

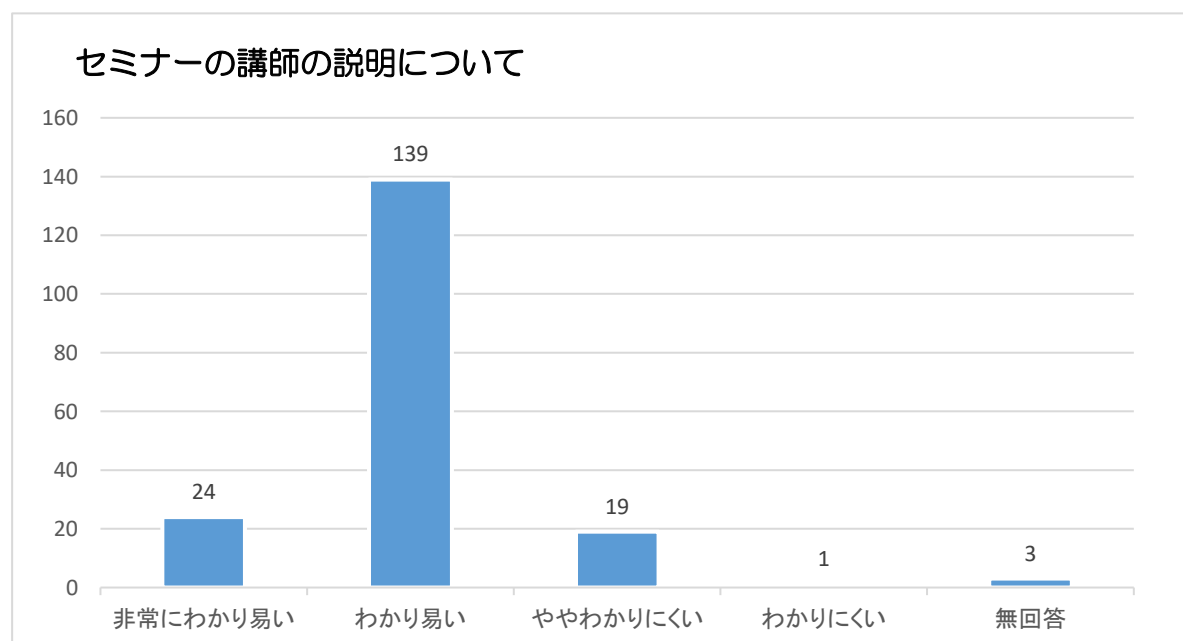
令和5年度 生涯生活設計セミナー アンケート集計結果

セミナー名	50代のライフプランセミナー
回答数	186

1. セミナー全般に関して

1-1 セミナーの全般的な内容について伺います。

① 講師の説明	非常にわかり易い	24	わかり易い	139	ややわかりにくい	19	わかりにくい	1	無回答	3
② 講義時間の配分	非常に適切である	52	まあまあ適切である	123	あまり適切ではない	11	非常に適切ではない	0	無回答	0
③ 配布資料のわかり易さ	非常にわかり易い	36	わかり易い	129	ややわかりにくい	19	わかりにくい	1	無回答	1
④ 講師の話し方の印象	非常に印象が良い	40	印象が良い	139	あまり印象は良くない	2	印象は良くない	0	無回答	5



1-1 ⑤セミナーの全般的な内容に関してご意見等がありましたらご記入ください

年金のしくみが難しかった。 5件
短時間に区切ってのお話だったので、疲れずに聞くことができた。
夫婦で受講できてとても良かった。
60歳からの生活について、イメージが持てていなかったが、前向きに考えていくきっかけになった。 10件

事前にアンケートをとって、質問事項や要望を集めてからセミナーの内容を組み立てていただければと思う。
内容豊富で貴重な話を聞いたが、項目を減らし、その分時間をかけて説明してほしい。 4件
事例を何パターンかあげて説明してほしい。 4件
年金についてもう一步踏み込んだ情報が欲しい。 2件
どの資料(テキスト)を使っているのか、もっと明確にしてほしかった。 2件
61歳からの給料、再任用の給料を具体的に確認したかった。 2件
年代の節目ごとにこのようなセミナーを受講したかった。
経験をもとにお話があり、とても身近に感じた。 2件
メールなどで、その後の相談に応じていただけるとありがたい。

