

20歳になった  
女性の方へ



知ってほしい『子宮頸がん』のこと

# あなたのからだを 子宮頸がんから守りましょう

今や、日本人の2人に1人は一生の間に何らかのがんにかかる時代といわれています。

がんの多くは高齢になってから発症する場合がありますが、子宮頸がんは、若い女性の発症率が高く、特に20～30歳代でかかる人が急増しています。

子宮の入り口付近に発症することが多いので、婦人科の診察で検査しやすいことに加え、早期に発見すれば比較的治療しやすく、予後の良いがんです。

ただし、初期の段階ではほとんど症状がないため、早期発見には定期検診がとても大切になります。

厚生労働省では20歳以上の女性を対象に、2年に1回の子宮頸がん検診を勧めています。

子宮頸がんが発症しやすい年齢に近づいた女性のみなさんに子宮頸がんが予防できることを知っていただき、子宮頸がん検診を受けていただくことを願っています。

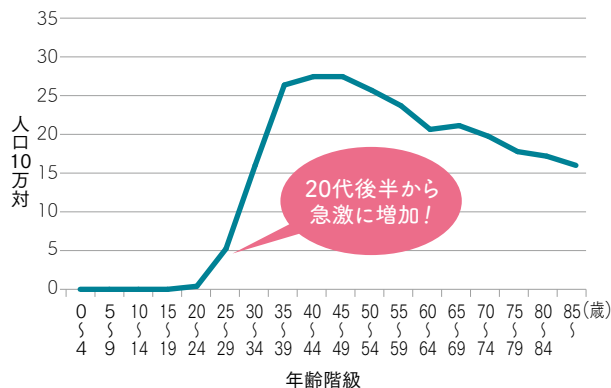
[監修] 広島大学病院 周産母子センター  
阪埜 浩司先生





# 20~30歳代女性に 子宮頸がんが増えています!

子宮頸がん(年齢階級別罹患率:2019年)



【調査方法】

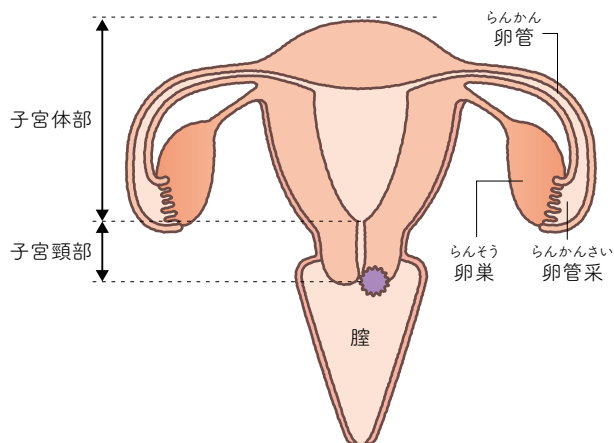
全国がん登録に基づく全国がん罹患数を基に人口10万人あたりの年齢階級別合計罹患率を推計  
国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」(全国がん登録)

日本では年間約1万人が子宮頸がんにかかっています。

特に20~30歳代の若い世代での罹患が急激に増えています。

子宮頸がんは  
子宮の入り口付近に  
できるがんです

[正面図]



