**四肢の状態　情報収集票**

　　　　　　年　　組　　番　　名前　　　　　　　　　　　　　男・女　　　取組んでいるスポーツ（　　　　　　　　　　　　　　）

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | チェック事項 | スクリーニング |  |  | チェック事項 | スクリーニング |
| C:\Users\2012342fk\Desktop\無題.png | * 肩の高さに左右差がある
* 肩甲骨の高さに左右差がある
* 肩甲骨の後方へのでっぱりがある
* ウエストラインに左右差がある
* 前屈した左右の背面の高さに差がある
 | 脊柱側わん症等 | 膝関節の状態 | * 膝のお皿の下の骨（頸骨粗面）の周囲の痛みや腫れがある
* 膝を曲げ伸ばししたときの動きが悪い，ひっかかる
 | オスグッド病等 |
|  | * 片脚立ちができない（右・左）
* 片脚立ちでふらつく（右・左）
* 骨盤が傾いている
* 背骨が曲がっている
 | 大腿骨頭すべり症，ペルテス病，発育性股関節形成不全（先天性股関節関節脱臼）等 |
| 前屈，後屈をしたときC:\Users\2012342fk\Desktop\無題.png | * 屈曲時に痛みがある
* 伸展時に痛みがある
* 後ろに反らせることで腰痛が誘発される
 | 脊椎分離症等 |
|  | * しゃがみこみができない
* 後ろに転ぶ
* しゃがむと痛みがある
* 立つ，歩く，しゃがむなどの動作がぎこちない
 |
| 上肢の状態・両肘関節を伸ばした状態で前方から挙上C:\Users\2012342fk\Desktop\無題.png・手のひらを上に向けた状態で腕を伸ばし，肘を曲げたり伸ばしたりする | * 肩関節に痛みがある（右・左）
* 肩関節に動きが悪いところがある（右・左）
* 肘関節に痛みがある（右・左）
* 肘関節に動きの悪いところがある（右・左）
 | 野球肩等 |
| 職員からの情報 | 【体育担当者】【部活動顧問】【その他（担任，養護教諭等）】 |