## 2. セミナーの講義内容に関して

### 2-1 セミナーの各テーマについて理解できましたか。

① 健康	良く理解できた	79	ある程度理解できた	104	あまり理解できなかった	2	理解できなかった	0	無回答	1
② 生きがい	良く理解できた	79	ある程度理解できた	103	あまり理解できなかった	2	理解できなかった	0	無回答	2
③ 年金制度	良く理解できた	18	ある程度理解できた	117	あまり理解できなかった	48	理解できなかった	3	無回答	0
④ iDeCo	良く理解できた	10	ある程度理解できた	78	あまり理解できなかった	63	理解できなかった	14	無回答	21
⑤ NISA	良く理解できた	10	ある程度理解できた	104	あまり理解できなかった	58	理解できなかった	2	無回答	12

### 2-2 各テーマについて

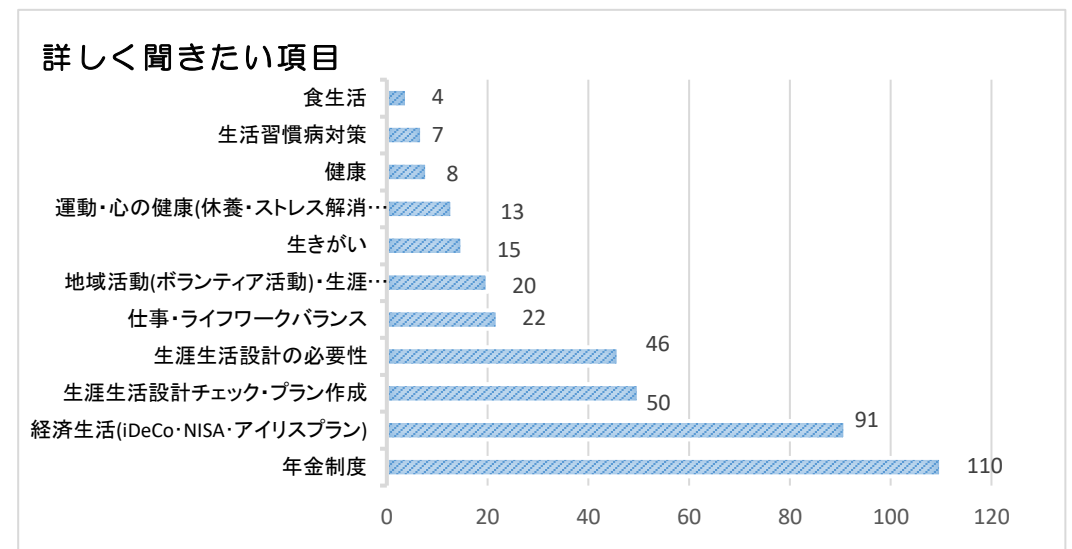
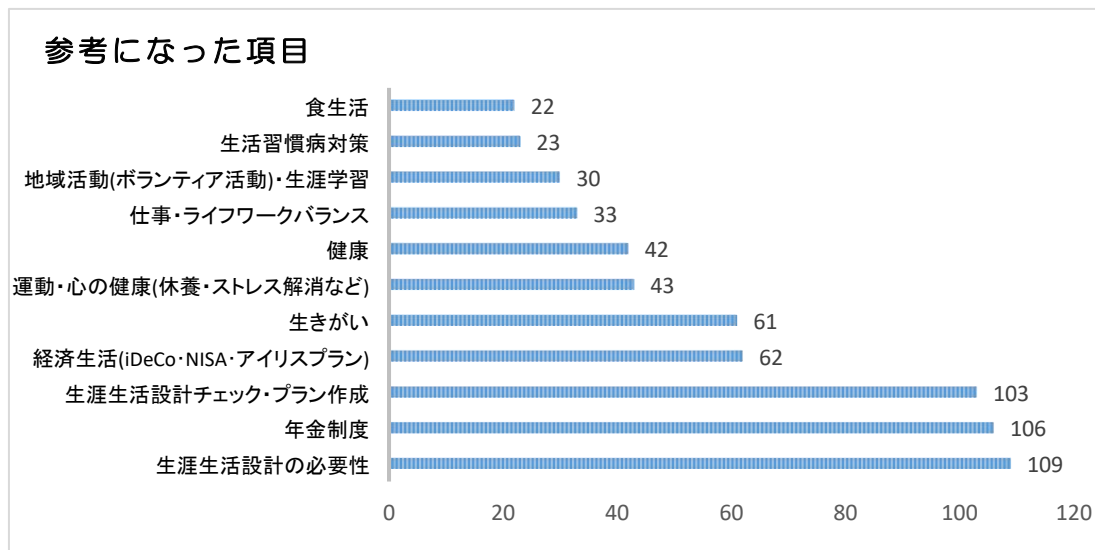
① 健康	役に立つ	68	ある程度役に立つ	113	あまり役に立たない	5	役に立たない	0	無回答	0
② 生きがい	役に立つ	74	ある程度役に立つ	103	あまり役に立たない	6	役に立たない	1	無回答	2
③ 経済生活	役に立つ	97	ある程度役に立つ	85	あまり役に立たない	4	役に立たない	0	無回答	0
④ 年金制度	役に立つ	92	ある程度役に立つ	88	あまり役に立たない	5	役に立たない	0	無回答	1