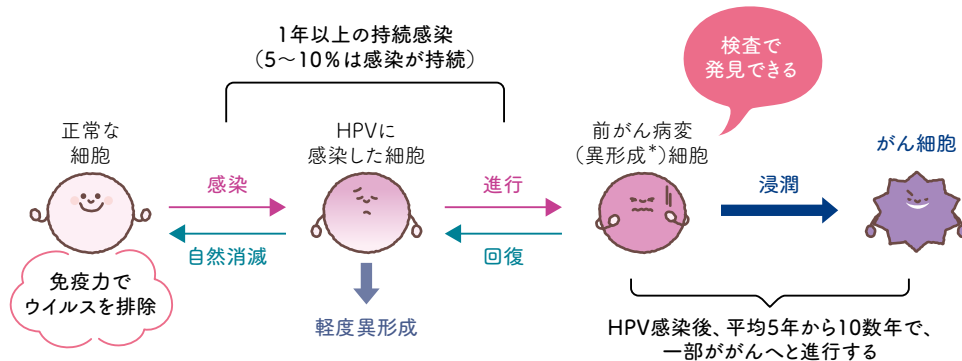


# (子宮頸がんはなぜ起こるの?)

## ヒトパピローマウイルスの感染が原因です

ヒトパピローマウイルス(HPV)は皮膚や粘膜に存在する、ありふれたウイルスです。性的接触により子宮頸部に感染し、性交経験のある女性の多くは、一生に一度はHPVに感染する機会があるといわれています。

### 子宮頸がん細胞の発生メカニズム



\* 異形成とは、正常な細胞が感染によって変化し、異なった形の細胞ができること。異形成になったからといって、すべてががん細胞になるわけではありません。

子宮の入り口付近に発症することが多いので、検査しやすく、早期に発見すれば比較的治療しやすく、予後の良いがんです。

## (どんな症状があらわれるの?)

初期にはほとんど自覚症状はありません  
進行すると、さまざまな症状があらわれます

進行した子宮頸がんにあられる症状は?

- ✓ 月経時以外の出血(不正出血)
- ✓ 性交時や性交後に出血する(接触出血)
- ✓ おりものが増える
  - ・茶褐色や黒褐色のおりもの
  - ・水っぽい～粘りけのあるおりもの
  - ・悪臭のあるおりもの
- ✓ 下腹部や腰、背骨、下肢の痛み



初期にはほとんど自覚症状がないため、検査を受けることが大切です。  
子宮頸がん検診では、がんになる前の変化を見つけることができ、子宮頸がんの  
予防につながります。



## 子宮頸がん検診ってどんな検査？

20歳以上の女性を対象に、各自治体で子宮頸がん検診を実施しています。ほとんどの市町村では、がん検診の費用の多くを公費で負担しており、一部の自己負担でがん検診を受けることができます。

なお、お勤めの職場や、加入する健康保険組合等でもがん検診を実施している場合があります。

### 問診

#### 問診票 (イメージ)

- 初経年齢はいつですか？
- 最終月経は？
- 月経周期は？
- 気になる症状は？
- 妊娠の経験は？
- 出産の経験は？
- 流産・中絶の経験は？
- ・

### 内診



医師が、子宮や卵巣、子宮周辺を触診します。

Check!

20歳になったら、2年に1回

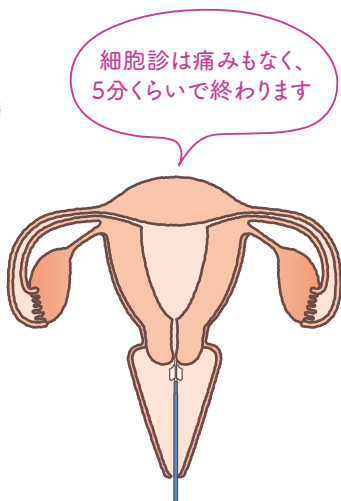
公費負担で子宮頸がん検診が受けられます（一部自己負担）。

詳細はお住いの自治体にお問い合わせください。

各自治体のがん検診窓口／都道府県（日本医師会ホームページ）

<https://www.med.or.jp/forest/gankenshin/contact/map/>

## 細胞診



子宮頸部の表面の粘膜を専用の器具でこすって細胞を採取します。

## 検査結果



もし異常が見つかった場合には、判定結果に応じて、定期的な子宮頸がん検診や精密検査が必要になります。



実際に検査に行ってみよう

## 子宮頸がん検診の当日は どんな流れになるの？

01

子宮頸がん検診を行っている  
医療機関に申し込み、  
予約します。

婦人科検診では予約が必要な病院  
や検診センターが多いので、事前に  
確認しましょう。休診日や受診時間、  
費用も聞いておくとよいでしょう。  
なお、検診の予約は生理時と重なら  
ない日を選んだほうがよいでしょう。

02

医療機関に着いたら、  
受付をして、待合室へ。

事前に問診票が送られてきていない  
場合は、ここで記入しましょう。

03

あなたの順番です。  
まずは問診を受けます。

答えにくい質問をされることがあり  
ますが、正直に答えましょう。その  
情報が外部にもれることはありません。





Check!

