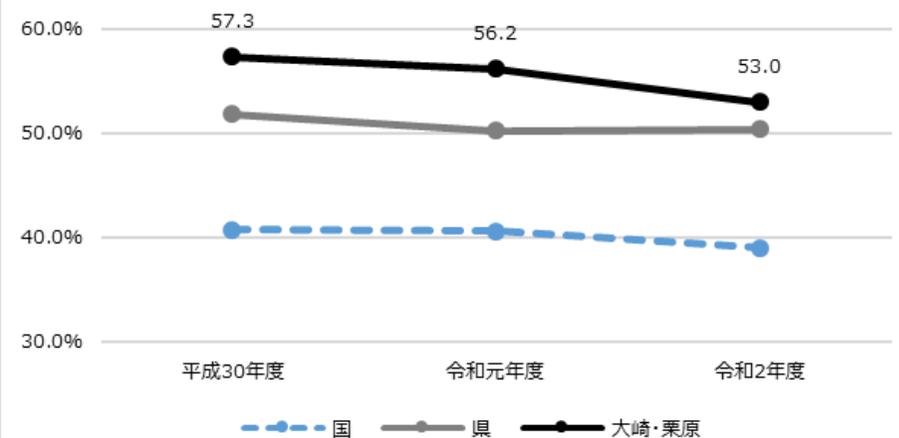
□国 ■宮城県 ■大崎・栗原

□国 ■宮城県 ■大崎・栗原

40～64歳・男性

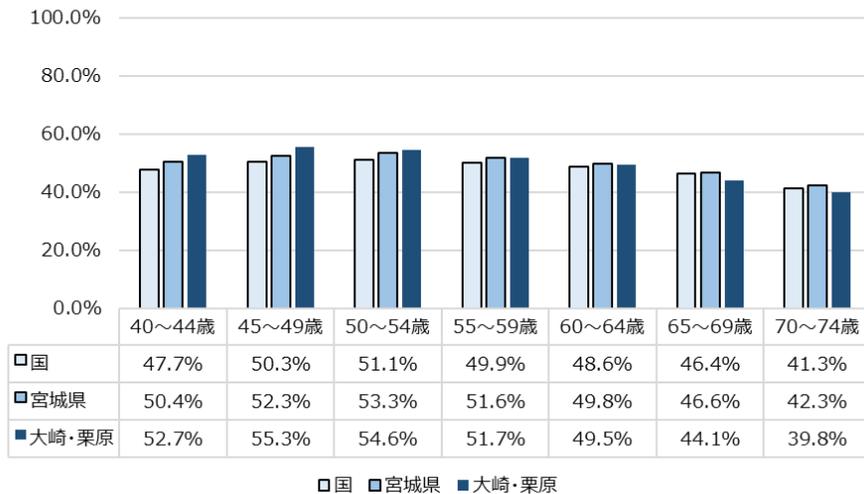


40～64歳・女性

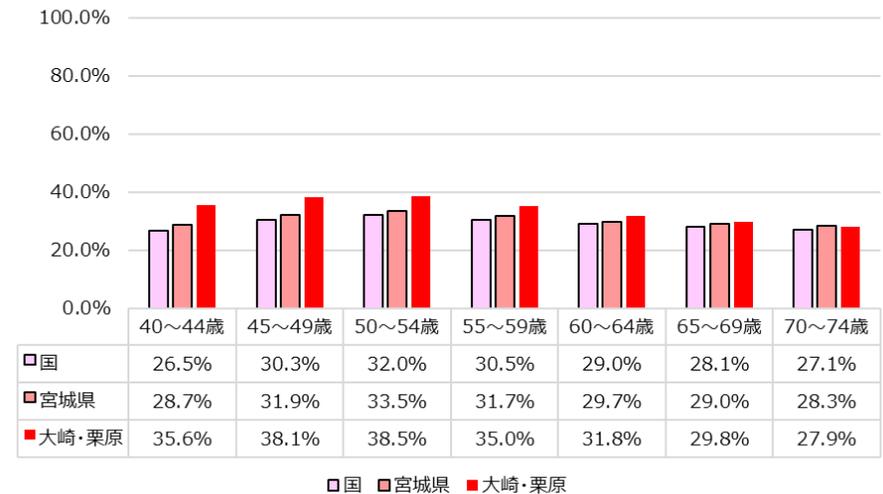


大崎・栗原地域の状況(20歳から10kg以上体重増加)

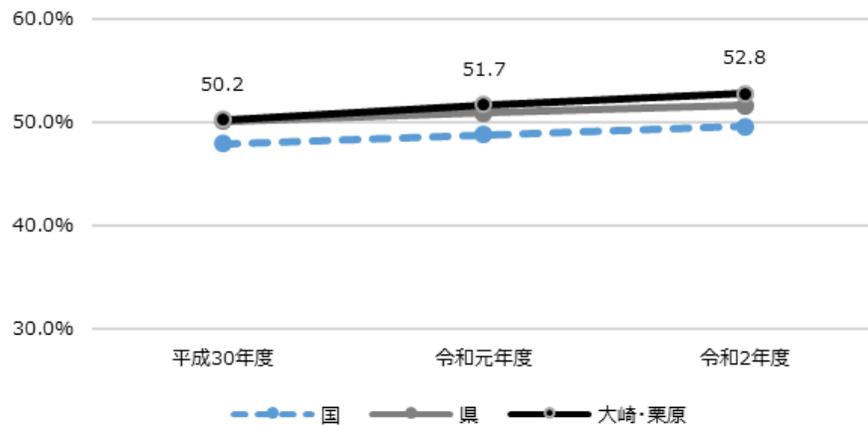
男性



女性



40～64歳・男性



40～64歳・女性

