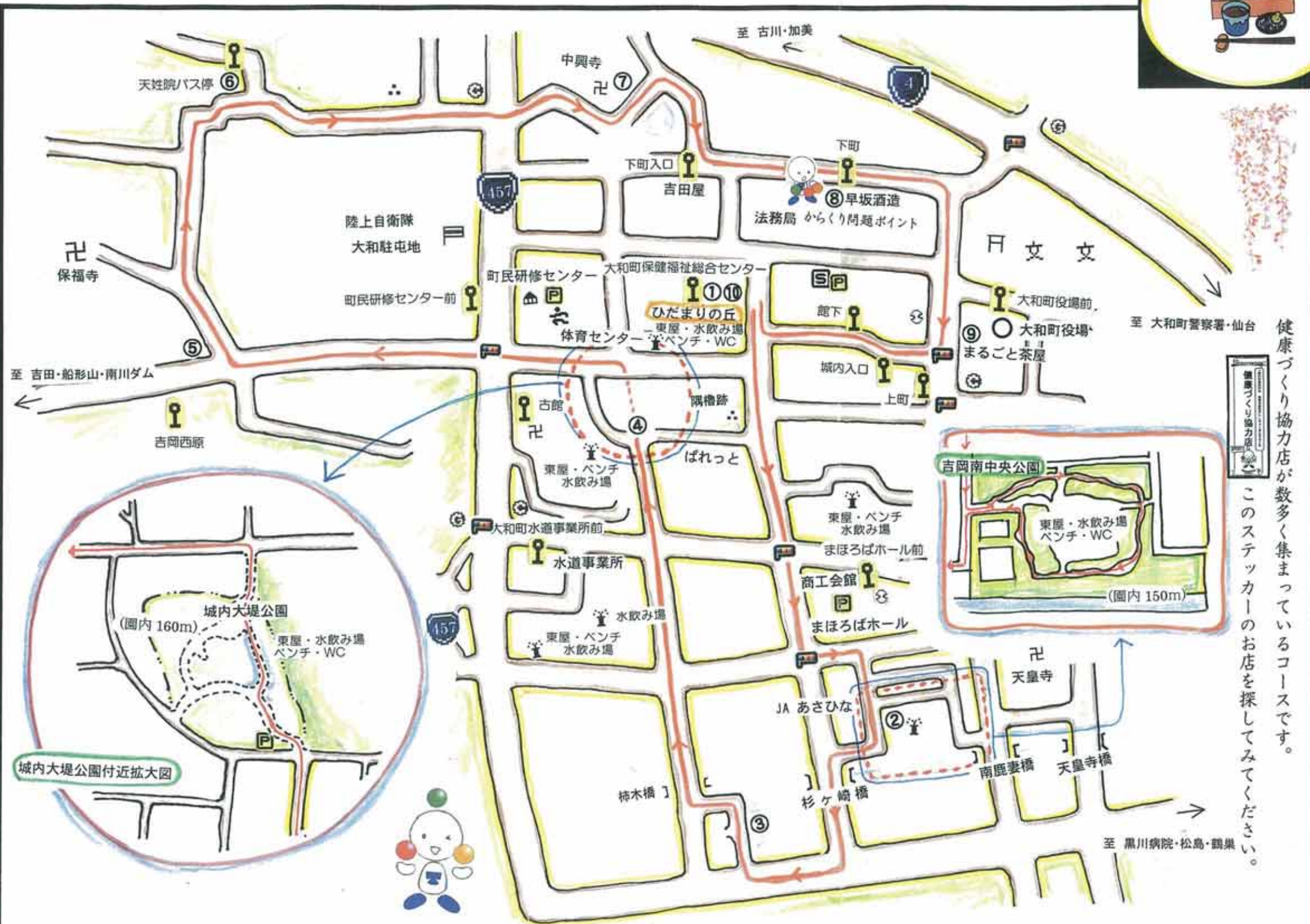


# お花見・町並みコース

平成18年10月製作 大和町/健康たいわ吉岡/はつらつ会/健康づくり運動普及推進員

難易度：ややきつい 距離：6.8km  
 時間：1~1.5時間 歩数：10,500歩  
 消費エネルギー：350kcal  
 (目安：ざるそば一人前程度)