## 子宮頸がんからあなたを守るもう1つの方法があります。

HPVワクチンってご存じですか？

HPVワクチンは子宮頸がんの原因であるHPV(ヒトパピローマウイルス)の感染を予防する目的で開発されたワクチンです。

HPVの感染と、前がん病変を予防する効果が確認されています。

海外では、HPVワクチンの導入により、その前後でHPVの感染率や子宮頸がんの前がん病変が減少したことが報告されています。

厚生労働省:HPVワクチンの情報提供について( <https://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekkaku-kansenshou28/index.html> ) (2023年10月)

04

次に、医師の診察と検査です。  
脱衣して準備します。

下着(ショーツ、ストッキング)とパンツは脱ぎます。スカートはそのまま、上半身も脱ぐ必要はありません。



05

内診台にあがります。

初めての場合、抵抗があるのは当然ですが、重要な診察なので、なるべくリラックスして受けましょう。通常は医師との間はカーテンで遮られています。




06

内診と検査(細胞診)を受けます。

細胞診の痛みはほとんどありません。わずか30秒から1分でこすり取り、内診も含めて5分ほどで検査は終わります。





## （子宮頸がんになったら、妊娠できなくなるの？）

### 初期の病変であれば、子宮を残すことが可能です

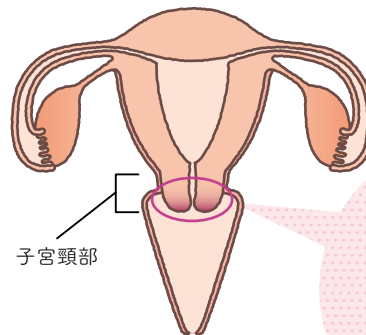
**妊娠・出産を希望する場合は子宮を残す必要があります。**

初期の病変であれば妊娠の可能性を残す治療法を選択できる可能性があります。

治療法には、手術、放射線治療、薬物治療があり、それぞれ単独や、組み合わせたりします。

**妊娠の可能性を残す手術を行った場合、流産や早産、帝王切開のリスクが高まるなど、その後の妊娠や分娩に影響を与えることがあります。**

また、子宮を残すことによって、再発のリスクは高まるため、治療法を決めるときには主治医とよく相談して検討することになります。



がんが子宮頸部にとどまっていれば、妊娠の可能性を残す手術を選択できる可能性があります。

Check!

### 妊娠や出産の悩みに答えてくれるアプリがあります。

『Babyプラス』は、日本産科婦人科学会が監修した、妊娠・出産情報、妊婦向けツールが満載の無料アプリです。

「ママや赤ちゃんのからだはどう変わる？」

「やった方がいいこと、ダメなことって？」

「出産までに準備するものはこれであって？」

などの情報が満載♪ 詳しくは↓

<https://www.hearzest.co.jp/babyplus/babyplus-app/>



# （もしも妊娠中に子宮頸がんが見つかったら？）

## 多くの場合、出産は可能です

妊娠中に子宮頸がんが見つかった場合でも、ほとんどの方が出産できます。

ただし、がんの進行期や発見された妊娠週数によって管理方法が異なってきます。

いずれにしても、胎児および母体に対する厳重な経過観察が必要です。

### CASE / 01

『前がん病変(高度異形成)』  
と診断されたとき

自然に縮小することが多く、出産まで嚴重に経過観察を行います。経腔分娩が基本です。

### CASE / 02

『子宮頸部にとどまっていて、  
肉眼的には見えないがん』  
と診断されたとき

子宮頸部円錐切除術\*を行います。問題がなければ、そのまま出産まで経過を観察します。経腔分娩も可能です。円錐切除術の後は流産・早産を起こしやすいので十分な注意が必要になります。