2-3 参考になった項目 (複数回答)	生涯生活設計の必要性	109	年金制度	106	生涯生活設計チェック・プラン作成	103	経済生活(iDeCo・NISA・アイリスプラン)	62
	生きがい	61	健康	42	運動・心の健康(休養・ストレス解消など)	43	仕事・ライフワークバランス	33
	地域活動(ボランティア活動)・生涯学習	30	生活習慣病対策	23	食生活	22		

2-4 詳しく聞きたい項目 (複数回答)	年金制度	110	経済生活(iDeCo・NISA・アイリスプラン)	91	生涯生活設計チェック・プラン作成	50	生涯生活設計の必要性	46
	仕事・ライフワークバランス	22	地域活動(ボランティア活動)・生涯学習	20	生きがい	15	運動・心の健康(休養・ストレス解消など)	13
	健康	8	生活習慣病対策	7	食生活	4	その他	6

その他の詳細

資産運用の具体的な方法について。
年金・経済生活について。2件
介護の実態。
実際に引退し、生活している例を知りたい。
個別に応じた相談会があるといいと思う。



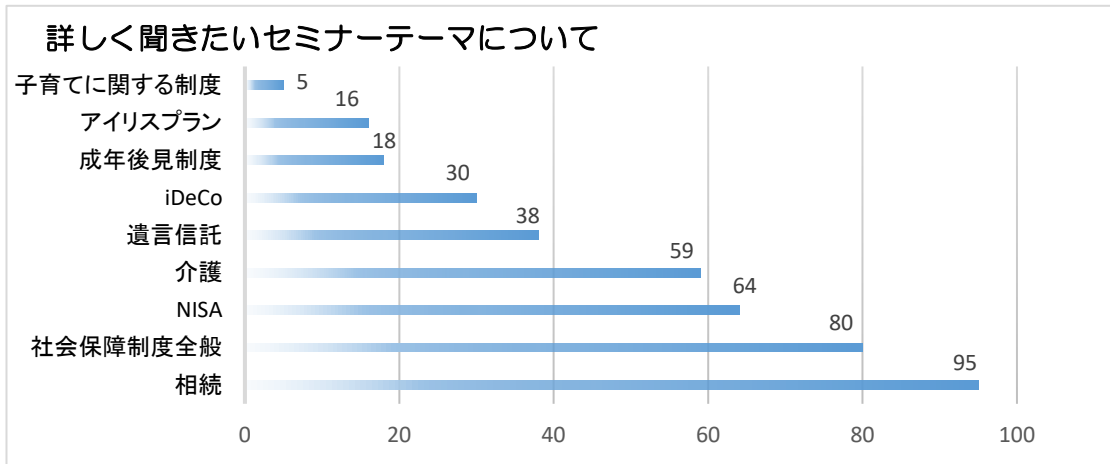
### 3. セミナーの充実に向けて

3-1 詳しく聞きたいと思う セミナーテーマ (複数回答)	相続	95	遺言信託	38	成年後見制度	18	介護	59
	子育てに関する制度	5	社会保障制度全般	80	アイリスプラン	16	iDeCo	30
	NISA	64	その他	3				

その他の詳細

年金受給までの再任用以外のライフプランについて (例 再就職)
定年延長に伴う65歳前の退職の扱いや役職定年、退職金及び失業保険等について
セミナーと相談会の合体型

