

## 「ゼロ災&健康トライアル2023」実施要領

### 1 目的

栗原・登米地域における労働者等の安全と健康を確保するため、事業場ごとに「ゼロ災」と「健康づくり」の目標と、その達成に向け取り組む期間を設定することにより、参加事業場主体の取組を推進するもの。また、地域内の事業場に広く参加を募るとともに、積極的な取組を促すことにより、地域全体の労働者等の「安全」と「健康」の機運の醸成を図ることを目的とする。

2 主催 瀬峰労働基準監督署、宮城県大崎保健所、宮城県石巻保健所、  
公益社団法人宮城労働基準協会瀬峰支部

3 後援 栗原市、登米市

4 対象 瀬峰労働基準監督署管内の事業場  
※労働基準関係法令の適用単位（工場、支店、営業所等）

5 取組期間 令和5年10月24日（火）から令和6年1月31日（水）まで  
（参加受付：令和5年10月13日（金）まで）

### 6 取組内容

参加事業場は、安全衛生委員会等で『「ゼロ災」に向けた取組』及び『「健康づくり」に向けた取組』を検討し、各々について、下記の取組項目から1つ以上選択して、上記期間中に安全衛生活動に取り組む。

#### 「ゼロ災」に向けた取組項目

1	安全宣言の表明
2	安全衛生教育の実施
3	エイジフレンドリーな職場環境づくりの実施 …エイジフレンドリーとは高齢者の特性に配慮するという意味で、すべての労働者が安全で健康に働ける快適な環境を作ることを目的としています。
4	転倒災害防止の取組
5	その他（リスクアセスメントの実施等）

\*ゼロ災：事業場所属労働者が休業を要する労働災害に被災していないこととする。

\*ゼロ災判定期間：上記5の取組期間とする。

#### 「健康づくり」に向けた取組項目

1	食事	★けんこうクイズ ・ポスター掲示 ・社員食堂での減塩メニュー提供 ・塩分チェックシートの配布 ・減塩しょうゆの活用等
2	たばこ	★けんこうクイズ ・ポスター掲示 ・終日敷地内禁煙 ・禁煙支援
3	運動	★歩数アップチャレンジへの参加（別途申込み） ・ポスター掲示 ・ラジオ体操
4	その他	・健康講座・セミナーの実施 ・健康教材の展示 ・体重計、体組成計、血圧計の設置 ・各事業場で実施する健康づくりの取組

\*選択した取組項目に関するポスターを保健所より送付。

\*★マークのクイズ、チャレンジは賞品あり。詳細は裏面参照。

## 7 参加方法等

### (1) 取組内容の検討・決定

上記「ゼロ災」に向けた取組項目、「健康づくり」に向けた取組項目から実施内容を検討・決定し、それぞれ1つ以上選択する。

### (2) 申込み

チラシ裏面の「参加申込書」を令和5年10月13日（金）までに、瀬峰労働基準監督署宛てファクシミリで申込む。

### (3) 参加証に取組宣言を記載

申込み受付後「参加申込受付証（以下「参加証」とする）」の交付を受ける。交付された「参加証」に、事業場で設定した『「ゼロ災」に向けた取組』及び『「健康づくり」に向けた取組』を記載の上、事業場内に掲示するなどして労働者に周知する。

### (4) 取組実施

事業場内に参加証を掲示し、目標達成に向け事業場全体で実施する。

### (5) 達成報告

参加事業場は、期間内に取組んだ内容及び成果等を、「実施報告書」及び「アンケート」により、令和6年2月9日（金）までに、瀬峰労働基準監督署宛てファクシミリにより提出する。

### (6) 達成証等の交付

「ゼロ災」を達成し、「健康づくり」に関する取組を行った事業場に対し、「達成証」を交付する。また、「ゼロ災」達成に至らなかったものの、「健康づくり」に取り組んだ事業場に対し、「トライアル賞」を交付する。

## 「健康づくり」に向けた取組への参加について

### ★けんこうクイズ！ 塩 eco&受動喫煙 zero

全問正解でプレゼント  
当選のチャンス！

ゼロ災&健康トライアルに参加いただいた事業場へけんこうクイズ！に応募できるコードを送付いたします。宮城県は、食塩のとり過ぎと喫煙や受動喫煙の機会の多さが課題です。この2つのクイズにチャレンジし、自分の知識を確認しましょう。

#### STEP 1

事業場に届いた  
コードを読みとる



#### 楽しく 2 ステップ

#### STEP 2

クイズに挑戦！  
（所要時間：5分程度）  
減塩と受動喫煙にまつわるクイズに回答し、必要事項を入力する。

参加手順

- ①労働基準監督署からコードを事業場に送付
- ②送付されたコードを事業場内に掲示または従業員へ配布
- ③各個人がクイズにチャレンジ（クイズに挑戦し必要事項を入力）

賞品

全問正解した方の中から  
抽選でギフトカードプレゼント  
※事業場の住所に送付します

### ★事業所対抗！歩数アップチャレンジ 2023 別途お申込みください

○同じ事業場に勤務する3人1組でチームをつくり、期間中の1日当たりの事業場平均歩数を競います。詳しくは右記コードから県ホームページまたは、チラシを御覧ください。

申込期限：令和5年8月31日（木）

申込期限が異なるため、  
参加希望事業場は  
お早めに！

歩こうあと  
15分！

©宮城県・旭プロダクション