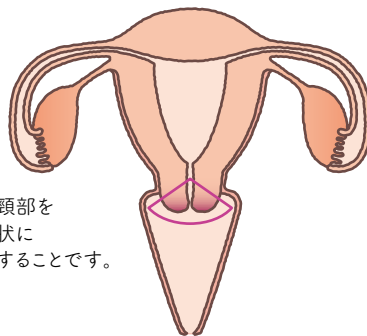
### CASE / 03

『がんが子宮頸部を超えて  
広がっているがん(浸潤がん)』  
が発見されたとき

がんに対する治療開始のタイミングと治療方法、出産するかどうかをご夫婦と担当医で十分に話し合ってから決めます。

\*子宮頸部円錐  
切除術とは

子宮頸部を  
円錐状に  
切除することです。



どちらの場合も、早い段階で見つけることが大切です！

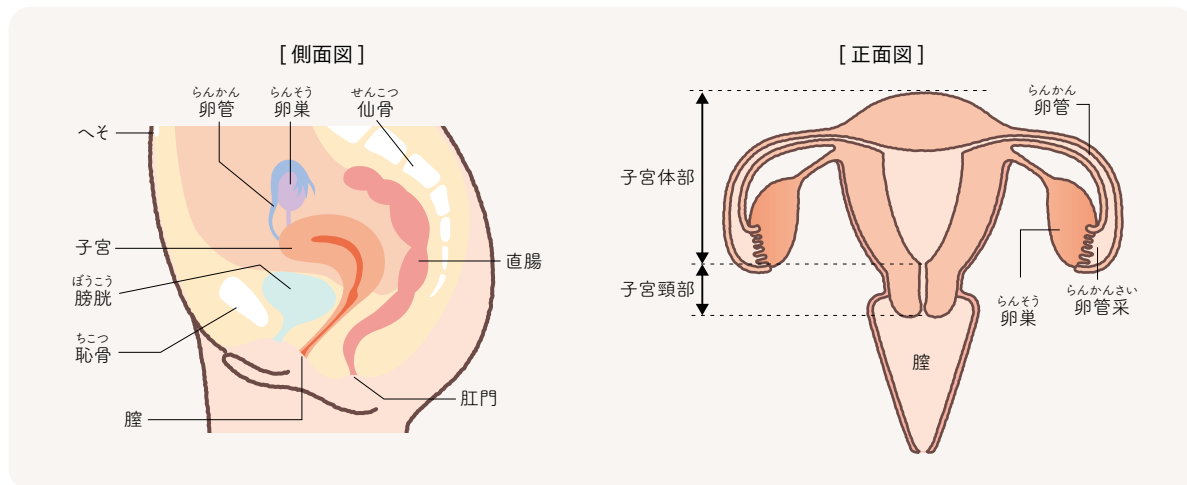
# そもそも子宮ってどんなもの？

## 子宮のかたち

全体として中が空洞の西洋梨のような形で、縦約7cm、横約4cm、重さ約50gで、ちょうど鶏卵くらいの大きさをしています。

## 子宮の位置

下腹部の骨盤に囲まれており、横から見ると、子宮をはさんで、前には膀胱、後ろには直腸があります。



## 子宮のはたらき

子宮は大きく2つに分けることができ、下の1/3を子宮頸部、上の2/3を子宮体部と呼びます。

子宮体部は出産までの約10ヵ月間「胎児を育てる部屋」の役割をしています。子宮頸部は子宮体部と膣をつなぐ役割で、出産のときには胎児が通過する「産道」となります。

# 『子宮頸がん』と『子宮体がん』って何が違うの？

① 子宮頸部に発生するがんを「**子宮頸がん**」といい、子宮体部に発生するがんを「**子宮体がん**」といいます。

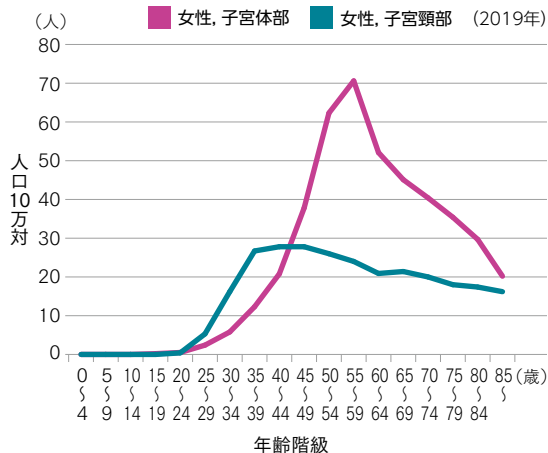
② 子宮頸がんと子宮体がんでは、原因、発症しやすい年代、病状の進み方などに違いがあります。

