



平成〇年〇月〇日
〇〇小学校給食室

ワクワク食育

歯と食育（歯とお口のことなら何でもわかるテーマパーク8020より）

豊かな人間性を育むために

栄養バランスを考えた旬の素材をどのような口に取り込み、味わい豊かにたべるか、心のなごむ美味しい食べ方、飲み方などに関する「食べ方」については、食育の大きな柱として明確に位置づけられます。

「食べ方」は乳幼児期、学齢期に口の成長に伴って発達します。この時期のかみ方、飲み方、味わい方などの「食べ方」の機能発達期に本人や家庭への「食べ方」を主とした食育が必要です。食べ物は「口」から取り込まれてから飲み込まれるまでの食べ方を知識と体験を通して育むことが必要です。食べ物と食べ方の知識と体験があって初めて、食が健全な心身の糧となり、豊かな人間性を育むことができます。