3-2 他のコンテンツの受講	ぜひ受講したい	56	受講を考えたい	118	あまり関心がない	8	関心がない	1	無回答	3
----------------	---------	----	---------	-----	----------	---	-------	---	-----	---



4. あなた自身に関して

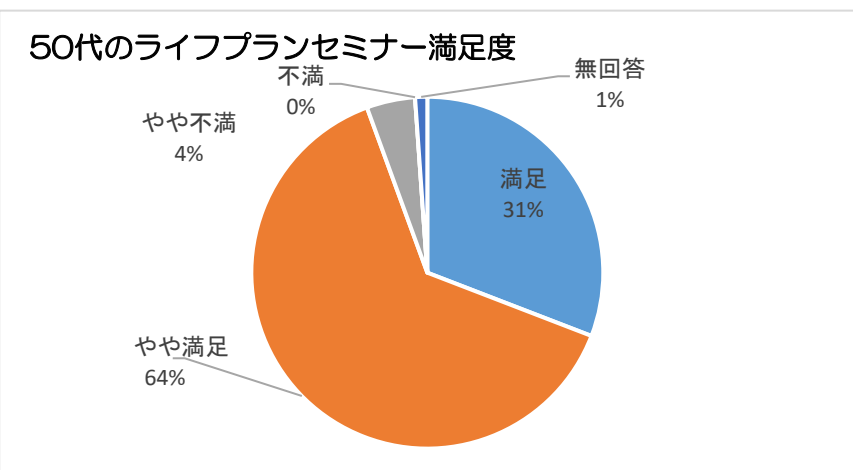
4-1 受講の動機 (複数回答)	以前から生活設計に興味があったから	125	職場から受講するよう勧められたから	7	友人等の話を聞いて興味を持ったから	22	セミナー開催の案内に促されたから	45	その他	9
------------------	-------------------	-----	-------------------	---	-------------------	----	------------------	----	-----	---

その他の詳細

将来に不安があった。
公務員ならではの年金や退職金の仕組みを知りたかった。
家族からの勧め。
退職間際に知識を得たかった。 5件
1回参加したがよく分からなかったので、2回目の参加をした。

4-2 満足度	満足	83	やや満足	88	やや不満	12	不満	0	無回答	3
---------	----	----	------	----	------	----	----	---	-----	---

4-3 知識の活用	思う	111	やや思う	64	それほど思わない	10	思わない	0	無回答	1
-----------	----	-----	------	----	----------	----	------	---	-----	---



4-4 4-3で「思う」「やや思う」と回答された方に伺います。今後、どのようなことを実施しようと思いますか。

退職に向けての生活に役立てる、具体的なものにしていく。2件
年金受給開始年齢の検討や手続きについて。2件
経済生活設計表を作成し、今後を考える。33件
退職後についての、資産形成や生きがいについてを考えたい。17件
地域社会との関わり方 2件
再就職について。3件
生涯生活設計を家族と共有。4件
心身共に健康的な生活習慣の実現 8件

5. その他の感想・要望

生涯生活設計を考えるきっかけとなった。6件
チャット形式や個別相談会で質疑応答に対応してほしい。3件
退職手当、年金について、実例、例をもとに具体的数字で説明していただけるとわかりやすいと思う。12件
退職後について、真剣に考えてみようと思う。4件
一度では理解しかねるところがある。定年前にまた参加してみたい。3件
とても勉強になった。5件
URLで見れるのがいい。
定年前に退職をしたい場合についても知りたいと思った。
正しい知識を得られたことで視野が広がり、自分自身の考え方により影響をあたえていただいた。2件

6-1 セミナー開催時期はいかがでしたか。

開催時期	早い	1	ちょうど良い	159	遅い	9	その他	3
------	----	---	--------	-----	----	---	-----	---

その他の詳細

4月
6月
11月

6-2 6-1で「早い」又は「遅い」と回答された方に伺います。差し支えなければ理由をお聞かせください。

8/22は市町村によって、学校が始まる日だった。日程調整をしてほしいと感じた。7件
夏休みの最終週は、校内での会議や学校再開への準備で忙しい。もう少し早い時期だといろいろ重ならないと思う。
学校が始まるので仕事が一段落ついている8月始め・7月末がよい。
進退を決める人もいると思うので10月まであまり時間がない8月ではなく夏休みの前とかに行ってもらえるともっと参考になるのではないかと考えられます。