③ 子宮頸がんは、**ウイルス**が原因です。発症のピークは30～40歳代ですが、20代後半から急増しています。初期は自覚症状がほとんどないため、定期的な検診が早期発見のポイントとなります。

④ 子宮体がんの主な原因は、女性ホルモンの乱れが知られています。食生活の欧米化も増加の要因となっています。閉経前後の50歳代に多いですが、40歳代を中心に増える傾向にあります。

[ 子宮頸がんと子宮体がんの違い ]

	子宮頸がん	子宮体がん
明らかとなっている原因	ヒトパピローマウイルス(HPV)	女性ホルモンの乱れ 食生活の欧米化
発症年齢	20代後半から急増	40歳代から増加
自覚症状	初期は無症状	不正出血
早期発見のポイント	検診	不正出血で受診



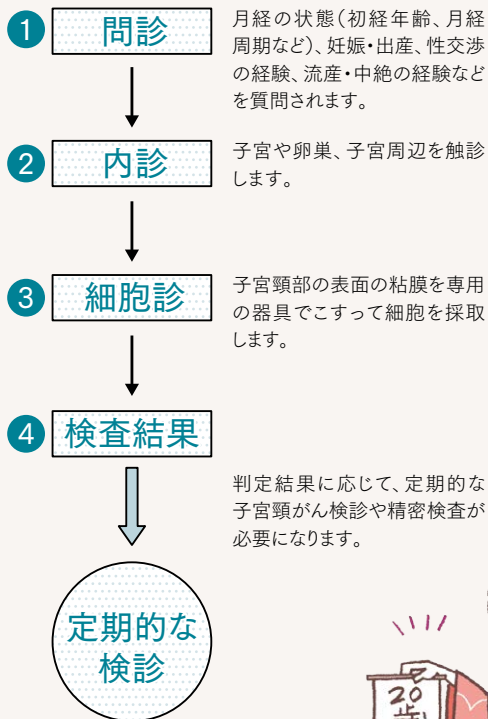
# 子宮頸がん検診とは？

20歳以上の女性は2年に1回、子宮頸がん検診の公費負担（一部自己負担）が受けられます

20歳以上の女性を対象に、各自自治体で子宮頸がん検診を実施しています。ほとんどの市町村では、がん検診の費用の多くを公費で負担しており、一部の自己負担でがん検診を受けることができます。

なお、お勤めの職場や、加入する健康保険組合等でもがん検診を実施している場合があります。HPVワクチンを接種した人も接種していない人も子宮頸がん検診は定期的に受けましょう。検査の流れは、左の図ようになります。

## 検査の流れ



お住まいの自治体の連絡先：





## 厚生労働省からの HPVワクチンに関する情報提供



厚生労働省: HPVワクチンの情報提供について  
<https://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekkaku-kansenshou28/index.html> (2023年10月)