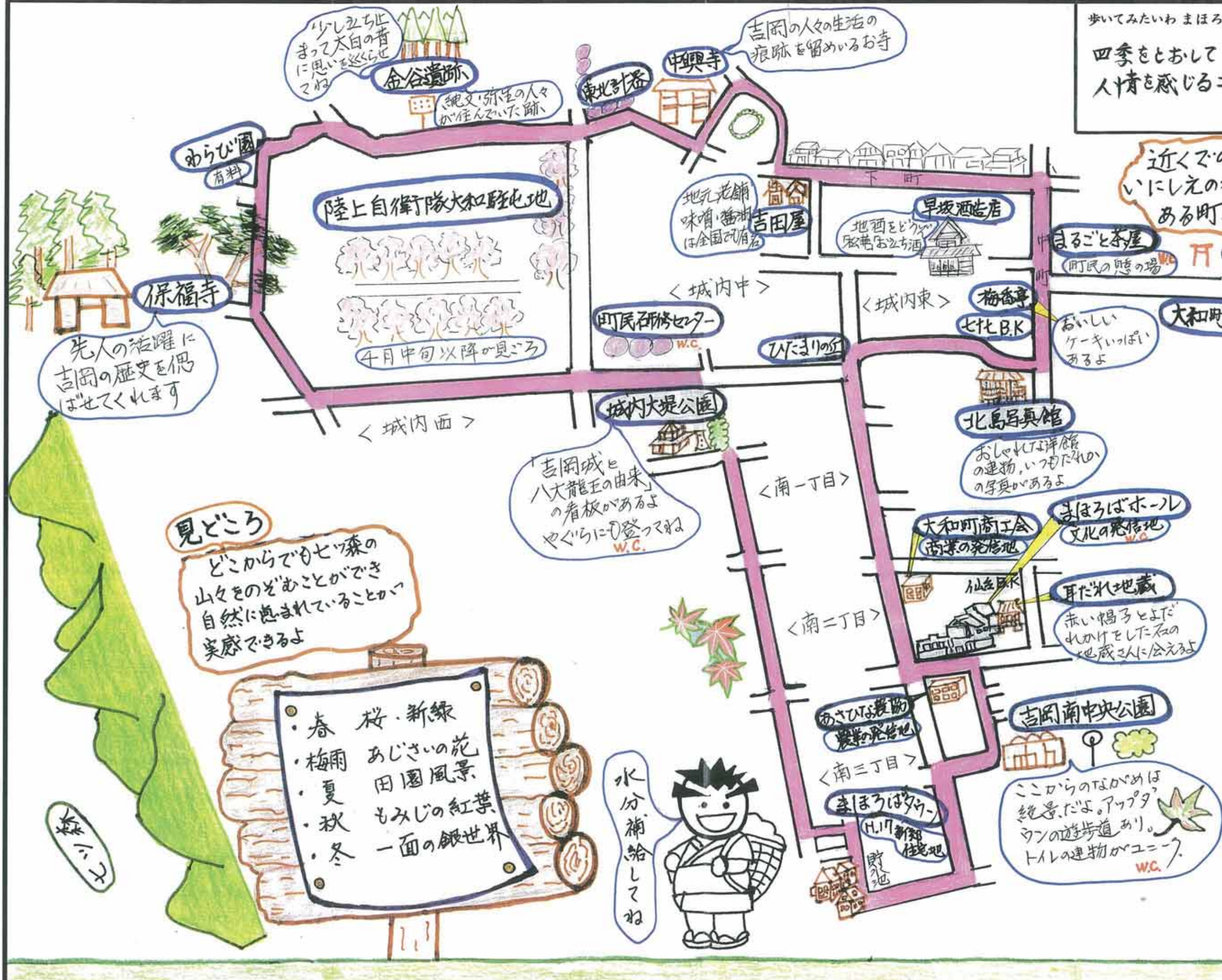
- ①保健福祉総合センター  
↓ 1.0km
- ②吉岡南中央公園  
↓ 0.8km
- ③貯水池  
↓ 1.0km
- ④城内大堤公園  
↓ 0.8km
- ⑤保福寺入り口  
↓ 0.7km
- ⑥天姓院バス停前  
↓ 0.8km
- ⑦中興寺  
↓ 0.3km
- ⑧早坂酒造   
↓ 0.3km
- ⑨まるごと茶屋  
↓ 0.5km
- ⑩保健福祉総合センター

健康づくり協力店が数多く集まっているコースです。  
 このステッカーのお店を探してみてください。





歩いてみたいわ まほろばロマンウォーキングマップ  
四季をとおしていにしへの城下町と人情を感じるコース



近くでの桜見物や  
いにしへの城下町の名残り  
ある町並みを歩くコース

まるごと茶屋  
町民の憩いの場

大和町役場

その時の体調や気分  
で変えてみよう!

① パターン  
ひだまりの丘... 吉岡  
南中央公園... まほろば  
タウン... 城内大堤公  
園... ひだまりの丘

② パターン  
ひだまりの丘... 吉岡  
南中央公園... まほろ  
ばタウン... 城内大堤  
公園... 自衛隊前通  
り... 中興寺... 吉田  
屋... ひだまりの丘

③ パターン  
ひだまりの丘...  
保福寺... 中興寺  
... 吉田屋... まろ  
ごと茶屋... 北島  
写真館... ひだまりの丘

見どころ  
どこからでも七ツ森の  
山々をのぞくことができ  
自然に恵まれていることが  
実感できるよ

春 桜・新緑  
夏 田園風景  
秋 もみじの紅葉  
冬 一面の銀世界



水分補給してね

七ツ森