厚生労働省のホームページでは、  
HPVワクチンに関する情報をご案内  
しています。

厚生省 子宮けいがん



## HPVワクチンは定期接種であり、 公費で接種できます



### ワクチンを接種するには

各市区町村が実施しているので、実施方法などの詳細については、お住まいの市区町村の予防接種担当課にお問い合わせください。

### 定期接種の対象は

小学6年生～高校1年生に相当する年齢の女子は公費負担で無料で接種できます。

1回目は、中学1年生となる年度に行うこととなります。ワクチンの種類によって接種間隔は異なりますが、3回の接種が必要です。

小学6年生～高校1年生の女子に加え、キャッチアップ接種※の対象となる女性も令和7年(2025年)3月までは無料でHPVワクチンを接種できます。

### ※キャッチアップ接種

平成9～18年度生まれで平成25年～令和3年の間に定期接種の機会を逃した方は、令和7年(2025年)3月まで、あらためて公費での接種を受けることが可能になっています。

- 日本で承認されている3種類のワクチン(2価、4価、9価)は、すべて公費で受けられます。

不安や疑問があるとき、困ったことがあったとき

お住まいの都道府県に設置された相談窓口にご相談ください。

厚生労働省相談窓口について

[https://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekkaku-kansenshou28/madoguchi/dl/1511116\\_01.pdf](https://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekkaku-kansenshou28/madoguchi/dl/1511116_01.pdf)







# HPVワクチンとは？

HPV感染や子宮頸部の異形成を予防し、子宮頸がんを予防することができます

そこで、子宮頸がんの原因であるHPVの感染の予防を目的として開発されたのが、HPVワクチン(子宮頸がん予防ワクチン)です。現在日本では、3種類(予防できるタイプに応じた2価、4価、9価)のHPVワクチンが使用されており、子宮頸がんの原因の50〜70%を占める2つのタイプのウイルスの感染を防ぎます。一部のワクチンは任意ですが、肛門がんおよび尖圭コンジローマ(良性のいぼ)の予防を目的として男性への接種も承認されています。

## ● HPVワクチンの効果について<sup>1)</sup>

HPVの感染や子宮頸部の異形成を予防する効果が確認されています。

HPVワクチン接種により、10万人あたり595〜859人が子宮頸がんになることを回避でき、また、10万人あたり144〜209人が子宮頸がんによる死亡を回避できると期待されます。

(なお、HPVワクチンを接種しなかった場合は、10万人あたり1322人が子宮頸がんになると推計されています。)

## ● HPVワクチンのリスクについて<sup>2)</sup>

副反応が疑われる症状についてはワクチン接種との因果関係を問わず報告を集めており、まれに重い副反応が疑われる症状も報告されています。HPVワクチン接種との因果関係が否定できない方への救済制度や、予防接種後に症状があらわれた方に対する相談窓口もあります。

## ● 海外での状況<sup>3)</sup>

HPVワクチン(子宮頸がん予防ワクチン)は世界保健機関(WHO)が接種を推奨し、多くの先進国では公的接種とされています。

## ● 日本産科婦人科学会からの声明文<sup>4)</sup>

日本産科婦人科学会は、自治体が行うHPVワクチン(子宮頸がん予防ワクチン)が定期接種対象ワクチンであることの告知活動を強く支持しています。

1)厚生労働省:第31回厚生科学審議会予防接種・ワクチン分科会副反応検討部会(平成29年11月29日)資料17 HPVワクチンの有効性について

2)厚生労働省:HPVワクチンの情報提供について

<https://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekkaku-kansenshou28/index.html> (2023年10月参照)

3)厚生労働省:HPVワクチンの接種を受ける皆さまへ

[https://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekkaku-kansenshou28/pdf/leaflet\\_h25\\_6\\_01.pdf](https://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekkaku-kansenshou28/pdf/leaflet_h25_6_01.pdf) (2023年10月参照)

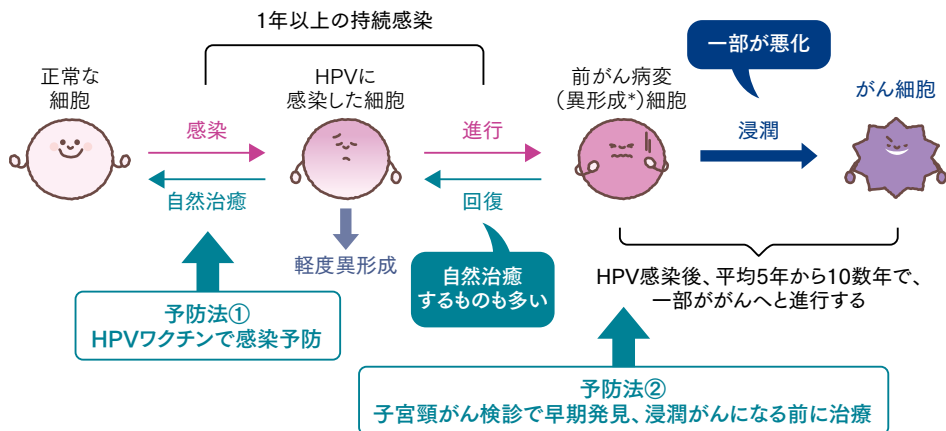
4)日本産科婦人科学会 声明(令和元年11月1日)

[http://www.jsog.or.jp/modules/statement/index.php?content\\_id=38](http://www.jsog.or.jp/modules/statement/index.php?content_id=38) (2023年10月参照)





### 子宮頸がん細胞の発生メカニズム



\* 異形成とは、正常な細胞が感染によって変化し、異なった形の細胞ができること。

## 子宮頸がんとは？

子宮の入り口近くにできるがんで、  
HPV感染が原因です

子宮頸がんとは、子宮の入り口近くにヒトパピローマウイルス(HPV)が感染し、長い経過を経て発症します。HPVは、皮膚や粘膜に存在するありふれたウイルスで、性的接触により子宮頸部に感染し、性交経験のある女性の多くは、一生に一度は感染する機会があるといわれています。

通常はHPVに感染しても、自覚症状がありません、約90%の人は免疫力でウイルスを排除できます。しかし、一部の人は感染が持続してしまい、長い期間をかけて子宮頸がんに行進する場合があります。

子宮頸がんの予防には、  
2種類の方法があります

#### 予防① HPVワクチン

接種することで免疫を作り、HPVの感染を防ぐ方法

#### 予防② 子宮頸がん検診

がんになる前に発見することで、がんへの進行を防ぐ方法

# 思春期の女性がいるご家族の方へ

## 子宮頸がんから大切なご家族を守りましょう



女性に多いがんには、乳がんや卵巣がん、子宮頸がん、子宮体がんがあります。

がんの多くは高齢になってから発症する場合がありますが、乳がんや卵巣がん、子宮体がんも40歳代以降に多く発症します。

しかし、子宮頸がんは若い女性の発症が多く、特に20～30歳代での罹患が急増しています。

子宮頸がんはヒトパピローマウイルス（HPV）が原因であることがわかっており、HPV感染を避ければ予防できるがんです。

HPV感染を防ぐ方法の一つに、HPVワクチンの接種があります。

HPVワクチンは、中学1年生くらいに接種することが効果的と考えられています。

大切なご家族を子宮頸がんから守るために、子宮頸がんとその予防法について知っていただきたいと思えます。

「監修」広島大学病院 周産母子センター

阪埜 浩司 先生

提供…中外製薬株式会社

思春期の女性がいる  
ご家族の方へ



知ってほしい  
子宮頸がんのこと



宮城県との「がん啓発及びがん検診の  
受診率向上に向けた包括的連携協定」  
に基づき作成しています。

もっと詳しく知りたい方は・・・

おしえて  
子宮頸がんのコト



[https://oshiete-gan.jp/gynecologic/cervical\\_cancer/](https://oshiete-gan.jp/gynecologic/cervical_cancer/)  
運営：中外製薬株式会社